	<u> </u>		
講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養		青森市	
青森公立大学公開講座 2025 大学院公開セミナー 第3回 青森市における都市計画の現在 講師:青森公立大学 教授 足達 健夫 氏	2025/7/8(火) ~ 2025/7/8(火)	青森市男女共同参画プラザ「カダール」 研修室 アウガ5階 (青森市新町1-3-7)	青森公立大学地域連携センター
内容	19:00~20:30(開場 18:30)		TEL:017-764-1589
定員			
料金			
申込期日			
https://www.nebuta.ac.jp/for-general-region/koukaikouza			
学術・教養 令和7年度 青森シニアカレッジ 第4回 午前:青森県の民俗信仰について 午後:ニュースポーツ体験	2025/7/8(火) ~ 2025/7/8(火)	<sub>青森市</sub> アピオあおもり (青森市中央3-17-1)	青森県長寿社会振興センター
内容	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00 講演 午後/13:00~14:30		TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160
定員			
料金			
申込期日			
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html			
学術・教養		青森市	
令和7年度生涯学習 社会教育関係職員研修講座センター研修 オンライン会議・研修の実施方法 初級編 講師:青森県総合社会教育センター職員	2025/7/8(火) ~ 2025/7/8(火)	青森県総合社会教育センター 4階 第2教材開発室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター 教育活動支援課 社会教育主事 佐々木 祥子
内容	午前10:00~12:00 午後13:00~15:00		TEL:017-739-1270 E-Mail:shoko_sasaki@pref.aomori.lg.jp
定員			
料金			

https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/kouza/center/thisyear/kankei/

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
青森の歴史・伝統	Hrd		青森市	INVIDATED.
令和7年度 公開講義 暮らしと地域 市民による埋もれた歴史資料の掘り起こし 相馬 信吉 (青森まちかど歴史の庵「奏海」の会 会長)	2025/7/9(水)	~ 2025/7/9(水)	青森中央学院大学 学術交流会館2階 921大 講義室 (青森市横内神田12)	青森中央学院大学地域社会活動委員会
内容 定員 料金 申込期日	13:00~14:20			TEL:017-728-0131 E-mail:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
https://www.aomoricgu.ac.jp/				
趣味・芸術 令和7年度 高齢者相互支援推進研修会 『サエラ』ボーカル&ピアノデュオ	2025/7/10(木)	~ <b>2025/7/10(木)</b>	<sub>青森市</sub> リンクステーションホール青森大ホール (青森市堤町1-4-1)	青森市老人クラブ連合会
内容	開場・受付:12:15~ 開会セレモニー:13:0 コンサート:13:30~ 閉会:14:30	00~13:30		※青森市老人クラブ連合会所属の方 TEL:017-723-7285 FAX:017-723-7291
定員				
料金				
申込期日 http://aobunkanko.com/kenrouren/				
趣味・芸術 青森市荒川市民センター講座 絵手紙教室 ~うちわ絵手紙~ 講師:西塚 昭光	2025/7/10(木)	~ <b>2025/7/10(木)</b>	青森市 青森市荒川市民センター 3階 創作陶芸室 (青森市荒川柴田129-1)	青森市荒川市民センター
内容	受付:9:00~ 10:00~13:00			TEL:017-739-2343
定員				
料金				
申込期日				
https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shiminc	enter/1008108.html			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養		青森市	
青森家庭少年問題研究会 2025年度 第1回学習会 多様な「学びの場」をどう保障するか 第1部 「多様な学び」の実践例報告 第2部 パネルディスカッション	2025/7/12(土) ~ 2025/7/12(土)	青森県総合社会教育センター 4階 第2多目的研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	弘前大学人文社会科学部 ・平野
内容	第1部 15:00~16:00 第2部 16:10~17:30		TEL:0172-39-3199 E-mail:k-hirano@hirosaki-u.ac.jp
定員			
料金			
申込期日			
https://www.hirosaki-u.ac.jp/events/events-cat/all/			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉 第10回(7/12)	2025/7/12(土) ~ 2025/7/12(土)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	13:00~14:45		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金			a
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第10回(7/12)	2025/7/12(土) ~ 2025/7/12(土)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
第10回(7/12)	10.20, 12.00	(日本い・ロカナハノ1同/0-2)	
内容	10:30~12:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金			2 manicencer eachion chokakanjp

http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm

	1			
講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
学術・教養			青森市	
青森公立大学公開講座 2025 経営塾 第5回 「戦略カードバトルAI」で楽しくビジネスを作ろう! Mission-X 代表 平塚 隆介 氏	2025/7/12(土)	~ <b>2025/7/12(土)</b>	青森県観光物産館アスパム 8階「しらかみ」 (青森市安方1-1-40)	青森公立大学地域連携センター
内容	14:30~17:30(開場 1	4:15)		TEL:017-764-1589
定員				(平日 8:30~17:00)
料金				
申込期日				
https://www.nebuta.ac.jp/for-general-region/koukaikouza				
趣味・芸術			青森市	
青森ドラマリーディング公演#6 『紙芝居に描かれたあおもり昔ばなし』	2025/7/12(土)	~ <b>2025/7/12(土)</b>	青森県立図書館 4階 集会室 (青森市荒川藤戸119-7)	劇団代表 ひらた まさなお
内容	14:00~15:00			TEL:090-3123-3861
定員				
料金				
申込期日				
https://www.facebook.com/p/%E3%82%A2%E3%83%9E%E3%8	33%81%E3%83%A5%	E3%82%A2%E5%A3%E	80%E5	
趣味・芸術			青森市	
青森市荒川市民センター講座 梅ちゃん先生のお料理教室〜大人のお肉料理〜 講師:梅田 弥昇彦	2025/7/12(土)	~ <b>2025/7/12(土)</b>	青森市荒川市民センター 2階 調理実習室 (青森市荒川柴田129-1)	青森市荒川市民センター
内容	10:00~13:00			TEL:017-739-2343
定員				
料金				

https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo\_kyoiku/shimincenter/1008108.html

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養		青森市	
青森中央学院大学 アナウンス・話し方講座 2025 ④アクセントとイントネーション	2025/7/12(土) ~ 2025/7/12(土)	青森中央学院大学 7号館1階 フリースペー ス	青森中央学院大学公開講座担当
内容	10:00~12:00	(青森市横内神田12)	TEL:017-728-0131
定員			E-mail:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
料金			
申込期日			
https://www.aomoricgu.ac.jp/communications and extension/re	gional contribution/openlecture/g tp 2025041	<u>2</u>	
生活・福祉 青森中央学院大学 まちなかキャンパス 公開講座2025 看護学部 第3回「血管について学んでみませんか? 活き活きとした生活のために」 講師 三國 裕子 氏	2025/7/12(土) ~ 2025/7/12(土)	青森市 青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-18)	青森中央学院大学公開講座担当
内容	10:30~12:00		TEL: 017-728-0131
定員			FAX: 017-738-8333
料金			E-mail: koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
申込期日			
https://www.aomoricgu.ac.jp/			
学術・教養		青森市	
令和7年度ボランティア講師による自主講座⑤ 自分が飲んでいる薬の基礎講座 生活習慣病【高血圧治療薬・脂質代謝異常治療薬 (コレステロール・糖尿病治療薬)】	2025/7/12(土) ~ 2025/7/12(土)	青森県総合社会教育センター 第3または第8研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容	14:00~15:00		TEL:017-739-0900
定員			FAX:017-739-2570 Mail:alis02@jomon.ne.jp
料金			riani.ansozwjomon.ne.jp

https://www.manabi-aomori.com/index.html

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座 I 第10回(7/13)	2025/7/13(日)	~ <b>2025/7/13(日)</b>	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:00~12:50			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921
料金				E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm				
趣味・芸術			青森市	
青森市荒川市民センター講座	2025/7/13(日)	~ 2025/7/13(日)	青森市荒川市民センター 1階 多目的ホー	青森市荒川市民センター
ファミリーフィットネス〜家族で楽しく運動しよう!〜 講師:港 智絵 舘 信子			ル (青森市荒川柴田129-1)	
	₩ / - 0.00		(月林川流川未山125-1)	TEL 047 700 0040
内容	受付:9:00~ 10:00~12:00			TEL:017-739-2343
定員				
料金				
申込期日	1000100 html			
https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincenter/	1008108.ntml			
趣味・芸術 エネルギー館 あしたをおもう森	2025/7/12/日)	~ 202E/7/12/□\	<sub>青森市</sub> エネルギー館 ハーモニーハウス	エフルギー館 ちしたをやたる本
カルチャー教室『エジプト香水瓶 de ハーバリウム教室』	2025/7/13(日)	~ 2025/7/13(日)	エネルギー版 ハーモニーハラス (青森市安方1-1-40 アスパム2F)	エネルギー館 あしたをおもう森
内容	午前11:00~12:30 午後14:00~15:30			TEL:017-773-2515
定員				
料金				
申込期日				

https://www.ashitawo-omou-mori.jp/

講座名・内容	日時	開催場所		問い合わせ先
スポーツ・健康		青森市		
令和7年度 第18回あなたにフィット!スポレク推進事業 ニチレクボール教室 ニチレクボールとアレンジゲームを楽しもう!	2025/7/13(日) ~ 20	)25/7/13(日) ポリテクセン (青森市中央	ンター青森 体育館 3-20-2)	一般社団法人 青森県レクリエーション協会事務 局
講師:レクリエーション指導者				
内容	受付 9:20~ 9:40~12:40			TEL 017-752-0699 FAX 017-752-0717
定員				MAIL: aomoriken-
料金				
申込期日				
https://www7a.biglobe.ne.jp/aomoriken-rec/event.html				
スポーツ・健康		青森市		
楽しく歩こう! 2025 青森ベイエリア 早朝ウォーク	2025/7/13(日) ~ 20	)25/7/13(日) 青森駅前公園 (青森市新町	国 1丁目2-15)	FUN WALK 青森
内容	集合 07:00 解散 09:30頃			TEL:017-752-6705 FAX:017-752-6704
定員				メール:info@funwalk.aomori.jp
料金				
申込期日				
https://www.facebook.com/FunWalkAomori/?locale=ja_JP				
<ul><li>趣味・芸術</li><li>令和7年度 自主公開講座「ボクの幸せのミルフィーユ」</li><li>副題</li><li>①笑えるシニアの毎日</li></ul>	2025/7/13(日) ~ 20	<sub>青森市</sub> 025/7/13(日) アウガ5階 (青森市新	ワーク室 3・4 灯1-3-7)	青森県生涯学習インストラクターの会
②映画に支えられた人生 ③民話から学んだこと 講師:晴山 史郎 氏				
内容	10:00~11:10			TEL: 090-4315-4247
定員				(事務局長 小嶋 眞喜子)
料金				
申込期日				

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康		青森市	
令和7年度ボランティア講師による自主講座① 体幹ストレッチ講座	2025/5/12(月) ~ 2025/7/14(月)	青森県総合社会教育センター 第1多目的研修室	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容	5/12,6/9,7/14(月/全3回) 10:30~11:30	(青森市荒川藤戸119-7)	TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570
定員			Mail:alis02@jomon.ne.jp
料金			
申込期日			
https://www.manabi-aomori.com/index.html			
学術・教養		青森市	
青森公立大学公開講座 2025 大学院公開セミナー 第4回 「ミッテルシュタント」の会計的意味 社会的・制度的なドイツ会計研究 講師:青森公立大学 教授 紫関 正博 氏	2025/7/14(月) ~ 2025/7/14(月)	青森市男女共同参画プラザ「カダール」 研修室 アウガ5階 (青森市新町1-3-7)	青森公立大学地域連携センター
内容	19:00~20:30(開場 18:30)		TEL:017-764-1589
定員			
料金			
申込期日			
https://www.nebuta.ac.jp/for-general-region/koukaikouza			
学術・教養		青森市	
令和7年度 生涯学習・社会教育関係職員研修講座 センター研修【選択研修第3回】 スマホ1つでOK!動画作成講座」 〜基礎 と 実践 まるわかり 編 講師:エイチピースタイリング 代表 髙森三樹	2025/7/15(火) ~ 2025/7/15(火)	青森県総合社会教育センター4階 第2教材開発室	青森県総合社会教育センター 育成研修課 指導主事 平沢 和哉
内容	10:00~15:00		TEL:017-739-1253
定員			MAIL:kazuya_hirasawa@pref.aomori.lg.
料金			
申込期日			
https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/kouza/center/thisyear/kanke	i <u>/</u>		

