

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター こどもの映画会 世界の童話「ピーターパン ねむりの森のひめ」</b>	<b>2024/4/28(日) ~ 2024/4/28(日)</b>  10:00~10:30(開場9:50)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
青森の歴史・伝統 <b>青森市西部市民センター講座 「楽しい伝統芸能 ワイワイ津軽手踊り」</b>	<b>2024/4/14(日) ~ 2024/4/28(日)</b>  4/14、28(日)/全2回 10:00~12:00	青森市 <b>青森市西部市民センター 1階 和風学習室 1・2 (青森市新城字平岡163-22)</b>	青森市西部市民センター  <b>TEL:017-788-2491</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html</a>			
学術・教養 <b>アコール階段ギャラリー 「子どもを性暴力から守るために、私たちができること」パネル展</b>	<b>2024/4/2(火) ~ 2024/4/29(月)</b>  9:00~18:00 ※4/14(日)は休館日	青森市 <b>青森市働く女性の家「アコール」 (青森市勝田1-1-2)</b>	青森市働く女性の家「アコール」  <b>TEL:017-723-1700</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.kadar-acor.jp/?page_id=22">https://www.kadar-acor.jp/?page_id=22</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>野鳥の声に親しむ会</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp/news/news-event/343-4-29yaryounokoenisitasimukai.html">https://www.aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp/news/news-event/343-4-29yaryounokoenisitasimukai.html</a>	<b>2024/4/29(月) ~ 2024/4/29(月)</b> 9:50~12:00(終了予定) ※眺望山管理棟駐車場集合9:50	青森市 <b>眺望山</b> <b>(青森市左堰)</b>	<b>青森市森林博物館</b> <b>TEL:017-766-7800</b> <b>FAX:017-766-7803</b> <b>MAIL:info@aomori-</b>
趣味・芸術 <b>エネルギー館 あしたをおもう森</b> <b>てづくり工房 的当て&amp;輪投げ-宇宙-</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html">https://ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html</a>	<b>2024/4/29(月) ~ 2024/4/29(月)</b> ①11:00~ ②11:40~ ③12:20~ ④13:00~ ⑤13:40~ ⑥14:20~ (各回30分)	青森市 <b>エネルギー館 ハーモニーハウス</b> <b>(青森市安方1-1-40アスパム2階)</b>	<b>エネルギー館 あしたをおもう森</b>  <b>TEL:017-773-2515</b>
趣味・芸術 <b>エネルギー館 あしたをおもう森 ギャラリー</b> <b>「青森県の民芸品写真パネル展」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://ashitawo-omou-mori.jp/info/gallery.html">https://ashitawo-omou-mori.jp/info/gallery.html</a>	<b>2024/4/20(土) ~ 2024/4/30(火)</b> 展示時間につきましては各主催の連絡先へお問い合わせください。 ※4/22(月)休館日	青森市 <b>エネルギー館 ギャラリー</b> <b>(青森市安方1-1-40アスパム2階)</b>	<b>エネルギー館 あしたをおもう森</b>  <b>TEL:017-773-2515</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>エネルギー館 あしたをおもう森 ハーモニーフェスティバル バルーン教室</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html">https://www.ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html</a>	<b>2024/5/3(金) ~ 2024/5/4(土)</b> 5/3(金・祝)、5/4(土・祝)の2日間 ①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~ ⑤12:00~ ⑥12:30~ ⑦13:00~ ⑧13:30~ ⑨14:00~ ⑩14:30~ ⑪15:00~	青森市 <b>エネルギー館 ハーモニーハウス(アスパム 2階)</b> <b>(青森市安方1-1-40)</b>	<b>イベント事務局・東奥アドシステム内</b>  <b>TEL:017-776-3771</b>
趣味・芸術 <b>青森市西部市民センター講座 「母の日ステキなお花アレンジ」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouminkan/08.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouminkan/08.html</a>	<b>2024/5/6(月) ~ 2024/5/6(月)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森市西部市民センター 2階 学習室3 (青森市新城字平岡163-22)</b>	<b>青森市西部市民センター</b>  <b>TEL:017-788-2491</b>
