



“心豊かに
笑顔あふれる”

青森県
総合社会教育センター

響

所報〈ひびき〉

No.
109

平成29年 9月26日

高校生・大学生のやる気に火を灯して10周年！ ～高大連携キャリアサポート推進事業～

- 高校生の「やる気」や「意欲」を引き出し、夢に向かって主体的に行動できる人財を育成するために、大学生が高校生の将来をともに考えるワークショップ「キャリアサポ」を開催しています。

今年で10年目を迎える「キャリアサポ」は、高校生の夢や具体的な目標設定、部活動等日常生活の悩み解決の糸口を見つけ出すためのワークショップです。そこで活動する大学生は、コミュニケーション、ファシリテーション等の研修を受講し、自身のスキルアップを行っています。今年度は県内25の高等学校にて「キャリアサポ」を展開中です。



大学生研修の様子



緊張をほぐすアイスブレイク

「キャリアサポ」では、高校生が自分のこれからについて、大学生と共に考えます。大学生は、研修で学んだ相手が心を開く円滑な人間関係づくりを実践しながら、コミュニケーション能力を高めていきます。この活動には、県内の大学・短大・専門学校等から延べ1,198名（昨年度実績）が参加しています。これら多くの大学生の力を合わせ、「キャリアサポ」が成り立っています。

- 春に4校で実施したワークショップでは、緊張の中でも大学生の奮闘が伝わり、終了時の高校生の目の輝きはワークショップ開始時とは見違えるようでした。

高校の先生方からは「生徒たちは楽しそうに生き生きと活動できていた。」「大学生が積極的に『自分』の話を話していたので、生徒も『自分』の内にあるものを出すことができていた。」

「生徒の普段見せない表情や様子を見ることができた。実施して良かった。」等の感想がありました。

- 参加した高校生からも、満足感いっぱいの感想が届いています。

「自分の将来の夢について話したら、迷っていた部分が少し無くなりました。」「自分の内面にある本当に好きなことを見つけられました。夢に向かって頑張りたいと思います。」「初対面で緊張したけど、大学生の皆さんが引っ張ってくれて



大学生によるカタリ



車座になったの目標設定

楽しく過ごせました。」「カタリでは、大学生の話を聴いて、自分と少し似ているなと思いました。後悔しないように自分で考える・決めるということ、苦手でも少しずつ実践していきたいです。自分でやりたいことも改めて考えることができて、良かったです。」等の感想がありました。

このように、「キャリアサポ」は県教育委員会、大学生、高校が力を合わせ、高校生のキャリア形成を支援しています。

青森県総合社会教育センター

検索

〒030-0111 青森市荒川字藤戸119-7 TEL 017-739-1252 FAX 017-739-1279 <http://www.alis.pref.aomori.lg.jp/>