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術			青森市	
青森市東部市民センター講座	2025/7/15(火)	~ 2025/7/15(火)	青森市東部市民センター 1階 小会議室	青森市東部市民センター
シニアのスマホ防災対策講座(1) 講師:ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー			(青森市原別3-8-1)	
	10:00~12:00			TEL-017 726 6255
内容	10:00~12:00			TEL:017-736-6255
定員				
料金				
申込期日				
https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincenter	/1008108.html			
趣味・芸術			青森市	
青森市東部市民センター講座 食生活改善推進員会の「健康料理教室」(2)	2025/7/16(水)	~ 2025/7/16(水)	青森市東部市民センター 1階 調理室 (青森市原別3-8-1)	青森市東部市民センター
~生涯骨太クッキング~				
講師:青森市食生活改善推進員会				
内容	10:00~12:30			TEL:017-736-6255
定員				
料金				
申込期日				
https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincenter	/1008108.html			
産業・技術			青森市	
ジョブカフェあおもり	2025/7/16(水)	~ <b>2025/7/16(水)</b>	ジョブカフェあおもり アスパム3階	ジョブカフェあおもり
プチワークショップ			(青森市安方1-1-40)	
エクセル ①基礎編 ②応用編				
内容	①9:30~10:20			TEL:017-731-1311
	②10:30~11:20			FAX:017-731-1312
定員				
料金				

. . —

申込期日

https://www.jobcafe-aomori.jp/schedule/seminor/post-1647.html?plan=%E3%82%BB%E3%83%9F%E3%83%8A%E3

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術			青森市	
エネルギー館 あしたをおもう森 J – P OW E R 写真コンテスト 「あおもり・エネルギーのある光景」作品展	2025/7/3(木)	~ 2025/7/16(水)	エネルギー館ギャラリー アスパム2F (青森市安方1-1-40)	①エネルギー館 あしたをおもう森 ②(展示時間の問合せ)東奥日報社 東京支社営業部長 桑原 順司
内容 定員 料金 申込期日	9:00~17:30			①TEL:017-773-2515 ②TEL:03-3573-0701
https://www.ashitawo-omou-mori.jp/				
学術·教養 青森公立大学公開講座 2025 経営塾 第6回 『中小企業白書』から読み解く 経営課題 一人財育成とアトツギ問題― 青森公立大学 准教授 生田 泰亮 氏	2025/7/17(木)	~ <b>2025/7/17(木)</b>	<sub>青森市</sub> <b>青森市男女共同参画プラザ「カダール」</b> AV多機能ホール アウガ5階 (青森市新町1-3-7)	青森公立大学地域連携センター
内容 定員	18:30~20:30(開場	18:15)		TEL:017-764-1589 (平日 8:30~17:00)
申込期日				
https://www.nebuta.ac.jp/for-general-region/koukaikouza				
スポーツ・健康 令和7年度 健康教室 CKD:慢性腎臓病「血圧管理と塩分制限と感染予防と」 医療法人聖徳会 北川ひ尿器科クリニック 理事長 北川 柾彦 先生	2025/7/17(木)	~ <b>2025/7/17(木)</b>	<sub>青森市</sub> アピオあおもり (青森市中央3-17-1)	青森市保健所 健康づくり推進課
内容	13:00~14:00			TEL:017-718-2942
定員				
料金				
申込期日				
https://aoshi.aomori.med.or.jp/				

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康		青森市	
海の記念日発祥の地 ウオーク&潮風ヨガ	2025/7/18(金) ~ 2025/7/18(金)	青森駅前公園 (青森市新町1-2-15)	<ul><li>①申込 青森市保健所健康づくり推進課</li><li>②問合せ あおもり健康づくりリーダー(渋谷)</li></ul>
内容	集合:10:00 青森駅前公園 解散:12:00頃		①TEL:017-718-2942 FAX:017-743-6276
定員			②TEL:090-4633-7465
料金			
申込期日			
https://www.city.aomori.aomori.jp/hukushi kenkou/kenkou ir	you/1003172/1003210/1003224.html		
産業・技術		青森市	
ジョブカフェあおもり プチワークショップ ワード ①基礎編 ②応用編	2025/7/18(金) ~ 2025/7/18(金)	ジョブカフェあおもり アスパム3階 (青森市安方1-1-40)	ジョブカフェあおもり
内容	①9:30~10:20 ②10:30~11:20		TEL:017-731-1311 FAX:017-731-1312
定員			
料金			
申込期日			
https://www.jobcafe-aomori.jp/schedule/seminor/post-1647.h	tml?plan=%E3%82%BB%E3%83%9F%E3%83%	<u>8A%E3</u>	
学術・教養		青森市	
令和7年度 古文書講座《解読講座》 《第1講》テキスト 国日記 御用銅盗難など (3) 《第2講》テキスト 黄表紙「金々先生栄華夢」2-1	2025/7/19(土) ~ 2025/7/19(土)	青森県立図書館 4階 集会室 (青森市荒川藤戸119-7)	深澤 恭仁(青森古文書解読研究会事務局)
内容	《第1講》13:30~14:40 《第2講》14:50~16:00		TEL/FAX:017-738-7982
定員			
料金			

https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/ - tabInfo2

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
青森の歴史・伝統			青森市	
令和7年度 青森県立郷土館 土曜セミナー 第3回 初めての人のための忍者講座 - みちのくの忍び達の実像を求めて - 講師:小山 隆秀 氏 (郷土館職員)	2025/7/19(土)	~ 2025/7/19(±)	青森県総合社会教育センター 4階 第2多目的研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県立郷土館
内容 定員 料金 申込期日 https://www.kyodokan.com/	13:30~15:00			TEL:017-777-1585 FAX:017-777-1588
学術・教養			青森市	
パワフル AOMORI! 創造塾 第1回講座 ①開講式、オリエンテーション ②講義・演習「地域活動って何?~そして自分の出来ること~」 (仮) 講師 町田 直子氏	2025/7/19(土)	~ 2025/7/19(±)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター育成研修課
内容	①開講式・オリエンテ 12:30 ②講義・演習 13:30~			TEL:017-739-1253 E-mail:E-SHAKYO@pref.aomori.lg.jp
定員				
料金				
申込期日 https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/kouza/				
<ul><li>趣味・芸術</li><li>令和7年度 あおもり県民カレッジボランティア講師による自主講座⑦</li><li>はじめてのステンドグラス作り講座</li></ul>	2025/7/19(土)	~ <b>2025/7/19(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター</b> 3階 第1工作室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容 定員	10:00~12:00			TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 Mail:alis02@jomon.ne.jp
料金				
申込期日				

	1			
講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第11回(7/19)	2025/7/19(土)	~ <b>2025/7/19(土)</b>	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:30~12:00			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921
料金				E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm				
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉 第11回(7/19)	2025/7/19(土)	~ <b>2025/7/19(</b> ±)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	13:00~14:45			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金				L man.center@domorr enokaka.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm				
学術・教養			青森市	
地方で稼げる力を身につける!!「あおもり×女性」ライフ&キャリアセミナー2025(デジタルマーケティングセミナー2025プレセミナー)	2025/7/19(土)	~ <b>2025/7/19(土)</b>	アピオあおもり 2階 イベントホール (青森市中央3-17-1)	青森県 こども家庭部 県民活躍推進課 男女共同 参画グループ
講師:漫画家 ひうら さとる 他				
内容	13:30~16:00			TEL: 017-734-9228
定員				FAX: 017-734-8050
料金				

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/aomorijosei lifeandcareer seminar.html

	I		
<b>講座名・内容</b>	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康		青森市	
集まれこどもたち!!中学生の企画で学んで遊ぼう! 夏休み『わらはランド』	2025/7/19(土) ~ 2025/7/19(土)	青森県総合社会教育センター 2階 第1研修室・大研修室	あおもり県民カレッジ事務局
为容	10:00~13:00	(青森市荒川藤戸119-7)	TEL:017-739-0900
定員			FAX:017-739-2570 alis02@jomon.ne.jp
料金			ansoz@jomon.ne.jp
申込期日			
https://www.manabi-aomori.com/?page_id=49			
学術・教養		青森市	
令和7年度 古文書講座《入門講座》 《第1講》テキスト 練習問題と江戸の版本(1) 《第2講》テキスト 往来物「庭訓往来」小野篁歌字尽外	2025/7/19(土) ~ 2025/7/19(土)	青森県立図書館 4階 集会室 (青森市荒川藤戸119-7)	深澤 恭仁(青森古文書解読研究会事務局)
为容	《第1講》10:00~11:10 《第2講》11:20~12:30		TEL/FAX:017-738-7982
定員			
料金			
申込期日			
https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/ - tabInfo2			
趣味・芸術		青森市	
令和7年度 三内丸山縄文夏祭り	2025/7/19(土) ~ 2025/7/20(日)	三内丸山遺跡センター (青森市三内丸山305)	三内丸山遺跡センター
内容	9:00~18:00 *入場は閉館の30分前まで		TEL:017-766-8282
定員			
料金			
申込期日			
https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/			

座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
術・教養		青森市	·
『実験ガールズ 2025』〜科学の不思議を楽しもう〜	2025/7/20(日) ~ 2025/7/20(日)	青森市男女共同参画プラザ「カダール」	青森市男女共同参画プラザ「カダール」
P容	①小学1~3年の女の子:10:00~12:00 ②小学4~6年の女の子:13:00~15:00	研修室 アウガ5階 (青森市新町1-3-7)	TEL:017-776-8800 FAX:017-776-8828
			MAIL:kadar-kouza@kadar-acor.jp
A 中全			
3込期日			
ttps://www.city.aomori.aomori.jp/_res/projects/default_project	t/ page /001/009/338/06 p7-9 kosodate 250	7.pdf	
活・福祉		青森市	
<b>Lネルギー館 あしたをおもう森 ハーモニーフェスティバル</b> 『DIY教室』	2025/7/20(日) ~ 2025/7/20(日)	エネルギー館 ハーモニーハウス (安方1-1-40 アスパム2F)	エネルギー館 あしたをおもう森
内容	①10:00~ ④13:15~ ②10:45~ ⑤14:00~ ③12:30~ ⑥14:45~		TEL:017-776-3771
以全国的1000000000000000000000000000000000000			
B込期日			
ttps://www.ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html			
uk・芸術		青森市	
Cネルギー館 あしたをおもう森 「百花」の会作品展	2025/7/19(土) ~ 2025/7/21(月)	エネルギー館ギャラリー アスパム2F (青森市安方1-1-40)	<ul><li>① エネルギー館 あしたをおもう森</li><li>② (展示時間の問合せ)</li><li>百花の会 飯田 なつ子</li></ul>
n容	9:00~17:30		①TEL:017-773-2515
			②TEL:090-2368-4728
A A S			

https://www.ashitawo-omou-mori.jp/

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉		青森市	
第17回 さわる絵本展~点字のついた布絵本~	2025/7/18(金) ~ 2025/7/21(		青森市民図書館 図書館利用者サービス部会担当
内容	10:00~16:00	(青森市新町1-3-7 アウガ7階)	TEL:017-776-2455
定員			FAX:017-776-2400
Mac			
申込期日			
https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/osirase/sawarueho	on/R7sawaruehon.pdf		
学術・教養		青森市	
令和7年度 青森シニアカレッジ	2025/7/22(火) ~ 2025/7/22(		青森県長寿社会振興センター
第5回 午前:㈱明治 栄養士 堰合 恵美子氏「ヨーグルトとカカオについ		(青森市中央3-17-1)	
十削:物明治 木食工 塩白 芯美丁氏 「コークルドとカカオに 少いて」			
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:0	0	TEL:017-777-6311
1 111	講演		FAX:017-735-1160
定員			
料金			
申込期日			
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html			
生活・福祉		青森市	
福祉・保育の仕事	2025/7/24(木) ~ 2025/7/24(		社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県福祉
第3回 一日移動相談		エントランスホール内	人材センター
内容	10:00~13:00	(青森市浜田1-14-1)	TEL:017-777-0012
定員			FAX:017-777-0015
Mac			
1 1 adoles			