スポーツ・健康 <b>楽しく歩こう！2024 野木和公園お花見ウォーク(約4km)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://funwalk.aomori.jp/">https://funwalk.aomori.jp/</a>	<b>2024/5/6(月) ~ 2024/5/6(月)</b> 集合9:30 解散11:30頃 集合場所:野木和公園第一駐車場	青森市 <b>集合場所:野木和公園第一駐車場 (青森市羽白字野木和58)</b>	<b>FUN WALK青森</b>  <b>TEL:017-752-6705</b> <b>FAX:017-752-6704</b> <b>MAIL:info@funwalk.aomori.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>エネルギー館 あしたをおもう森 ギャラリー</b> <b>「第13回 切り絵展」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://ashitawo-omou-mori.jp/info/gallery.html">https://ashitawo-omou-mori.jp/info/gallery.html</a>	<b>2024/5/3(金) ~ 2024/5/6(月)</b> 展示時間につきましては各主催の連絡先へお問い合わせください。	青森市 <b>エネルギー館 ギャラリー</b> <b>(青森市安方1-1-40アスパム2階)</b>	<b>青い森切り絵の会(担当：今)</b>  <b>TEL:080-1815-4885</b>
趣味・芸術 <b>あおもり北のまほろば歴史館 企画展「こぎん刺し—受け継がれる</b> <b>技と心」関連イベント</b> <b>ワークショップ・実演・「佐藤陽子こぎん展示館」の作品展示</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://kitanomahoroba.jp/">https://kitanomahoroba.jp/</a>	<b>2024/5/6(月) ~ 2024/5/7(火)</b> 5/6(月・祝)、5/7(火) 10:00~15:00(随時開催)	青森市 <b>あおもり北のまほろば歴史館</b> <b>(青森市沖館2-2-1)</b>	<b>あおもり北のまほろば歴史館</b>  <b>TEL:017-763-5519</b>
生活・福祉 <b>青森市中央市民センター講座</b> <b>「心安らく写経と法話~心穏やかに自分と向き合う~」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school</a>	<b>2024/5/8(水) ~ 2024/5/8(水)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール</b> <b>(青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 市民向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森市戸山市民センター講座 「認知症サポーター養成講座」</b>	<b>2024/5/8(水) ~ 2024/5/8(水)</b>	青森市 <b>青森市戸山市民センター 2階 大会議室 (青森市蛭沢4-1-4)</b>	<b>青森市戸山市民センター</b>  <b>TEL:017-743-0720</b>
内容 10:00~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 シニアライター 養成研修会 (青森会場)</b>	<b>2024/5/10(金) ~ 2024/5/10(金)</b>	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
内容 13:30~15:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/">http://www.choju-aomori.or.jp/</a>			
趣味・芸術 <b>青森市横内市民センター講座 「母の日のお花アレンジ」</b>	<b>2024/5/11(土) ~ 2024/5/11(土)</b>	青森市 <b>青森市横内市民センター 大会議室 (青森市横内字亀井28-2)</b>	<b>青森市横内市民センター</b>  <b>TEL:017-738-8723</b>
内容 10:00~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			
趣味・芸術 <b>さんまる縄文体験 「釣り針を作って魚を釣ろう」</b>	<b>2024/5/11(土) ~ 2024/5/11(土)</b>	青森市 <b>三内丸山遺跡センター (青森市大字三内字丸山305)</b>	<b>三内丸山遺跡センター</b>  <b>TEL:017-766-8282</b> <b>FAX:017-766-2365</b>
内容 10:00~15:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6131/">https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6131/</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「あおもりEカフェ」 (5/11)</b>	<b>2024/5/11(土) ~ 2024/5/11(土)</b>  14:00~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階 第2研修 室(研修室は変更になる場合があります) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
趣味・芸術 <b>青森市中央市民センター 小学生向け講座 フローリスト「母の日のプレゼントに♡ミニブーケのフラワー バッグアレンジ」</b>	<b>2024/5/11(土) ~ 2024/5/11(土)</b>  13:00~15:00	青森市 <b>青森市 中央市民センター 3階 中会議室② (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市 中央市民センター 小学生向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>
趣味・芸術 <b>青森市中央市民センター 小学生向け講座 クッキング「カフェで人気の『ミックスサンド』と『いちごみる く』を作ろう！」</b>	<b>2024/5/11(土) ~ 2024/5/11(土)</b>  10:00~12:00	青森市 <b>勤労青少年ホーム サンピア 1階 講習室 (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市 中央市民センター 小学生向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座2「沐浴サロン講座」(5/11)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2024/5/11(土) ~ 2024/5/11(土)</b> 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 あおもり県民カレッジ 映画鑑賞会 「若草物語」(1949年アメリカ)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/5/11(土) ~ 2024/5/11(土)</b>  開演13:30(開場13:00)	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階大研修室 (青森市荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570</b>
学術・教養 <b>アナウンス・話し方講座 2024 ②基礎発声(発声方法と滑舌)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/">https://www.aomoricgu.ac.jp/</a>	<b>2024/5/11(土) ~ 2024/5/11(土)</b>  10:00~12:00	青森市 <b>青森中央学院大学 7号館1階フリースペ ース (青森市大字横内字神田12-1)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
スポーツ・健康 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「リフレッシュ健康体操」(5/11)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/5/11(土) ~ 2024/5/11(土)</b>  10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッ ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>青森市中央市民センター 小学生向け講座 サイエンス「『本物みたいなぷちぷちいくら』と『つかめる水』 を作ってみよう！」</b>	<b>2024/5/12(日) ~ 2024/5/12(日)</b>  13:00~15:00	青森市 <b>青森市 中央市民センター 2階 料理室 (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市 中央市民センター 小学生向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school</a>			
趣味・芸術 <b>ごじゃらつとひろば</b>	<b>2024/5/12(日) ~ 2024/5/12(日)</b>  10:00~15:00	青森市 <b>アピオあおもり全館 (青森市中央3-17-1)</b>	<b>青森県子ども家庭支援センター</b>  <b>TEL:017-732-1011</b> <b>FAX:017-732-1073</b> <b>MAIL:kodomo-</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.apio.pref.aomori.jp/kodomo2011/gojara.html">http://www.apio.pref.aomori.jp/kodomo2011/gojara.html</a>			
趣味・芸術 <b>エネルギー館 あしたをおもう森 てづくり工房 かんたんで楽しい工作にチャレンジ! 母の日に♡フラワーデコペン</b>	<b>2024/5/12(日) ~ 2024/5/12(日)</b>  ①11:00~ ②11:40~ ③12:20~ ④13:00~ ⑤13:40~ ⑥14:20~	青森市 <b>エネルギー館 ハーモニーハウス(アスパム 2階) (青森市安方1-1-40)</b>	<b>エネルギー館 あしたをおもう森</b>  <b>TEL:017-773-2515</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html">https://www.ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html</a>			



講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>フランク・ロイド・ライト 世界を結ぶ建築</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomori-museum.jp/schedule/13252/">https://www.aomori-museum.jp/schedule/13252/</a>	<b>2024/3/20(水) ～ 2024/5/12(日)</b> 開館時間9:30～17:00(入館は16:30まで) ※休館日3/25(月)、4/8(月)、4/22(月) ※4/15(月)は開館しているが、展示替えのため休室	青森市 <b>青森県立美術館</b> <b>(青森市安田字近野185)</b>	<b>青森県立美術館</b> <b>TEL:017-783-3000</b> <b>FAX:017-783-5244</b> <b>MAIL:bijutsukan@pref.aomori.lg.jp</b>
スポーツ・健康 <b>自力整体 からだとの対話 していますか (5/13)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.jirikiseitai.jp/">https://www.jirikiseitai.jp/</a>	<b>2024/5/13(月) ～ 2024/5/13(月)</b> 13:30～15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階和室</b> <b>(青森市荒川字藤戸119-7)</b>	<b>寺嶋 暢子</b>  <b>TEL:090-9123-8095</b>
趣味・芸術 <b>青森市大野市民センター講座 「香りのワークショップ」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>	<b>2024/5/13(月) ～ 2024/5/13(月)</b> 13:00～15:00	青森市 <b>青森市大野市民センター 2階 大会議室</b> <b>(青森市大字大野字若宮71)</b>	<b>青森市大野市民センター</b>  <b>TEL:017-739-6228</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>青森市戸山市民センター講座</b> <b>「津軽塗！研ぎ出し体験～マイ箸～」</b>	<b>2024/5/14(火) ～ 2024/5/14(火)</b>  10:00～12:00	青森市 <b>青森市戸山市民センター 2階 大会議室</b> <b>(青森市蛭沢4-1-4)</b>	<b>青森市戸山市民センター</b>  <b>TEL:017-743-0720</b>
内容  定員  料金  申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			