https://aosyakyo.or.jp/page/2025033100013/

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
産業・技術		青森市	
ジョブカフェあおもり 就活スタートセミナー 第一部 「よくわかる!! 求職活動のポイント」 「企業の採否理由ってどんなもの?」 講師: ハローワークヤングプラザ職員	2025/7/25(金) ~ 2025/7/25(金)	ジョブカフェあおもり アスパム3階 (青森市安方1-1-40)	①ジョブカフェあおもり ②ハローワークヤングプラザ
内容 定員 料金	13:00~14:00		①TEL:017-731-1311 ②TEL:017-774-0220
申込期日 https://www.jobcafe-aomori.jp/seminor/index.html			
産業・技術 ジョブカフェあおもり 就活スタートセミナー 第二部 「履歴書作成・面接時の ポジティブ自己PRの作成ポイント」他 講師:ジョブカフェあおもりコーディネーター	2025/7/25(金) ~ 2025/7/25(金)	<sub>青森市</sub> ジョブカフェあおもり アスパム3階 (青森市安方1-1-40)	①ジョブカフェあおもり ②ハローワークヤングプラザ
内容 定員 料金 申込期日	14:00~15:00		①TEL:017-731-1311 ②TEL:017-774-0220
https://www.jobcafe-aomori.jp/seminor/index.html			
<ul><li>趣味・芸術</li><li>青森市東部市民センター講座</li><li>東部キッズスクール わくわく英会話</li><li>~ALTと英語で遊ぼう~</li><li>講師:青森市教育委員会ALT</li></ul>	2025/7/19(土) ~ 2025/7/26(土)	<sub>青森市</sub> 青森市東部市民センター 2階 視聴覚室 (青森市原別3-8-1)	青森市東部市民センター
内容	7/19·7/26(土/全2回) 10:00~11:30		TEL:017-736-6255
定員			
料金			
由江田口			

https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo\_kyoiku/shimincenter/1008108.html

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
学術・教養			青森市	
ビオト―プ公開講座 「夜のビオト―プ探検」	2025/7/26(土)	~ <b>2025/7/26(土)</b>	青森中央短期大学ビオトープ (青森市横内神田12)	青森中央短期大学・附属幼稚園 ビオトーププロジェクト
内容	19:30~21:00			TEL:017-728-0121
定員				E-Mail:biotope@chutan.ac.jp
料金				
申込期日				
https://www.chutan.ac.jp/regional_alliances/regional_contrib	ution/extension_lecture/t	tp 20240819		
学術・教養			青森市	
さんまる縄文学講座① 亀ヶ岡文化から弥生文化へ 講師:永嶋 豊(三内丸山遺跡センター)	2025/7/26(土)	~ <b>2025/7/26(生)</b>	三内丸山遺跡センター (青森市三内丸山305)	三内丸山遺跡センター
内容	10:00~11:30			TEL:017-766-8282
定員				
料金				
申込期日				
https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/				
趣味・芸術			青森市	
「対馬文子 & 大屋和香 Summer Concert」	2025/7/26(土)	~ <b>2025/7/26(土)</b>	青森市中世の館ホール	青森市中世の館
内容	開場:13:30 14:00~15:30		(青森市浪岡浪岡岡田43)	TEL:0172-62-1020
定員				
料金				
申込期日				

https://www.facebook.com/p/%E9%9D%92%E6%A3%AE%E5%B8%82%E4%B8%AD%E4%B8%96%E3%81%AE%E9

日時		開催場所	問い合わせ先
		青森市	p. 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
2025/7/29(火)	~ 2025/7/29(火)	ジョブカフェあおもり アスパム3階	ジョブカフェあおもり
		(青森市安方1-1-40)	
①9:30~10:20			TEL:017-731-1311
②10:30~11:20			FAX:017-731-1312
nl?plan=%E3%82%BB	%E3%83%9F%E3%83%	<u>884%E3</u>	
		青森市	
2025/7/2(水)	~ <b>2025/7/31(木)</b>	日本原燃サイクル情報センター	日本原燃サイクル情報センター
			l e e e e e e e e e e e e e e e e e e e
10:00~17:00		YEI /	TEL:017-731-1563
14年17月唯・父唯(2	(代ロの場合は翌平日)		
0_091751706&ct=000	2		
		青森市	
2025/8/1(金)	~ 2025/8/1(金)	アピオあおもり 2階 イベントホール (青森市中央3-17-1)	青森市保健所 健康づくり推進課
13:00~14:00			TEL:017-718-2942
	①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ml?plan=%E3%82%BB 2025/7/2(水) 10:00~17:00 休館日/月曜・火曜( 2025/8/1(金)	①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ml?plan=%E3%82%BB%E3%83%9F%E3%83% 2025/7/2(水) ~ 2025/7/31(木) 10:00~17:00 休館日/月曜・火曜(祝日の場合は翌平日)	(青森市安方1-1-40)  ①9:30~10:20 ②10:30~11:20  ml?plan=%E3%82%BB%E3%83%9F%E3%83%8A%E3  2025/7/2(水) ~ 2025/7/31(木) 日本原燃サイクル情報センター (青森市新町2丁目2-1 東奥日報新町ピノ2

https://www.city.aomori.aomori.jp/hukushi\_kenkou/kenkou\_iryou/1003172/index.html

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉 第12回(8/2)	2025/8/2(土)	~ 2025/8/2(±)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	13:00~15:55			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921
料金				E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm				
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第12回(8/2)	2025/8/2(土)	~ 2025/8/2(土)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:30~12:00			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921
料金				E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm				
学術・教養			青森市	
青森中央学院大学 アナウンス・話し方講座 2025 ⑤音読・朗読・読み聞かせの効能と実践	2025/8/2(土)	~ 2025/8/2(土)	青森中央学院大学 7号館1階 フリースペー ス	青森中央学院大学公開講座担当
内容	10:00~12:00		(青森市横内神田12)	TEL:017-728-0131
定員				E-mail:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
料金				
申込期日				
https://www.aomoricgu.ac.jp/communications and extension/re	gional contribution/op	penlecture/g tp 2025041	<u>2</u>	

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養		青森市	
令和7年度 古文書講座《解読講座》 《第1講》テキスト 由緒書「鴨野治助、嶋野興助」(1) 《第2講》テキスト 黄表紙「金々先生栄華夢」2-2	2025/8/2(土) ~ 2025/8/2(土)	青森県立図書館 4階 集会室 (青森市荒川藤戸119-7)	深澤 恭仁(青森古文書解読研究会事務局)
内容	《第1講》13:30~14:40 《第2講》14:50~16:00		TEL/FAX:017-738-7982
定員			
料金			
申込期日 https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/ - tabInfo2			
学術・教養		青森市	
令和7年度 古文書講座《入門講座》 《第1講》テキスト 江戸の庶民が親しんだ版本(2) 《第2講》テキスト 往来物 農家用文章から「五人組帳前書」	2025/8/2(土) ~ 2025/8/2(土)	青森県立図書館 4階 集会室 (青森市荒川藤戸119-7)	深澤 恭仁(青森古文書解読研究会事務局)
内容	《第1講》10:00~11:10 《第2講》11:20~12:30		TEL/FAX:017-738-7982
定員			
料金			
申込期日			
https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/ - tabInfo2			
スポーツ・健康		青森市	
ボウリングゲームでいきいき元気! 〜ゲーム機を使った新しいレクリエーション〜 講師:青森市老人クラブ連合会若手委員会 委員長 蔦谷 博光、副委員長 山上 秀夫	2025/8/8(金) ~ 2025/8/8(金)	青森市中央市民センター (青森市松原1-6-15)	青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム
内容	10:00~11:30		TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048
定員			MAIL:center-
料金			

https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo\_kyoiku/shimincenter/1008108.html

回い合わせ先   中点市	
タテの貝殻でかわいい ロマキャンドルを作ってみよう! 師: ひらない暮らし アトリエ minamo 辻井 輝子 語 13:30~14:30  13:30~14:30  13:30~14:30  13:30~14:30  TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048 MAIL:center-  AMPI DDS://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincenter/1008108.html  ** 基際 リジナルデザインで自分だけの レートハーバリウムを作ろう! 師: ローズミルフィ青森 横内 恵美子  10:00~12:00  10:00~12:00  TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048 MAIL:center-  TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048 MAIL:center-  ### TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048 MAIL:center-  ### MAIL:center-  ### TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048 MAIL:center-	
世界学習支援チーム  ##: ひらない暮らし アトリエ minamo 辻井 輝子  ##: 日本のでは、13:30~14:30  ##: 日本のでは、10:107-734-0164	
師: ひらない暮らし アトリエ minamo 辻井 輝子	
TEL:017-734-0164   FAX:017-775-7048   MAIL:center-	
FAX:017-775-7048 MAIL:center-	
AJBI日	
金	
# 注解	
# 注解	
大芸術	
リジナルデザインで自分だけの レートハーバリウムを作ろう! 青森市中央市民センター ローズミルフィ青森 横内 恵美子	
レートハーパリウムを作ろう! (青森市松原1-6-15) 生涯学習支援チーム師:ローズミルフィ青森 横内 恵美子 で 10:00~12:00 TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048 MAIL:center- MAIL:center-	
TEL:017-734-0164   FAX:017-775-7048   MAIL:center-	
FAX:017-775-7048 MAIL:center-	
MAIL:center-  MAIL:center-  MAIL:center-  MAIL:center-  MAIL:center-  MAIL:center-  MAIL:center-	
All:center- 金	
込期日 tps://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincenter/1008108.html  は ・ 芸術  でくりコスメ教室! 2025/8/10(日) ~ 2025/8/10(日) 青森市中央市民センター 青森市中央市民センター	
tps://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincenter/1008108.html *・芸術 づくりコスメ教室! 2025/8/10(日) ~ 2025/8/10(日) 青森市中央市民センター 青森市中央市民センター	
<sub>青森市</sub> づくりコスメ教室!	
づくりコスメ教室! 2025/8/10(日) ~ 2025/8/10(日) 青森市中央市民センター 青森市中央市民センター	
ニナニ业ス系・レベノり	
ラキラ光る香水づくり 師:Smile Baby 澤野 真希	
EAV:017-775-7049	
MAIL:center-	

https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo\_kyoiku/shimincenter/1008108.html