趣味・芸術 <b>エネルギー館 あしたをおもう森 ギャラリー</b> <b>「野の鳥たち 2024 バードカービング展」</b>	<b>2024/5/10(金) ～ 2024/5/14(火)</b>  展示時間につきましては各主催の連絡先へお問い合わせください。	青森市 <b>エネルギー館 ギャラリー</b> <b>(青森市安方1-1-40アスパム2階)</b>	<b>木精の会(担当：一戸)</b>  <b>TEL:080-1663-8463</b>
内容  定員  料金  申込期日 <a href="https://ashitawo-omou-mori.jp/info/gallery.html">https://ashitawo-omou-mori.jp/info/gallery.html</a>			
生活・福祉 <b>青森市東部市民センター講座</b> <b>「スマホのセキュリティー対策講座①」</b>	<b>2024/5/15(水) ～ 2024/5/15(水)</b>  10:00～12:00	青森市 <b>青森市東部市民センター 1階 小会議室</b> <b>(青森市原別3-8-1)</b>	<b>青森市東部市民センター</b>  <b>TEL:017-736-6255</b>
内容  定員  料金  申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森市西部市民センター講座</b> <b>「Let'sチャレンジ フラダンス盆踊り」</b>	<b>2024/5/1(水) ~ 2024/5/15(水)</b>	青森市 <b>青森市西部市民センター 2階 サークル活動室</b> <b>(青森市新城字平岡163-22)</b>	<b>青森市西部市民センター</b>  <b>TEL:017-788-2491</b>
内容 5/1、5/8、5/15(水曜日/全3回) 13:00~15:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouminkan/08.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouminkan/08.html</a>			
生活・福祉 <b>青森市中央市民センター講座</b> <b>「超わかりやすいかんたん家計診断」</b>	<b>2024/5/16(木) ~ 2024/5/16(木)</b>	青森市 <b>青森市中央市民センター 3階 大会議室</b> <b>(青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 市民向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>
内容 10:00~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座</b> <b>「遠州流茶道講座」 (5/16)</b>	<b>2024/5/16(木) ~ 2024/5/16(木)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 14:00~17:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森市中央市民センター講座</b> <b>「体験してみよう！フィットネス～運動習慣づくり はじめの一步～」</b>	<b>2024/5/10(金) ～ 2024/5/17(金)</b>	青森市 <b>青森市中央市民センター 2階 講堂</b> <b>(青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 市民向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>
内容	5/10、5/17(金曜日/全2階) 10:00～12:00		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school</a>			
学術・教養 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座</b> <b>「社セ立ちぬ 大人の読書会」 (5/18 オリエンテーション)</b>	<b>2024/5/18(土) ～ 2024/5/18(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容	13:30～14:30		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>			
スポーツ・健康 <b>青森市古川市民センター講座</b> <b>「リズム体操ストレッチ」</b>	<b>2024/4/13(土) ～ 2024/5/18(土)</b>	青森市 <b>青森市古川市民センター 4階 体育館</b> <b>(青森市古川3-7-14)</b>	<b>青森市古川市民センター</b>  <b>TEL:017-776-8082</b>
内容	4/13、4/20、4/27、5/11、5/18(土曜日/全5回) 10:00～11:30		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森市油川市民センター講座</b> <b>「体幹を整えるバレエストレッチ」</b>	<b>2024/4/27(土) ～ 2024/5/18(土)</b>	青森市 <b>青森市油川市民センター 2階 フィットネス</b> <b>ルーム</b> <b>(青森市大字羽白字池上197-1)</b>	<b>青森市油川市民センター</b>  <b>TEL:017-788-1201</b>
内容  定員  料金  申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>	4/27(土)、5/4(土)、5/12(日)、5/18(土)/全 4回 10:00～12:00		
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座</b> <b>「小・中・高校生対象 現代こぎん」 (5/18)</b>	<b>2024/5/18(土) ～ 2024/5/18(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作</b> <b>室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ</b> <b>シ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容  定員  料金  申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	13:30～15:30		