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術		青森市	
写真映えするデコり方教えます!	2025/8/10(日) ~ 2025/8/10(日)	青森市中央市民センター	青森市中央市民センター
雑貨をデコるデコパージュ教室		(青森市松原1-6-15)	生涯学習支援チーム
講師:artstudio tete 石岡 有佳子			
内容	10:00~11:00		TEL:017-734-0164
定員			FAX:017-775-7048
料金			MAIL:center-
申込期日			
https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincenter	/1008108.html		
学術・教養		青森市	
令和7年度 古文書講座《解読講座》	2025/8/16(土) ~ 2025/8/16(土)	青森県立図書館 4階 集会室	深澤 恭仁(青森古文書解読研究会事務局)
《第1講》テキスト 由緒書「鴨野治助、嶋野興助」(2)		(青森市荒川藤戸119-7)	
《第2講》テキスト 藩境論争「返答書并口上書」(1)			
内容	《第1講》13:30~14:40		TEL/FAX:017-738-7982
	《第2講》14:50~16:00		
定員			
料金			
申込期日			
https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/ - tabInfo2			
学術・教養		青森市	
令和7年度 古文書講座《入門講座》	2025/8/16(土) ~ 2025/8/16(土)	青森県立図書館 4階 集会室	深澤 恭仁(青森古文書解読研究会事務局)
《第1講》テキスト 様々な内容の古文書に触れてみる		(青森市荒川藤戸119-7)	
《第2講》テキスト 地誌「江戸名所図会」四谷・深大寺 近辺			
内容	《第1講》10:00~11:10		TEL/FAX:017-738-7982
	《第2講》11:20~12:30		
定員			
料金			

https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/ - tabInfo2

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
青森の歴史・伝統		青森市	,
夏休みに考古学者になろう! 「研究体験」	2025/8/16(土) ~ 2025/8/16(土)	青森県埋蔵文化財調査センター (青森市新城天田内152-15)	青森県埋蔵文化財調査センター
内容	受付 9:30~ 10:00~15:30		TEL:017-788-5701
定員			
料金			
申込期日			
https://www.ao-maibun.jp/			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座Ⅱ (要約筆記者養成講座Ⅰの修了者対象) 第1回(8/17)	2025/8/17(日) ~ 2025/8/17(日)	青森県総合社会教育センター 第5研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	9:45~15:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm			
趣味・芸術		青森市	
ふるさとを知る、演じる、考える演劇公演 青森市ものがたり〜400年だよ!みなとまち〜	2025/8/17(日) ~ 2025/8/17(日)	リンクモア平安閣市民ホール (青森市柳川1-2-14)	リンクステーションホール青森
内容	15:00開演(14:30開場)		TEL:017-773-7300
定員			mail:aobunkanko@gmail.com
料金			
申込期日			
http://aobunkanko.com/aomono/			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術		青森市	
放送大学青森学習センター公開講演会 サムライの音楽 〜錦風流尺八の世界〜 講師:前弘前大学教育学部 教授 山田 史生 氏	2025/8/19(火) ~ 2025/8/19(火)	青森市男女共同参画プラザ「カダール」 A V 多機能ホール アウガ5階	青森市中央市民センター
	10.20, 12.00	(青森市新町一丁目3-7)	
内容	10:30~12:00		TEL: 017-734-0163
定員			
料金			
申込期日			
https://www.sc.ouj.ac.jp/center/aomori/about/open.html			
学術・教養		青森市	
令和7年度 青森シニアカレッジ 第6回 午前:青森市民図書館 歴史資料室 室長 工藤 大輔 氏 「青森開港400年の歴史について」 午後:健康教室	2025/8/19(火) ~ 2025/8/19(火)	アピオあおもり (青森市中央3-17-1)	青森県長寿社会振興センター
内容	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00 講演 午後:13:00~14:30		TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160
定員			
料金			
申込期日			
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html			
スポーツ・健康		青森市	
令和7年度 あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ 第1回「健康づくり概論」 講師:弘前大学特別顧問 中路 重之 他	2025/8/20(水) ~ 2025/8/20(水)	中央市民センター 大会議室 (青森市松原1-6-15)	青森市健康寿命延伸会議事務局 (青森市保健所 健康づくり推進課内)
内容	18:30~20:30		TEL:017-718-2912
定員			
料金			

https://www.city.aomori.aomori.jp/hukushi kenkou/kenkou iryou/1003172/1003210/1003214.html

= 排 市 夕	□ n±		88 /W18 20	881.244
講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 令和7年度 健康教室 脂質異常症は病気? - その真偽を知ろう - 青森県立中央病院 内分泌内科 部長 松井 淳 先生	2025/8/20(水)	~ 2025/8/20(水)	<sub>青森市</sub> 浪岡総合保健福祉センター (青森市浪岡浪岡稲村274) 申込先 TEL:0172-62-1114	青森市保健所 健康づくり推進課
内容	13:00~14:00			TEL:017-718-2942
定員				
料金				
申込期日 https://aoshi.aomori.med.or.jp/				
生活・福祉			青森市	
青森中央学院大学 まちなかキャンパス 公開講座2025 看護学部 第4回「人生会議、始めませんか? 一最期まで自分らしく生きることを考えてみましょう一」 講師:老年看護学 教授 中川 孝子	2025/8/23(土)	~ 2025/8/23(±)	青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-18)	青森中央学院大学公開講座担当
内容	10:30~12:00			TEL:017-728-0131
定員				FAX:017-738-8333 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
料金				
申込期日				
https://www.aomoricgu.ac.jp/				
全活·福祉 令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第13回(8/23)	2025/8/23(土)	~ <b>2025/8/23(土)</b>	<sub>青森市</sub> 青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:30~12:00			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金				L man.center waomon-chokaku.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm				

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
学術・教養			青森市	
さんまる縄文学講座② 東北地方南部から見た弥生文化 講師:斎野 裕彦(日本災害・防災考古学会)	2025/8/23(土)	~ <b>2025/8/23(</b> ±)	三内丸山遺跡センター (青森市三内丸山305)	三内丸山遺跡センター
内容	10:00~11:30			TEL:017-766-8282
定員				
料金				
申込期日				
https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/				
趣味・芸術			青森市	
知っておきたい相続の話	2025/8/23(土)	~ 2025/8/23(±)	青森市中央市民センター	青森市中央市民センター
~ " 争族 "にならないために ~ 講師: 金融経済教育推進機構			(青森市松原1-6-15)	生涯学習支援チーム
	12.20 15.00			TEL 047 704 0464
内容	13:30~15:00			TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048
定員				MAIL:center-
料金				
申込期日				
https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincente	er/1008108.html			
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉	2025/8/23(土)	~ 2025/8/23( <b>土</b> )	青森県聴覚障がい者情報センター	青森県聴覚障がい者情報センター
第13回(8/23)			(青森市筒井八ツ橋76-9)	
内容	13:00~14:45			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金				L man.center waomon-chokaku.jp

http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
<b>上海・本山 アブロ</b> 生活・福祉	lm.A	青森市	ויייע י הייי
令和7年度 介護人材発掘育成事業 介護助手お手伝いスタッフ講習 座学(青森市①)	2025/8/23(土) ~ 2025/8/24(日)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川藤戸119-7)	公益財団法人 介護労働安定センター 青森支部 (担当:蝦名、村山)
内容	8/23(土)10:30~17:00 8/24(日)9:30~17:00		TEL:017-777-4331 FAX:017-777-4335
定員			
料金			
申込期日			
https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/aomori/info/			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座 II (要約筆記者養成講座 I の修了者対象) 第2回(8/24)	2025/8/24(日) ~ 2025/8/24(日)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:00~15:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm			
スポーツ・健康		青森市	
レクリエーション・インストラクター 養成講座 第1回「アイスブレーキング体験、レク活動の習得」	2025/8/24(日) ~ 2025/8/24(日)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川藤戸119-7)	一般社団法人 青森県レクリエーション協会
内容	受付 9:00~ 9:30~16:50		TEL 017-752-0699 MAIL: aomoriken-
定員			reku@ksh.biglobe.ne.jp
料金			
申込期日			
https://shikaku.recreation.or.jp/prefectures/			

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術			青森市	
フラワースタンプで巾着を素敵にアレンジ!	2025/8/26(火) ~	2025/8/26(火)	青森市中央市民センター	青森市中央市民センター
講師:コミュニケーションサロン風の花 高坂 厚子			(青森市松原1-6-15)	生涯学習支援チーム
内容	10:00~12:00			TEL:017-734-0164
定員				FAX:017-775-7048
料金				MAIL:center-
事込期日				
中区朔口 https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimin	center/1008108.html			
<u>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</u>			青森市	
<b>詐欺の手口と対処法</b>	2025/8/27(水) ~	2025/8/27(水)	青森市中央市民センター	青森市中央市民センター
~その電話、実は詐欺かも?~	, , ,		(青森市松原1-6-15)	生涯学習支援チーム
講師:青森市民消費生活センター				
内容	13:30~15:00			TEL:017-734-0164
定員				FAX:017-775-7048
Mac				MAIL:center-
申込期日				
中区朔口 https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimin	center/1008108.html			
生活・福祉	concery 1000100mem		青森市	
- 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	2025/8/27(水) ~	2025/8/27( <i>7</i> k)	浪岡総合保健福祉センター	青森市子育てサポートセンター
子どもとの時間を楽しもう!			(青森市浪岡浪岡稲村274)	13/1/10/11/10/11/11
〜絵本の世界〜				
講師:青森市家庭教育サポーター連絡会(サポーター)				
内容	10:30~12:00			TEL:017-774-6537
定員				
料金				
ch v3 #8 C3				

https://blog.goo.ne.jp/saposenrarara/c/c3c86ee305d0b7cfaf31262f4a217107

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
<b>青森の近代文学 講師:青森大学社会学部 教授 飛内 文代</b> 内容 定員 料金 申込期日 https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincent	2025/8/27(水) 10:00~12:00 er/1008108.html	~ 2025/8/27(水)	青森市中央市民センター (青森市松原1-6-15)	青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048 MAIL:center-
#活・福祉  Tコって家計にもやさしいの!? 暮らしに役立つミニエコ講座 講師:青森県環境パートナーシップセンター  内容 定員 料金 申込期日  https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincent	2025/8/28(木) 10:00~11:30 er/1008108.html	~ 2025/8/28(木)	青森市中央市民センター (青森市松原1-6-15)	青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048 MAIL:center-
が膜をほぐして腰痛・肩こり・身体の不調を整えよう! 講師:ハレノヒ BODY 戸塚 友美 内容 定員 料金 申込期日 https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo_kyoiku/shimincent	10:00~12:00	~ 2025/8/30(±)	青森市中央市民センター (青森市松原1-6-15)	青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048 MAIL:center-
生活·福祉 令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉 第14回(8/30) 内容 定員 料金 申込期日 http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm	2025/8/30(土) 13:00~14:45	~ 2025/8/30(±)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター TEL:017-728-2920 FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第14回(8/30)	2025/8/30(土) ~ 2025/8/30(	土) 青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:30~12:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金			
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
趣味・芸術		青森市	
令和7年度 あおもり県民カレッジ ボランティア講師による自主講座⑥	2025/8/30(土) ~ 2025/8/30(	土) 青森県総合社会教育センター 2階 第7研修室	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
暮らしを彩る布小物とカルトナージュ作品作り講座		(青森市荒川藤戸119-7)	
①ウェットティッシュケース デコレーション			
講師:宇野 麻衣子 氏			
内容	13:00~15:00		TEL:017-739-0900
定員			FAX:017-739-2570
料金			Mail:alis02@jomon.ne.jp
申込期日			
https://manabi-aomori.com/00_kenmin-college/college_inde	ex.html		
生活・福祉		青森市	
急なアクシデントに備えて	2025/8/30(±) ~ 2025/8/30(		青森市中央市民センター
~リスクと保険の基本の話~		(青森市松原1-6-15)	生涯学習支援チーム
講師:ほけんの窓口グループ(株)			
内容	13:30~15:00		TEL:017-734-0164
定員			FAX:017-775-7048 MAIL:center-
料金			MAIL.CEILLEI
申込期日			

https://www.city.aomori.aomori.jp/kodomo\_kyoiku/shimincenter/1008108.html

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先	
青森の歴史・伝統		青森市		
令和7年度 青森県立郷土館 土曜セミナー 第4回 菅江真澄も見た!イザベラ・バードも聞いた! 北奥の奇習!!木の上で暮らす謎の若者たち 講師:増田 公寧 氏(郷土館職員)	2025/8/30(±) ~ 2025/8/30(±)	青森県総合社会教育センター 4階 第2多目的研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県立郷土館	
内容	13:30~15:00		TEL:017-777-1585	
定員			FAX:017-777-1588	
料金				
申込期日				
https://www.kyodokan.com/				
学術・教養		青森市		
令和7年度 あおもり県民カレッジ 東青地区地域キャンパス講座 「江戸時代の風雅な遊び〜投扇興を楽しむ講座」 講師:太田 丈博 青森投扇興の会	2025/8/30(土) ~ 2025/8/30(土)	青森県総合社会教育センター 3階・和室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局	
内容	13:30~15:00		TEL:017-739-0900	
定員			FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp	
料金			MAIL:dii302@joilloililic.jp	
申込期日				
https://www.manabi-aomori.com/?page_id=49				
生活・福祉		青森市		
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座 II (要約筆記者養成講座 I の修了者対象) 第3回(8/31)	2025/8/31(日) ~ 2025/8/31(日)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター	
内容	10:00~15:00		TEL:017-728-2920	
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp	
料金			aeaeaaeiioitaitaijp	

http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康			青森市	
令和7年度 あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ 第2回「病気を予防し、健康をつくる食生活」 講師:青森県立保健大学 健康科学部 栄養学科教授 清水 亮 他	2025/9/2(火)	~ 2025/9/2(火)	アピオあおもり 大研修室1 (青森市中央3-17-1)	青森市健康寿命延伸会議事務局 (青森市保健所 健康づくり推進課内)
内容	10:00~12:00			TEL:017-718-2912
定員				
料金				
申込期日				
https://www.city.aomori.aomori.jp/hukushi_kenkou/kenkou_iryo	u/1003172/1003210/	1003214.html		
学術・教養			青森市	
青森中央学院大学 アナウンス・話し方講座 2025 ⑥情報整理とプレゼンテーション	2025/9/6(土)	~ <b>2025/9/6(土)</b>	青森中央学院大学 7号館1階 フリースペー ス	青森中央学院大学公開講座担当
内容	10:00~12:00		(青森市横内神田12)	TEL:017-728-0131
定員				E-mail:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
料金				
申込期日				
https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/re	egional_contribution/op	penlecture/g_tp_20250412	<u>2</u>	
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉 第15回(9/6)	2025/9/6(土)	~ 2025/9/6(±)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	13:00~15:55			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921
料金				E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm				
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第15回(9/6)	2025/9/6(土)	~ 2025/9/6(±)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:30~12:00			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921
料金				E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm				