生活・福祉 <b>青森市中央市民センター講座</b> <b>「これから定年を迎える方へ～知って得する退職金の使い方セ</b> <b>ナー～」</b>	<b>2024/5/18(土) ～ 2024/5/18(土)</b>	青森市 <b>青森市中央市民センター 3階 大会議室</b> <b>(青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 市民向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>
内容  定員  料金  申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school</a>	10:00～11:30		

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森市西部市民センター講座</b> <b>「運動が楽しみになるかけっこ教室2024」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouminkan/08.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouminkan/08.html</a>	2024/5/11(土) ～ 2024/5/18(土) 5/11、5/18(土曜日/全2回) 10:00～12:00	青森市 <b>青森市西部市民センター 野外 ゲートボール場(雨天時 1階 アリーナ)</b> <b>(青森市新城字平岡163-22)</b>	<b>青森市西部市民センター</b>  <b>TEL:017-788-2491</b>
趣味・芸術 <b>青森市中央市民センター 小学生向け講座</b> <b>国際交流ベン先生と一緒に「体育館で誕生会をやろう！アメリカの『氷鬼』や『ピニャータ』などゲームたっぷり！」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school</a>	2024/5/18(土) ～ 2024/5/18(土) 10:00～12:00	青森市 <b>堤小学校体育館</b> <b>(青森市松原2-4-4)</b>	<b>青森市 中央市民センター 小学生向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座</b> <b>「コンテナガーデン講座」 (5/19)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	2024/5/19(日) ～ 2024/5/19(日) 10:30～12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養 <b>青森市北部地区農村環境改善センター講座            山城探訪「尻八館西路と製鉄遺跡」(フィールドワーク)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>	<b>2024/5/20(月) ~ 2024/5/20(月)</b> 9:00~14:00 ※8:50に青森市北部地区農村環境改善センター駐車場集合	青森市 <b>青森市北部地区農村環境改善センター            (青森市大字奥内字宮田41-3)</b>	<b>青森市北部地区農村環境改善センター</b>  <b>TEL:017-754-2244</b>
生活・福祉 <b>青森市荒川市民センター講座            「知って！使おう！はじめてのスマホ教室」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>	<b>2024/5/13(月) ~ 2024/5/20(月)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森市荒川市民センター 2階 会議室A            (青森市大字荒川字柴田129-1)</b>	<b>青森市荒川市民センター</b>  <b>TEL:017-739-2343</b>
生活・福祉 <b>青森市大野市民センター講座            「基本を学ぼう！春のスマホ教室」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>	<b>2024/5/14(火) ~ 2024/5/21(火)</b> 5/14、5/21(火曜日/全2回) 10:00~12:00	青森市 <b>青森市大野市民センター 2階 大会議室            (青森市大字大野字若宮71)</b>	<b>青森市大野市民センター</b>  <b>TEL:017-739-6228</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>青森市北部地区農村環境改善センター講座 「子供が“おかわり”する山菜料理を！」</b>	<b>2024/5/21(火) ~ 2024/5/21(火)</b> 10:00~13:00	青森市 <b>青森市北部地区農村環境改善センター 1階 調理実習室・研修室 (青森市大字奥内字宮田41-3)</b>	<b>青森市北部地区農村環境改善センター TEL:017-754-2244</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			
生活・福祉 <b>青森市中央市民センター講座 「予測ができない地震に備える！もしものときのアクションプラン」</b>	<b>2024/5/21(火) ~ 2024/5/21(火)</b> 10:00~11:30	青森市 <b>青森市中央市民センター 3階 研修室② (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 市民向け講座担当 TEL:017-734-0164 FAX:017-775-7048 MAIL:center-</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school</a>			
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第1回(5/21)</b>	<b>2024/5/21(火) ~ 2024/5/21(火)</b> 10:15~14:30	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>			



講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>自力整体 からだとの対話 していますか (5/21)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.jirikiseitai.jp/">https://www.jirikiseitai.jp/</a>	<b>2024/5/21(火) ~ 2024/5/21(火)</b>  13:30~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階和室 (青森市荒川字藤戸119-7)</b>	<b>寺嶋 暢子</b>  <b>TEL:090-9123-8095</b>
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座3「シミュレーション講座」(5/22)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2024/5/22(水) ~ 2024/5/22(水)</b>  10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
スポーツ・健康 <b>青森市古川市民センター講座 「プールで楽しく健康づくり・水曜日」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html</a>	<b>2024/4/3(水) ~ 2024/5/22(水)</b>  4/3~5/22の水曜日 10:00~12:00	青森市 <b>青森市古川市民センター 2階 温水プール (青森市古川3-7-14)</b>	<b>青森市古川市民センター</b>  <b>TEL:017-776-8082</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森市古川市民センター講座</b> <b>「一般水泳教室・木曜日」</b>	<b>2024/4/4(木) ~ 2024/5/23(木)</b>	青森市 <b>青森市古川市民センター 2階 温水プール</b> <b>(青森市古川3-7-14)</b>	<b>青森市古川市民センター</b>  <b>TEL:017-776-8082</b>
内容	4/4~5/23の木曜日 10:00~12:00		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html</a>			
スポーツ・健康 <b>青森市北部地区農村環境改善センター講座</b> <b>「体が硬い人向けストレッチ」</b>	<b>2024/5/9(木) ~ 2024/5/23(木)</b>	青森市 <b>青森市北部地区農村環境改善センター 1階</b> <b>多目的ホール</b> <b>(青森市大字奥内字宮田41-3)</b>	<b>青森市北部地区農村環境改善センター</b>  <b>TEL:017-754-2244</b>
内容	5/9、5/16、5/23(木曜日/全3回) 10:00~12:00		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html-centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html-centerkoza</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映画会</b> <b>「仔鹿物語」</b>	<b>2024/5/24(金) ~ 2024/5/24(金)</b>	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール</b> <b>(青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容	10:00~(開場9:30)		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 看護学部 まちなかキャンパス公開講座2024 第1回 ACP(人生会議)って知ってますか？「どせばいい？カード」を使って、死について考えましょう。</b>	2024/5/25(土) ~ 2024/5/25(土)	青森市 <b>青森商工会議所1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-18)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
内容	10:30~12:00		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan</a>			
趣味・芸術 <b>青森市中央市民センター 小学生向け講座 パティシエ「おしゃれでかわいい♪『グラスケーキ』を作ろう」</b>	2024/5/25(土) ~ 2024/5/25(土)	青森市 <b>勤労青少年ホーム サンピア 1階 講習室 (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市 中央市民センター 小学生向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>
内容	10:00~12:00		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school</a>			
スポーツ・健康 <b>青森市中央市民センター 小学生向け講座 空手道「心と体と技を磨く！キッズ空手道場」</b>	2024/5/18(土) ~ 2024/5/25(土)	青森市 <b>青森市 中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市 中央市民センター 小学生向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>
内容	5/18、5/25(土曜日/全2回) 13:00~15:00		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>エネルギー館 あしたをおもう森 親子エネルギー施設見学バスツアー「六ヶ所原燃PRセンター&amp;三 沢航空科学館」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html">https://www.ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html</a>	<b>2024/5/25(土) ~ 2024/5/25(土)</b> 8:20(受付開始)~17:10(解散)	青森市 <b>アスパム前 (青森市安方1-1-40) 六ヶ所原燃PRセンター (六ヶ所村尾駸字上尾駸2-42) 三沢航空科学館 (三沢市大字三沢字北山158)</b>	<b>エネルギー館 あしたをおもう森</b>  <b>TEL:017-773-2515</b>
スポーツ・健康 <b>青森市西部市民センター講座 「呼吸で変わるいきいき太極拳」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouminkan/08.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouminkan/08.html</a>	<b>2024/5/13(月) ~ 2024/5/27(月)</b> 5/13、5/20、5/27(月曜日/全3回) 10:00~12:00	青森市 <b>青森市西部市民センター 3階 多目的ホール (青森市新城字平岡163-22)</b>	<b>青森市西部市民センター</b>  <b>TEL:017-788-2491</b>