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養		青森市	
令和7年度 古文書講座《解読講座》 《第1講》テキスト「公 私用書記」(36) 《第2講》テキスト 樋口一葉「たけくらべ」(8)	2025/9/6(土) ~ 2025/9/6(土)	青森県立図書館 4階 集会室 (青森市荒川藤戸119-7)	深澤 恭仁(青森古文書解読研究会事務局)
内容	《第1講》13:30~14:40 《第2講》14:50~16:00		TEL/FAX:017-738-7982
定員			
料金			
申込期日			
https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/ - tabInfo2			
学術・教養		青森市	
令和7年度 古文書講座《入門講座》 《第1講》テキスト 随筆「藤岡屋日記」国定忠治御仕置之一件 《第2講》テキスト「数字・単位・人名」など	2025/9/6(土) ~ 2025/9/6(土)	青森県立図書館 4階 集会室 (青森市荒川藤戸119-7)	深澤 恭仁(青森古文書解読研究会事務局)
内容	《第1講》10:00~11:10 《第2講》11:20~12:30		TEL/FAX:017-738-7982
定員			
料金			
申込期日			
https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/ - tabInfo2			
スポーツ・健康		青森市	
レクリエーション・インストラクター 養成講座 第2回「レク活動展開方法演習、ホスピタリティ演習、 レク活動の習得」	2025/9/7(日) ~ 2025/9/7(日)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川藤戸119-7)	一般社団法人 青森県レクリエーション協会
内容	受付 9:00~		TEL 017-752-0699
	9:30~16:50		MAIL: aomoriken-
定員			reku@ksh.biglobe.ne.jp
料金			
申込期日			
https://shikaku.recreation.or.jp/prefectures/			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
三活・福祉		青森市	,
合和7年度 介護人材発掘育成事業 ト護助手お手伝いスタッフ講習 【智(青森市①)	2025/9/6(土) ~ 2025/9/7(日)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川藤戸119-7)	公益財団法人 介護労働安定センター 青森支部 (担当:蝦名、村山)
P容	9/6(土)·9/7(日) 9:30~17:00		TEL:017-777-4331 FAX:017-777-4335
E具			
斗金			
申込期日			
https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/aomori/info/			
スポーツ・健康		青森市	
令和7年度あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ 第3回「喫煙と健康〜お薬との上手な付き合い方〜」 講師:青森市薬剤師会副会長 井上 咲子  他	2025/9/11(木) ~ 2025/9/11(木	) アピオあおもり 大研修室2 (青森市中央3-17-1)	青森市健康寿命延伸会議事務局 (青森市保健所 健康づくり推進課内)
内容	18:30~20:30		TEL:017-718-2912
定員			
料金			
申込期日			
https://www.city.aomori.aomori.jp/hukushi_kenkou/kenkou	_iryou/1003172/1003210/1003214.html		
趣味・芸術		青森市	
令和7年度 自主公開講座 スキルアップ講座「プラネタリウム見学」 講師:青森市中央市民センター	2025/9/13(土) ~ 2025/9/13(土	) 青森市中央市民センター 5階 (青森市松原1-6-15)	青森県生涯学習インストラクターの会
内容	10:30 現地集合 5階プラネタリウム室入口 11:00~11:50		TEL: 090-4315-4247 (事務局長 小嶋 眞喜子)
定員			
以金			

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術			青森市	
令和7年度 あおもり県民カレッジ ボランティア講師による自主講座⑥ 暮らしを彩る布小物とカルトナージュ作品作り講座 ②卓上小物入れ 講師:宇野 麻衣子 氏	2025/9/13(土)	~ <b>2025/9/13(土)</b>	青森県総合社会教育センター 2階 第7研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容 定員 料金 申込期日 https://manabi-aomori.com/00 kenmin-college/college inde	13:00~16:00  ex.html			TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 Mail:alis02@jomon.ne.jp
学術・教養			青森市	
令和7年度ボランティア講師による自主講座⑤ 自分が飲んでいる薬の基礎講座 不眠症治療薬	2025/9/13(土)	~ <b>2025/9/13(土)</b>	青森県総合社会教育センター 第3または第8研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容	14:00~15:00			TEL:017-739-0900
定員				FAX:017-739-2570
料金				Mail:alis02@jomon.ne.jp
申込期日				
https://www.manabi-aomori.com/index.html				
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉 第16回(9/13)	2025/9/13(土)	~ <b>2025/9/13(土)</b>	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	13:00~14:45			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921
料金				E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm				

・福祉			問い合わせ先
		青森市	
07年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 6回(9/13)	2025/9/13(土) ~ 2025/9/13(土)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
	10:00~12:00		TEL:017-728-2920
			FAX:017-728-2921
Ž			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
期日			
o://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
<ul><li>教養</li></ul>		青森市	
JまるJOMONの日	2025/9/13(土) ~ 2025/9/15(月)	三内丸山遺跡センター	三内丸山遺跡センター
	9:00~18:00 *入場は閉館の30分前まで	(青森市三内丸山305)	TEL:017-766-8282
Ž			
期日			
os://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/			
・教養		青森市	
07年度 青森シニアカレッジ	2025/9/16(火) ~ 2025/9/16(火)	アピオあおもり	青森県長寿社会振興センター
'回 <b>1:公開講座</b>		(青森市中央3-17-1)	
	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00		TEL:017-777-6311
	講演		FAX:017-735-1160

http://www.choju-aomori.or.jp/index.html

申込期日

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康	,		青森市	
令和7年度 健康教室 今さら聞けない予防歯科のお話 ~なんで予防って大事なの~ 柳谷歯科医院 院長 工藤 仁志 先生	2025/9/17(水)	~ <b>2025/9/17(水)</b>	青森市中央市民センター (青森市松原1-6-15)	青森市保健所 健康づくり推進課
内容	13:00~14:00			TEL:017-718-2942
定員				
料金				
申込期日				
https://aoshi.aomori.med.or.jp/				
生活・福祉 <b>視覚障がいについての理解と歩行支援</b> 内容 定員 料金 申込期日 https://www.kenmo-shien.asn.ed.jp/	<b>2025/9/17(水)</b> 12:45~15:00	~ 2025/9/17(水)	青森県立盲学校 (青森市矢田前浅井24-2)	青森県立盲学校 TEL:017-726-2239 E-mail:aomoripref-sb@asn.ed.jp (担当:伊藤)
2025年度 ファミリー講座 今の学校の状況を知ろう! ~ウェルビーイングを取り入れた教育~ 講師:弘前大学教育学部附属 次世代ウェルビーイング研究センター センター長 今田匡彦さん	2025/9/17(水)	~ <b>2025/9/17(水)</b>	青森市 西部市民センター (青森市新城平岡163-22)	青森市子育てサポートセンター
内容 定員 料金	10:00~12:00			TEL:017-774-6537
申込期日 https://blog.goo.ne.jp/saposenrarara/c/c3c86ee305d0b7cfaf312	<u>62f4a217107</u>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康		青森市	
楽しく歩こう! 2025	2025/9/20( $\pm$ ) $\sim$ 2025/9/20( $\pm$ )	道の駅「ゆ~さ浅虫」大駐車場	FUN WALK 青森
浅虫八十八カ所ウォーク		(青森市浅虫蛍谷341-19)	
内容	集合 09:20		TEL:017-752-6705
	解散 11:50頃		FAX:017-752-6704
定員			メール:info@funwalk.aomori.jp
料金			
申込期日			
https://www.facebook.com/FunWalkAomori/?locale=ja_JP			
学術・教養		青森市	
令和7年度 古文書講座《入門講座》 《第1講》テキスト べらぼうめ!読んでみやがれって…	2025/9/20(土) ~ 2025/9/20(土)	青森県立図書館 4階 集会室 (青森市荒川藤戸119-7)	深澤 恭仁(青森古文書解読研究会事務局)
《第2講》テキスト「方位・十千十二支」など			
内容	《第1講》10:00~11:10 《第2講》11:20~12:30		TEL/FAX:017-738-7982
定員			
料金			
申込期日			
https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/ - tabInfo2			
青森の歴史・伝統		青森市	
令和7年度 青森県立郷土館 土曜セミナー 第5回 コケの魅力 講師:原 裕太郎 氏 (郷土館職員)	2025/9/20(土) ~ 2025/9/20(土)	青森県総合社会教育センター 4階 第2多目的研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県立郷土館
内容	13:30~15:00		TEL:017-777-1585
定員			FAX:017-777-1588
料金			
申込期日			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養		青森市	
令和7年度 古文書講座《解読講座》 《第1講》テキスト「公 私用書記」(37) 《第2講》テキスト 藩境論争「返答書并口上書」(2)	2025/9/20(土) ~ 2025/9/20(土)	青森県立図書館 4階 集会室 (青森市荒川藤戸119-7)	深澤 恭仁(青森古文書解読研究会事務局)
内容	《第1講》13:30~14:40 《第2講》14:50~16:00		TEL/FAX:017-738-7982
定員			
料金			
申込期日			
https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/			
生活・福祉         福祉・保育の仕事         第4回 一日移動相談         内容	2025/9/25(木) ~ 2025/9/25(木) 10:00~13:00	<sub>青森市</sub> シーナ シーナ青森 エントランスホール内 (青森市浜田1-14-1)	社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県福祉 人材センター TEL:017-777-0012 FAX:017-777-0015
定員			
料金			
申込期日			
https://aosyakyo.or.jp/page/2025033100013/		***	
学術・教養 パワフル AOMORI! 創造塾 第3回講座 ①講義・演習『「ついやってしまう」地域活動のつくりかた』 (仮) 講師 玉樹 真一郎氏 ②交流会「パワフル交流会」	2025/9/27(土) ~ 2025/9/27(土)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター 育成研修課
内容	①講義・演習 10:00~12:00 ②交流会 13:00~16:00		TEL:017-739-1253 E-mail:E-SHAKYO@pref.aomori.lg.jp
定員			
料金			
申込期日			
https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/kouza/			