スポーツ・健康 <b>青森市古川市民センター講座 「プールで楽しく健康づくり・月曜日」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html</a>	<b>2024/4/1(月) ~ 2024/5/27(月)</b> 4/1~5/27の月曜日(4/29、5/6のぞく) 10:00~12:00	青森市 <b>青森市古川市民センター 2階 温水プール (青森市古川3-7-14)</b>	<b>青森市古川市民センター</b>  <b>TEL:017-776-8082</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森市東部市民センター講座 「シナプソロジー®で脳を活性化」</b>	<b>2024/5/14(火) ~ 2024/5/28(火)</b>	青森市 <b>青森市東部市民センター 2階 大会議室 (青森市原別3-8-1)</b>	<b>青森市東部市民センター</b>  <b>TEL:017-736-6255</b>
内容	5/14、5/28(火曜日/全2回) 13:00~14:30		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(浪岡会場) 講座1「ウェルカムベビー！講座」(5/28)</b>	<b>2024/5/28(火) ~ 2024/5/28(火)</b>	青森市 <b>浪岡総合保健福祉センター (青森市浪岡大字浪岡字稲村274)</b>	<b>青森市浪岡振興部健康福祉課(浪岡庁舎内)</b>  <b>TEL:0172-62-1114</b>
内容	10:00~12:00 (受付9:30~9:50)		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>			
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「アロマヨガ&amp;フットケア講座」(5/29)</b>	<b>2024/5/29(水) ~ 2024/5/29(水)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容	10:00~11:00		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>青森市中央市民センター講座</b> <b>「マシュー先生の楽しい英会話教室～日常的に使う英会話編～」</b>	<b>2024/5/22(水) ～ 2024/5/29(水)</b>	青森市 <b>青森市中央市民センター 3階 研修室②</b> <b>(青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 市民向け講座担当</b>  <b>TEL:017-734-0164</b> <b>FAX:017-775-7048</b> <b>MAIL:center-</b>
内容	5/22、5/29(水曜日/全2回) 13:30～15:30		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - school</a>			
生活・福祉 <b>青森市東部市民センター講座</b> <b>「初めての3B体操」</b>	<b>2024/5/16(木) ～ 2024/5/30(木)</b>	青森市 <b>青森市東部市民センター 1階 体育館</b> <b>(青森市原別3-8-1)</b>	<b>青森市東部市民センター</b>  <b>TEL:017-736-6255</b>
内容	5/16、5/23、5/30(木曜日/全3回) 10:00～11:30		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			
学術・教養 <b>アコール階段ギャラリー</b> <b>「あの頃の青森市写真展～昭和編～」</b>	<b>2024/5/2(木) ～ 2024/5/30(木)</b>	青森市 <b>青森市働く女性の家「アコール」</b> <b>(青森市勝田1-1-2)</b>	<b>青森市働く女性の家「アコール」</b>  <b>TEL:017-723-1700</b>
内容	9:00～18:00 ※5/12(日)は休館日		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.kadar-acor.jp/?page_id=22">https://www.kadar-acor.jp/?page_id=22</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森市戸山市民センター講座</b> <b>「大人の健康体操～脳年齢を上げよう～」</b>	<b>2024/5/23(木) ～ 2024/5/30(木)</b>	青森市 <b>青森市戸山市民センター 2階 和室(大)</b> <b>(青森市蛸沢4-1-4)</b>	<b>青森市戸山市民センター</b>  <b>TEL:017-743-0720</b>
内容	5/23、5/30(木曜日/全2回) 18:00～20:00		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			
スポーツ・健康 <b>青森市古川市民センター講座</b> <b>「集中水泳教室・金曜日」</b>	<b>2024/4/12(金) ～ 2024/5/31(金)</b>	青森市 <b>青森市古川市民センター 2階 温水プール</b> <b>(青森市古川3-7-14)</b>	<b>青森市古川市民センター</b>  <b>TEL:017-776-8082</b>
内容	4/4～5/31の金曜日(5/3のぞく) 13:30～14:30		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html</a>			
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 看護学部 まちなかキャンパス公開講座2024</b> <b>第2回 あなたの健康と地球の健康</b>	<b>2024/6/1(土) ～ 2024/6/1(土)</b>	青森市 <b>青森商工会議所1階 AOMORI STARTUP</b> <b>CENTER</b> <b>(青森市新町1-2-18)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
内容	10:30～12:00		
定員			
料金			
申込期日			
<a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「チョクンマン(少しだけ)韓国に詳しくなろう！講座」 (6/1)</b>	<b>2024/6/1(土) ~ 2024/6/1(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 第3研修室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 10:00~11:30			