構座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座Ⅱ (要約筆記者養成講座Ⅰの修了者対象) 第4回(9/28)	2025/9/28(日) ~ 2025/9/28(日)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:00~15:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm			
学術・教養		青森市	
令和7年度特別展 「縄文時代のおわり-クマとイネと土偶-」 ギャラリートーク	2025/7/19(土) ~ 2025/9/28(日)	三内丸山遺跡センター (青森市三内丸山305)	三内丸山遺跡センター
内容	開催中の土・日・祝 11:00~ 7/26(土)・8/9(土)・8/23(土)・ 8/24(日)・9/21(日) を除く		TEL:017-766-8282
定員			
料金			
申込期日			
https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/			
青森の歴史・伝統		青森市	
令和7年度青森県立郷土館AOMORI タビハク 2025 『旅する博物館-青森の記憶をめぐる六感の旅-』 「鈴木正治・きのしごと」	2025/9/6(土) ~ 2025/9/28(日)	青森市森林博物館 (青森市柳川二丁目4-37)	青森県立郷土館
内容	9:00~17:00 月曜休(祝日にあたるときは翌平日)		TEL:017-777-1585
定員			
料金			
申込期日			
nttps://www.kyodokan.com/exhibition			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康	H-4	青森市	ואיים איים
令和7年度あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ 第4回「生活習慣と生活習慣病」 講師:内科 おひさまクリニック院長 冨山 月子 他	2025/9/30(火) ~ 2025/9/30(火)	アピオあおもり 大研修室1 (青森市中央3-17-1)	青森市健康寿命延伸会議事務局 (青森市保健所 健康づくり推進課内)
内容	18:30~20:30		TEL:017-718-2912
定員			
料金			
申込期日			
https://www.city.aomori.aomori.jp/hukushi_kenkou/kenkou_ir	you/1003172/1003210/1003214.html		
学術・教養 令和7年度 青森シニアカレッジ 第8回 午前:北里大学獣医学部 講師 髙橋 辰行 氏 「動物の味覚について」 午後:声を出して歌おう	2025/9/30(火) ~ 2025/9/30(火)	<sub>青森市</sub> アピオあおもり ( <b>青森市中央3-17-1</b> )	青森県長寿社会振興センター
内容	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00 講演 午後:13:00~14:30		TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160
定員			
料金			
申込期日			
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html			
生活·福祉 令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第17回(10/4)	2025/10/4(土) ~ 2025/10/4(土)	青森市 青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:30~12:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金			
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉		青森市	
青森中央学院大学 まちなかキャンパス 公開講座2025 看護学部 第5回「昔語りで心を豊かに 一脳を活性化させる『回想法』について一」 講師:公衆衛生看護学 講師 太田 尚子、菊池 美智子	2025/10/4(土) ~ 2025/10/4(土)	) 青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-18)	青森中央学院大学公開講座担当
内容	10:30~12:00		TEL:017-728-0131
定員			FAX:017-738-8333 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
料金			MAIL:RoukaiRouza@doinoriegu.de.jp
申込期日			
https://www.aomoricgu.ac.jp/			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉 第17回(10/4)	2025/10/4( $\pm$ ) $\sim$ 2025/10/4( $\pm$ )	) 青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	13:00~14:45		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金			L-man.center@aomon-cnokaku.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
生活・福祉		青森市	
青森中央学院大学 まちなかキャンパス 公開講座2025 経営法学部 第3回「青森県の気象と災害リスク 一災害を正しくおそれ適切な避難行動を一」 講師:経営法学部 准教授 中村 智行	2025/10/4(土) ~ 2025/10/4(土)	) 青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-18)	青森中央学院大学公開講座担当
内容	14:00~15:30		TEL:017-728-0131
定員			FAX:017-738-8333 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
料金			indicinoakaikoaza@aoinonicgaiacijp
申込期日			

https://www.aomoricgu.ac.jp/

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養		青森市	
青森中央学院大学 アナウンス・話し方講座 2025 ⑦実況から学ぶフリートーク	2025/10/4(±) ~ 2025/10/4(±)	) 青森中央学院大学 7号館1階 フリースペー ス	青森中央学院大学公開講座担当
内容	10:00~12:00	(青森市横内神田12)	TEL:017-728-0131
定員			E-mail:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
料金			
申込期日			
https://www.aomoricgu.ac.jp/communications and extensions	on/regional contribution/openlecture/g tp 20250	412	
学術・教養		青森市	
令和7年度特別展 「縄文時代のおわり-クマとイネと土偶-」	2025/7/18(金) ~ 2025/10/5(日	) 三内丸山遺跡センター 企画展示室 (青森市三内丸山305)	三内丸山遺跡センター
内容	9:00~18:00 (7/18~9/30) 9:00~17:00 (10/1~10/5) *入場は閉館の30分前まで 休館日:8/25(月)・9/29(月)		TEL:017-766-8282
定員			
料金			
申込期日			
https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座 II (要約筆記者養成講座 I の修了者対象) 第5回(10/5)	2025/10/5(日) ~ 2025/10/5(日	) 青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:00~16:10		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金			L-man.center waomon-chokaku.jp
申込期日			

http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康		青森市	
令和7年度あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ	2025/10/6(月) ~ 2025/10/6(月)	アピオあおもり 大研修室1	青森市健康寿命延伸会議事務局
第5回「健康づくりのための運動(運動実践)」		(青森市中央3-17-1)	(青森市保健所 健康づくり推進課内)
講師:日本健康運動指導士会 青森県支部 近藤 文俊 他			
内容	10:00~12:00		TEL:017-718-2912
定員			
料金			
申込期日			
https://www.city.aomori.aomori.jp/hukushi_kenkou/kenkou_iryo	u/1003172/1003210/1003214.html		
学術・教養		青森市	
令和7年度 青森シニアカレッジ	2025/10/14(火) ~ 2025/10/14(火)	アピオあおもり	青森県長寿社会振興センター
第9回		(青森市中央3-17-1)	
午前:中泊町博物館 館長 斎藤 淳 氏 「宮越家について」			
内容	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00		TEL:017-777-6311
	講演		FAX:017-735-1160
定員			
料金			
申込期日			
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html			
スポーツ・健康		青森市	
令和年度あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ	2025/10/14(火) ~ 2025/10/14(火)		青森市健康寿命延伸会議事務局
第6回「がんの予防・がん検診〜がんから自分を守るために〜」 講師:青森県総合健診センター診療所長 下山 克 他		(青森市中央3-17-1)	(青森市保健所 健康づくり推進課内)
内容	18:30~20:30		TEL:017-718-2912
定員			
料金			

https://www.city.aomori.aomori.jp/hukushi kenkou/kenkou iryou/1003172/1003210/1003214.html

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康	口4			回い自わせ元
令和7年度 健康教室 雪かきと腰痛 岸谷整形外科クリニック 院長 岸谷 正樹 先生	2025/10/15(水) ~	2025/10/15(水)	青森市 青森市西部市民センター (青森市新城平岡163-22)	青森市保健所 健康づくり推進課
内容	13:00~14:00			TEL:017-718-2942
定員				
料金				
申込期日 https://aoshi.aomori.med.or.jp/				
学術・教養 さんまる縄文体験「土器を作ろう」 内容	2025/8/9(土) ~ 8/9(土)·10/18(土) 9:30~12:00	2025/10/18(土)	<sub>青森市</sub> 三内丸山遺跡センター (青森市三内丸山305)	三内丸山遺跡センター TEL:017-766-8282
定員				
料金				
申込期日 https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/				
青森の歴史・伝統 令和7年度 青森県立郷土館 土曜セミナー 第6回 米作りの歴史 イネ・米・稲作についてくわしく学ぼう! 講師:中沢 秀一氏(郷土館職員)	2025/10/18(土) ~	2025/10/18(土)	青森市 青森県総合社会教育センター 4階 第2多目的研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県立郷土館
内容 定員 料金	13:30~15:00			TEL:017-777-1585 FAX:017-777-1588
申込期日 https://www.kyodokan.com/				

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第18回(10/18)	2025/10/18(土) ~ 2025/10/18(土)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:30~12:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉 第18回(10/18)	2025/10/18(土) ~ 2025/10/18(土)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	13:00~14:45		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
スポーツ・健康		青森市	
レクリエーション・インストラクター 養成講座 第3回「支援演習」	2025/10/19(日) ~ 2025/10/19(日)	青森市中央市民センター (青森市松原1-6-15)	一般社団法人 青森県レクリエーション協会
内容	受付 9:00~ 9:30~15:10		TEL 017-752-0699 MAIL : aomoriken-
定員			reku@ksh.biglobe.ne.jp
料金			

https://shikaku.recreation.or.jp/prefectures/

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉 令和7年度 青森県要約筆記者養成講座 II (要約筆記者養成講座 I の修了者対象) 第6回(10/19)	2025/10/19(日) ~ 2025/10/19(日)	青森市 青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容 定員 料金 申込期日 http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm	10:00~16:10		TEL:017-728-2920 FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
<ul> <li>福祉・保育の仕事</li> <li>第5回 一日移動相談</li> <li>内容</li> <li>定員</li> <li>料金</li> <li>申込期日</li> <li>https://aosyakyo.or.jp/page/2025033100013/</li> </ul>	2025/10/23(木) ~ 2025/10/23(木) 10:00~13:00	<b>青森市</b> シーナ シーナ <b>青森</b> エントランスホール内 ( <b>青森市浜田1-14-1</b> )	社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県福祉 人材センター TEL:017-777-0012 FAX:017-777-0015
中込期日 http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm	2025/10/25(土) ~ 2025/10/25(土) 13:00~14:45	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター TEL:017-728-2920 FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
生活·福祉 <b>令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第19回(10/25)</b> 内容  定員  料金  申込期日  http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm	2025/10/25(土) ~ 2025/10/25(土) 10:30~12:00	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター TEL:017-728-2920 FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp

进应力 · 中交	口は	88/光+目示	問い合わせ生
生活・福祉	日時	開催場所 青森市	問い合わせ先
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座 II (要約筆記者養成講座 I の修了者対象) 第7回(10/26)	2025/10/26(日) ~ 2025/10/26(日)		青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:00~15:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金			E-man.center waomon-chokaku.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm			
スポーツ・健康		青森市	
令和7年度あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ 第7回「QOL健診(測定)」 講師:青森県医師会 健やか力推進センター 他	2025/10/28(火) ~ 2025/10/28(火)	青森市役所 柳川庁舎 大会議室 (青森市柳川2-1-1)	青森市健康寿命延伸会議事務局 (青森市保健所 健康づくり推進課内)
内容	9:00~16:00		TEL:017-718-2912
定員			
料金			
申込期日			
https://www.city.aomori.aomori.jp/hukushi_kenkou/kenkou_iryo	u/1003172/1003210/1003214.html		
学術・教養 令和7年度 青森シニアカレッジ 第10回 午前/午後 社会見学「中泊町 宮越家 (予定)」	2025/10/28(火) ~ 2025/10/28(火)	<sub>青森市</sub> アピオあおもり ( <b>青森市中央3-17-1</b> )	青森県長寿社会振興センター
内容	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00 講演 午後/13:00~14:30		TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160
定員			
料金			

http://www.choju-aomori.or.jp/index.html

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
生活・福祉			青森市	
青森中央学院大学 まちなかキャンパス 公開講座2025 経営法学部 第4回「キャッシュレス決済と法	2025/11/1(土)	~ 2025/11/1(土)	青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER	青森中央学院大学公開講座担当
一使っているのに知らない!?キャッシュレスと法律の関係一」			(青森市新町1-2-18)	
講師:経営法学部 講師 柚原愛子				
内容	14:00~15:30			TEL:017-728-0131
定員				FAX:017-738-8333
料金				MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
申込期日				
https://www.aomoricgu.ac.jp/				
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座Ⅱ	2025/11/2(日)	$^\sim$ 2025/11/2(日)	青森県聴覚障がい者情報センター	青森県聴覚障がい者情報センター
(要約筆記者養成講座 I の修了者対象) 第8回(11/2)			(青森市筒井八ツ橋76-9)	
内容	10:00~15:00			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金				E-man.center waomon-chokaku.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm				
青森の歴史・伝統			青森市	
令和7年度 青森県立郷土館 土曜セミナー	2025/11/8(土)	$^{\sim}$ 2025/11/8( $\pm$ )	青森県総合社会教育センター	青森県立郷土館
第7回 戦争と青森の科学者たち			4階 第2多目的研修室	
講師:太田原 慶子 氏(郷土館職員)			(青森市荒川藤戸119-7)	
内容	13:30~15:00			TEL:017-777-1585
定員				FAX:017-777-1588
料金				

構座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉 第20回(11/8)	2025/11/8(土)	~ 2025/11/8(土)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	13:00~14:45			TEL:017-728-2920
·····································				FAX:017-728-2921
料金 ····································				E-mail:center@aomori-chokaku.jp
・ 申込期日				
nttp://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm				
学術・教養			青森市	
パワフル AOMORI! 創造塾 第5回講座 ①講義・演習 「好きな場所で暮らす〜今の活動を生業にするためのヒント〜」 (仮) 講師 久慈 美穂氏 ②アクションプラン作成	2025/11/8(土)	~ 2025/11/8(±)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター 育成研修課
P容	<ul><li>①講義・演習 10:00~</li><li>②アクションプラン作</li></ul>			TEL:017-739-1253 E-mail:E-SHAKYO@pref.aomori.lg.jp
定員				
<b>斗金</b>				
申込期日				
nttps://www.alis.pref.aomori.lg.jp/kouza/				
学術・教養			青森市	
令和7年度ボランティア講師による自主講座⑤ 自分が飲んでいる薬の基礎講座 痛み止め・痛風・骨粗しょう症など 整形外科で使われる薬	2025/11/8(土)	~ 2025/11/8(土)	青森県総合社会教育センター 第3または第8研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容	14:00~15:00			TEL:017-739-0900
				FAX:017-739-2570
以金				Mail:alis02@jomon.ne.jp
<b>申込期日</b>				
nttps://www.manabi-aomori.com/index.html				

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉	H <sub>11</sub> A	<b>  用惟场</b>	同い口がした
青森中央学院大学 まちなかキャンパス 公開講座2025 看護学部 第6回「安全に子育てを 一子どもに起こりやすい事故とその対処方法一」 講師:小児看護学 講師 中村 祥子	2025/11/8(土) ~ 2025/11/8(土)	青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-18)	青森中央学院大学公開講座担当
内容 定員 料金 申込期日	10:30~12:00		TEL:017-728-0131 FAX:017-738-8333 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
https://www.aomoricgu.ac.jp/			
スポーツ・健康		青森市	
令和7年度あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ 第8回「健康づくりの"普及"について」 講師:青森県立保健大学 健康科学部 看護学科教授 千葉 敦子 他	2025/11/8(土) ~ 2025/11/8(土)	青森市役所 柳川庁舎 大会議室 (青森市柳川2-1-1)	青森市健康寿命延伸会議事務局 (青森市保健所 健康づくり推進課内)
内容	9:30~12:30		TEL:017-718-2912
定員			
料金			
申込期日			
https://www.city.aomori.aomori.jp/hukushi_kenkou/kenkou_iryo	ou/1003172/1003210/1003214.html		
生活·福祉 令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第20回(11/8)	2025/11/8(土) ~ 2025/11/8(土)	<sub>青森市</sub> 青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:30~12:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日			

http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
学術・教養			青森市	
青森中央学院大学 アナウンス・話し方講座 2025 ⑧インタビューのコツ	2025/11/8(土)	~ 2025/11/8(土)	青森中央学院大学 7号館1階 フリースペー ス	青森中央学院大学公開講座担当
内容	10:00~12:00		(青森市横内神田12)	TEL:017-728-0131
定員				E-mail:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
料金				
申込期日				
https://www.aomoricgu.ac.jp/communications and extension/reg	gional contribution/open	nlecture/g tp 20250412		
生活・福祉			青森市	
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座 II (要約筆記者養成講座 I の修了者対象) 第9回(11/9)	2025/11/9(日)	~ 2025/11/9(日)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:00~15:00			TEL:017-728-2920
定員				FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金				_ mamounter gaomer enonana.jp
申込期日				
http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm				
学術・教養 <b>令和7年度 青森シニアカレッジ</b> 第11回 午前:老後のお金について 午後:こぎん刺しに挑戦	2025/11/11(火)	~ <b>2025/11/11(火)</b>	<sub>青森市</sub> アピオあおもり (青森市中央3-17-1)	青森県長寿社会振興センター
内容	午前/10:15~ ホームル- 講演 午後/13:00~14:30	ーム 10:30~12:00		TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160
定員				
料金				
申込期日				
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html				

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
2025年度 ファミリー講座 気になる子が身近にいたら 〜みんなで育ちあう社会に〜 講師:弘前医療福祉大学 保健学部 看護学科 教授 小玉有子さん	2025/11/14(金) ~ 2025/11/14(金)	青森市 西部市民センター (青森市新城平岡163-22)	青森市子育てサポートセンター
内容	10:00~12:00		TEL:017-774-6537
定員			
料金			
申込期日	5254 247407		
https://blog.goo.ne.jp/saposenrarara/c/c3c86ee305d0b7cfaf3126	<u>52f4a21/10/</u>	±*+	
令和7年度 健康教室 未来を変える!スマート糖尿病マネージメント 木村健一 糖尿病・内分泌クリニック 副院長 木村 麻衣子 先生	2025/11/19(水) ~ 2025/11/19(水)	青森市 健康増進センター 元気プラザ (青森市佃2-19-13)	青森市保健所 健康づくり推進課
内容	13:00~14:00		TEL:017-718-2942
定員			
料金			
申込期日			
https://aoshi.aomori.med.or.jp/			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 介護人材発掘育成事業 介護助手お手伝いスタッフ講習 座学(青森市②)	2025/11/19(水) ~ 2025/11/20(木)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川藤戸119-7)	公益財団法人 介護労働安定センター 青森支部 (担当:蝦名、村山)
内容	11/19(水)10:30~17:00 11/20(木)9:30~17:00		TEL:017-777-4331 FAX:017-777-4335
定員			
料金			
申込期日			
https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/aomori/info/			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉		青森市	
福祉・保育の仕事 第6回 一日移動相談	2025/11/20(木) ~ 2025/11/20(木)	シーナ シーナ青森 エントランスホール内	社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県福祉 人材センター
内容	10:00~13:00	(青森市浜田1-14-1)	TEL:017-777-0012
定員			FAX:017-777-0015
料金			
申込期日			
https://aosyakyo.or.jp/page/2025033100013/			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第21回(11/22)	2025/11/22(土) ~ 2025/11/22(土)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:30~12:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金			L manicenter waomorr enokaka.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉 第21回(11/22)	2025/11/22(土) ~ 2025/11/22(土)	青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	13:00~14:45		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金			L-man.center@aomorr-chokaka.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座Ⅱ /悪約等記者養成謙座Ⅰの終了者対象)	2025/11/23(日) ~ 2025/11/23(日)		青森県聴覚障がい者情報センター
(要約筆記者養成講座 I の修了者対象) 第10回(11/23)		(青森市筒井八ツ橋76-9)	
内容	10:00~15:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養		青森市	
令和7年度 青森シニアカレッジ 第12回 午前/午後 社会見学「板柳町ふるさとセンター (予定)」	2025/11/25(火) ~ 2025/11/25(火)	アピオあおもり (青森市中央3-17-1)	青森県長寿社会振興センター
内容	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00 講演 午後/13:00~14:30		TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160
定員			
料金			
申込期日			
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 介護人材発掘育成事業 介護助手お手伝いスタッフ講習 実習(青森市②)	2025/11/26(水) ~ 2025/11/27(木)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川藤戸119-7)	公益財団法人 介護労働安定センター 青森支部 (担当:蝦名、村山)
内容	11/26(水)·11/27(木) 9:30~17:00		TEL:017-777-4331 FAX:017-777-4335
定員			
料金			
申込期日			
https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/aomori/info/			
生活・福祉 令和7年度ボランティア講師による自主講座③ イライラしない子育で講座	2025/6/14(土) ~ 2025/11/29(土)	<sub>青森市</sub> 青森県総合社会教育センター 第8研修室	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容	6/14,7/19,8/16,9/13 10/11,11/29(土/全6回) 10:30~11:30	(青森市荒川藤戸119-7)	TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 Mail:alis02@jomon.ne.jp
定員			
料金			
申込期日			
https://www.manabi-aomori.com/index.html			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉	2025/11/29(土) ~ 2025/11/29(土)	青森県聴覚障がい者情報センター	青森県聴覚障がい者情報センター
第22回(11/29)		(青森市筒井八ツ橋76-9)	
内容	13:00~14:45		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
↑→ 立正			
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉	2025/11/29( $\pm$ ) $\sim$ 2025/11/29( $\pm$ )	青森県聴覚障がい者情報センター	青森県聴覚障がい者情報センター
第22回(11/29)		(青森市筒井八ツ橋76-9)	
内容	10:30~12:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県要約筆記者養成講座Ⅱ	2025/11/30(日) ~ 2025/11/30(日)		青森県聴覚障がい者情報センター
(要約筆記者養成講座 I の修了者対象)		(青森市筒井八ツ橋76-9)	
第11回(11/30)			
内容	10:00~12:55		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp
1 1			

http://www.aomori-chokaku.jp/training/writer.htm

#注	講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
図字折々のものづくり選座	趣味・芸術		青森市	
デルスによりが(土上)が(土上)が(土上)が(土上)が(土上)が(土上)が(土上)が(土上)		2025/4/12(±) ~ 2025/12/6(±)		
解金 https://manabi-aomori.com/	内容	$7/12(\pm),8/2(\pm),9/6(\pm),$ $10/4(\pm),11/8(\pm),12/6(\pm)$	(青森市荒川藤戸119-7)	FAX:017-739-2570
#以前日 https://manabi-aomori.com/	定員			
### ADDE	料金			
本語・教育	申込期日			
2025/12/6(土) ~ 2025/12/6(土) 青森県総合社会教育センター 第6回議座 ①発表「アクションプラン発表会」 コーディネーター 町田 直子氏 ②講評 町田 直子氏 / 閉講式 内容 ①発表 10:00~12:00, 13:00~15:00 ②開講式 15:00~16:00	https://manabi-aomori.com/			
コーディネーター 町田 直子氏 / 閉議式 内容	パワフル AOMORI! 創造塾 第6回講座	2025/12/6(土) ~ 2025/12/6(土)	青森県総合社会教育センター	
使員    Page	コーディネーター 町田 直子氏			
神込明日	为容	•		TEL:017-739-1253 E-mail:E-SHAKYO@pref.aomori.lg.jp
#DURID ##DURID ##DUR	定員			
#### ################################	料金			
青森市   10:00~12:00   青森市   青森市   10:00~12:00   青森市   青森市   青森市   青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市新城平岡163-22   青森市新城平岡163-22     青森市新城平岡163-22     青森市新城平岡163-22     青森市新城平岡163-22     青森市新城平岡163-22     青森市新城平岡163-22     青森市新城平岡163-22     青森市新城平岡163-22     青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市新城平岡163-22     青森市新城平岡163-22     青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市子育でサポートセンター   青森市新城平岡163-22     青森市新城平岡163-22     青森市新城平岡163-22       中華   中華   中華   中華   中華   中華   中	申込期日			
2025年度 ファミリー講座 2025/12/8(月) ~ 2025/12/8(月) 西部市民センター 青森市子育てサポートセンター 親子のコミュニケーション ~言葉かけを学ぼう~ (青森市新城平岡163 – 22) 講師: 青森県立保健大学 健康科学部 健康科学総合教育部門 教授 川内規会さん 10:00~12:00 TEL:017-774-6537	https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/kouza/			
親子のコミュニケーション 〜言葉かけを学ぼう〜 講師:青森県立保健大学 健康科学部 健康科学総合教育部門 教授 川内規会さん 内容 10:00〜12:00 TEL:017-774-6537	生活・福祉			
定員	親子のコミュニケーション 〜言葉かけを学ぼう〜 講師:青森県立保健大学 健康科学部	2025/12/8(月) ~ 2025/12/8(月)		青森市子育てサポートセンター
料金	内容	10:00~12:00		TEL:017-774-6537
	E員			
自込期日	料金			
	申込期日			

https://blog.goo.ne.jp/saposenrarara/c/c3c86ee305d0b7cfaf31262f4a217107

	1		
講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康		青森市	
令和7年度 健康教室 健康診断や人間ドックで肝障害を言われたら。 成田祥耕クリニック 副院長 成田 諭隆 先生	2025/12/9(火) ~ 2025/12/9(火)	健康増進センター 元気プラザ (青森市佃2-19-13)	青森市保健所 健康づくり推進課
内容	13:00~14:00		TEL:017-718-2942
定員			
料金			
申込期日 https://aoshi.aomori.med.or.jp/			
学術・教養 令和7年度 青森シニアカレッジ 第13回 午前:元八戸市博物館館長 古里 淳 氏 「八戸えんぶりについて」 午後:調理実習またはものづくり体験	2025/12/9(火) ~ 2025/12/9(火)	<sub>青森市</sub> アピオあおもり (青森市中央3-17-1)	青森県長寿社会振興センター
内容	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00 講演 午後/13:00~14:30		TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160
定員			
料金			
申込期日			
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html			
生活·福祉 令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈入門編〉 第23回(12/13)	2025/12/13(土) ~ 2025/12/13(土)	<sub>青森市</sub> 青森県聴覚障がい者情報センター (青森市筒井八ツ橋76-9)	青森県聴覚障がい者情報センター
内容	10:00~12:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921
料金			E-mail:center@aomori-chokaku.jp

http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm

申込期日

		-	
講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養		青森市	
青森中央学院大学 アナウンス・話し方講座 2025	2025/12/13( $\pm$ ) $\sim$ 2025/12/13( $\pm$ )		青森中央学院大学公開講座担当
<ul><li>9卒業発表</li></ul>		ス (青森市横内神田12)	
内容 The control of the control of th	10:00~12:00	(HAMIPIER TITELE)	TEL:017-728-0131
定員			E-mail:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
料金			
申込期日			
https://www.aomoricgu.ac.jp/communications and extension,	/regional contribution/openlecture/g tp 2025041	<u>2</u>	
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県手話奉仕員養成講座〈基礎編〉	2025/12/13( $\pm$ ) $\sim$ 2025/12/13( $\pm$ )	青森県聴覚障がい者情報センター	青森県聴覚障がい者情報センター
第23回(12/13)		(青森市筒井八ツ橋76-9)	
内容	13:00~15:00		TEL:017-728-2920
定員			FAX:017-728-2921 E-mail:center@aomori-chokaku.jp
料金			L manicenter waomon enokaka.jp
申込期日			
http://www.aomori-chokaku.jp/training/member.htm			
青森の歴史・伝統		青森市	
令和7年度 青森県立郷土館 土曜セミナー	2025/12/20(土) ~ 2025/12/20(土)	青森県総合社会教育センター	青森県立郷土館
第8回 明治期における交通史		4階 第2多目的研修室	
東京一青森間の鉄道開業について 講師:佐藤 良宣 氏(郷土館職員)		(青森市荒川藤戸119-7)	
内容	13:30~15:00		TEL:017-777-1585
	10.00		FAX:017-777-1588
定員			
料金			
申込期日			

講座名・内容日時開催場所問い合わせ先字術・教養春和7年度 青森シニアカレッジ2025/12/23(火) ~ 2025/12/23(火) アピオあおもり (青森市中央3-17-1)青森県長寿社会振興センター	
令和7年度 青森シニアカレッジ 2025/12/23(火) ~ 2025/12/23(火) アピオあおもり 青森県長寿社会振興センター 第14回 (青森市中央3-17-1)	
第14回 (青森市中央3-17-1)	
,	
午前:正しい薬の服用などについて	
内容       午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00       TEL:017-777-6311         講演       FAX:017-735-1160	
定員	
料金	
申込期日	
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html	
学術・教養	
令和7年度 青森シニアカレッジ 2026/1/20(火) 2026/1/20(火) アピオあおもり 青森県長寿社会振興センター	
第15回 (青森市中央3-17-1)	
午前:棟方志功について	
内容       午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00       TEL:017-777-6311         講演       FAX:017-735-1160	
定員	
料金	
申込期日	
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html	
青森の歴史・伝統	
令和7年度 青森県立郷土館 土曜セミナー 2026/1/24(土) ~ 2026/1/24(土) 青森県総合社会教育センター 青森県立郷土館	
第9回 必見!全国に影響を与えた青森県のすごい企業 4階 第2多目的研修室	
講師:伊丸岡 政彦 氏(郷土館職員)	
内容 13:30~15:00 <b>TEL:017-777-1585</b>	
FAX:017-777-1588	
定員	

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養	1	青森市	
令和7年度 青森シニアカレッジ 第16回 午前:青森県の民俗信仰について 午後:ボランティア活動	2026/2/3(火) ~ 2026/2/3(火)	アピオあおもり (青森市中央3-17-1)	青森県長寿社会振興センター
内容	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00 講演 午後/13:00~14:30		TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160
定員			
料金			
申込期日			
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html			
青森の歴史・伝統		青森市	
令和7年度 青森県立郷土館 土曜セミナー 第10回 絵はがきと写真は語る 〜あおもりの昔のこと〜 講師:滝本 敦 氏(郷土館職員)	2026/2/14(土) ~ 2026/2/14(土)	青森県総合社会教育センター 4階 第2多目的研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県立郷土館
内容	13:30~15:00		TEL:017-777-1585
定員			FAX:017-777-1588
料金			
申込期日			
https://www.kyodokan.com/			
学術・教養		青森市	
令和7年度 青森シニアカレッジ 第17回 午前:青森警察署生活安全課 「特殊詐欺、架空請求にあわないために」	2026/2/17(火) ~ 2026/2/17(火)	アピオあおもり (青森市中央3-17-1)	青森県長寿社会振興センター
内容	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00 講演		TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160
定員			
料金			
申込期日			
http://www.choju-aomori.or.jp/index.html			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養		青森市	
令和7年度 生涯学習・社会教育関係職員研修講座 講義・演習「学びを通じた地域づくり」 〜社会教育職員に期待される役割とは〜 講師 弘前大学 教育学部 准教授 越村 康英 氏	2026/2/19(木) ~ 2026/2/19(木)		青森県総合社会教育センター 教育活動支援課 社会教育主事 佐々木 祥子
内容 定員	10:00~15:00		TEL:017-739-1270 E-Mail:shoko_sasaki@pref.aomori.lg.jp
料金			
申込期日 https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/			
生活・福祉 <b>福祉・保育の仕事</b> 第7回 一日移動相談	2026/2/25(水) ~ 2026/2/25(水)	<sub>青森市</sub> シーナ シーナ青森 エントランスホール内 (青森市浜田1-14-1)	社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県福祉人材センター
内容 定員 料金	10:00~13:00	(月林川)共口1-14-1)	TEL:017-777-0012 FAX:017-777-0015
申込期日 https://aosyakyo.or.jp/page/2025033100013/			
学術・教養 令和7年度 青森シニアカレッジ 第18回 午前: ・記念講演 八戸学院大学短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏・修了式	2026/3/3(火) ~ 2026/3/3(火)	<sub>青森市</sub> アピオあおもり (青森市中央3-17-1)	青森県長寿社会振興センター
内容	午前/10:15~ ホームルーム 10:30~12:00 講演		TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160
定員			
dol. A			

料金

申込期日

http://www.choju-aomori.or.jp/index.html

講座名・内容	日時		開催場所	問い合わせ先
青森の歴史・伝統			青森市	
令和7年度 青森県立郷土館 土曜セミナー 第11回 土器の文様を見る 一青森市玉清水遺跡ほかー 講師:藤原 有希 氏(郷土館職員)	2026/3/7(土)	~ <b>2026/3/7(土)</b>	青森県総合社会教育センター 4階 第2多目的研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県立郷土館
内容	13:30~15:00			TEL:017-777-1585
定員				FAX:017-777-1588
料金				
申込期日 https://www.kyodokan.com/				
趣味・芸術			青森市	
令和7年度 あおもり県民カレッジ ボランティア講師による自主講座⑥ 暮らしを彩る布小物とカルトナージュ作品作り講座 ③マグネットバインダー(A4サイズ) 講師:宇野 麻衣子 氏	2026/3/14(土)	~ 2026/3/14(±)	青森県総合社会教育センター 2階 第7研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容	13:00~15:00			TEL:017-739-0900
定員				FAX:017-739-2570
料金				Mail:alis02@jomon.ne.jp
申込期日				
https://manabi-aomori.com/00_kenmin-college/college_index.h	<u>tml</u>			
スポーツ・健康			青森市	
令和7年度 健康教室	2026/3/14(土)	~ 2026/3/14(±)	健康増進センター 元気プラザ	青森市保健所 健康づくり推進課
知っておきたい「漢方薬」のこと すずらん調剤薬局 石江店 佐藤 睦子 先生			(青森市佃2-19-13)	
	13:00~14:00			TEL.017 710 2042
内容	13.00. ~14.00			TEL:017-718-2942
定員				
料金				
申込期日				

https://aoshi.aomori.med.or.jp/

<b>構座名・内容</b>	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康		青森市	
令和7年度「学び・生かすあおもりグループ」自主事業講座 太極拳&リフレッシュ健康体操	2025/5/10(土) ~ 2026/3/14(土)	青森県総合社会教育センター 3階・和室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容	5/10, 6/14, 7/12, 8/9, 9/13, 10/11, 11/8, 12/20 令和8年 2/7, 3/14 (土/全10回) 10:00~11:00		TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 Mail:alis02@jomon.ne.jp
定員			
料金			
申込期日			
https://www.manabi-aomori.com/			
外国語・国際理解		青森市	
令和7年度「学び・生かすあおもりグループ」自主事業 日常英会話 (基礎英語) 講座 あおもり Ecafe	2025/5/10(±) ~ 2026/3/14(±)	青森県総合社会教育センター 第2研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容	5/10, 6/14, 7/12, 8/9, 9/13, 10/11, 11/8, 12/20 令和8年 2/7, 3/14 (全10回開催) 土曜日 14:00~15:00		TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570
定員			
料金			
申込期日			
https://www.manabi-aomori.com/			
趣味・芸術		青森市	
令和7年度ボランティア講師による自主講座④ 遠州流茶道講座	2025/5/15(木) ~ 2026/3/19(木)	青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容	5/15,6/19,7/17,8/21,9/18, 10/16,11/20,12/18, 令和8年 1/22,2/19,3/19(木/全11回) 14:00~17:00		TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 Mail:alis02@jomon.ne.jp
定員			

料金

申込期日

https://www.manabi-aomori.com/index.html

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術		青森市	
令和7年度 あおもり県民カレッジボランティア講師による自主講座9 大人のためのリトミック講座	2025/5/28(水) ~ 2026/3/25(水)	青森県総合社会教育センター 3階 第1多目的研修室 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
内容	10:00~11:00 5/28・6/25・7/23・9/24・10/15・ 11/12・12/10 令和8年 1/28・2/25・3/25(水/全10回)		TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 Mail:alis02@jomon.ne.jp
定員			
料金			
申込期日			
https://manabi-aomori.com/00_kenmin-college/college_index.htm	<u>nl</u>		
生活・福祉		青森市	
福祉・保育の仕事 第8回 一日移動相談	2026/3/26(木) ~ 2026/3/26(木)	シーナ シーナ青森 エントランスホール内	社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県福祉 人材センター
内容	10:00~13:00	(青森市浜田1-14-1)	TEL:017-777-0012
定員			FAX:017-777-0015
料金			
申込期日			
https://aosyakyo.or.jp/page/2025033100013/			
生活・福祉		青森市	
令和7年度 青森県立図書館 ボランティア募集 ※申込受付 令和7年2月28日(金)まで	2025/4/1(火) ~ 2026/3/31(火)	青森県立図書館 (青森市荒川藤戸119-7)	青森県立図書館 ボランティア係
内容	4/1(火)~3/31(火) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00		TEL:017-729-4300
定員			
料金			
申込期日			
https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/new-info/2025/01/post-142.ht	<u>tml</u>		