定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
スポーツ・健康 <b>楽しく歩こう！2024 浅虫八十八ヶ所新緑ウォーク&amp;阿宇観瞑想体験(約4.5km)</b>	<b>2024/6/2(日) ~ 2024/6/2(日)</b>	青森市 <b>集合場所：ゆーさ浅虫駐車場 (青森市大字浅虫字螢谷341-19)</b>	<b>FUN WALK青森</b>  <b>TEL:017-752-6705</b> <b>FAX:017-752-6704</b> <b>MAIL:info@funwalk.aomori.jp</b>
内容 集合9:30 解散12:30頃 集合場所:ゆーさ浅虫駐車場			
定員 料金 申込期日 <a href="https://funwalk.aomori.jp/">https://funwalk.aomori.jp/</a>			
スポーツ・健康 <b>青森市戸山市民センター講座 「小・中学生の卓球教室」</b>	<b>2024/5/5(日) ~ 2024/6/2(日)</b>	青森市 <b>青森市戸山市民センター 1階 体育室 (青森市蛸沢4-1-4)</b>	<b>青森市戸山市民センター</b>  <b>TEL:017-743-0720</b>
内容 5/5、5/12、5/26、6/2(日曜日/全4回) 9:30~11:30			
定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			



講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第2回(6/4)</b>	<b>2024/6/4(火) ~ 2024/6/4(火)</b>  10:15~14:30	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160</b>
内容  定員  料金  申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>			
生活・福祉 <b>青森市油川市民センター講座 「やさしい着付け教室」</b>	<b>2024/5/7(火) ~ 2024/6/4(火)</b>  5/7、5/14、5/21、5/28、6/4(火曜日/全5回) 10:00~12:00	青森市 <b>青森市油川市民センター 2階 和風学習室 (A)・(B) (青森市大字羽白字池上197-1)</b>	<b>青森市油川市民センター</b>  <b>TEL:017-788-1201</b>
内容  定員  料金  申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			
趣味・芸術 <b>エネルギー館 あしたをおもう森 カルチャー教室 「夏に向けてのコーヒーの楽しみ方・味わい方」</b>	<b>2024/6/5(水) ~ 2024/6/5(水)</b>  ①11:00~11:50 ②13:00~13:50 ③14:20~15:10	青森市 <b>エネルギー館 ハーモニーハウス(アスパム 2階) (青森市安方1-1-40)</b>	<b>エネルギー館 あしたをおもう森</b>  <b>TEL:017-773-2515</b>
内容  定員  料金  申込期日 <a href="https://www.ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html">https://www.ashitawo-omou-mori.jp/event/index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス 脳活いきいきプログラム 第1回</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki</a>	2024/6/8(土) ~ 2024/6/8(土) 10:30~12:00	青森市 <b>青森県観光物産館 アスパム 6階 会議室 「岩木」 (青森市安方1-1-40)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b> TEL:017-728-0131(代表) FAX:017-738-8333 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
学術・教養 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「社セ立ちぬ 大人の読書会」 (6/8)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	2024/6/8(土) ~ 2024/6/8(土) 13:30~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp
学術・教養 <b>アナウンス・話し方講座 2024 ③アクセントとイントネーション</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/">https://www.aomoricgu.ac.jp/</a>	2024/6/8(土) ~ 2024/6/8(土) 10:00~12:00	青森市 <b>青森中央学院大学 7号館1階フリースペース (青森市大字横内字神田12-1)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b> TEL:017-728-0131 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
生活・福祉 <b>げんねんECOスクール(青森会場)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://cic-aomori.jp/kouza/eco-school/">https://cic-aomori.jp/kouza/eco-school/</a>	2024/6/8(土) ~ 2024/6/8(土) ①10:00~12:00②13:30~15:30	青森市 <b>青森県観光物産館アスパム (青森市安方1-1-40)</b>	<b>日本原燃サイクル情報センター ECOスクール係</b> TEL:017-731-1563

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス 脳活いきいきプログラム 第2回</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki</a>	<b>2024/6/12(水) ~ 2024/6/12(水)</b> 14:00~15:30	青森市 <b>青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-8)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b> TEL:017-728-0131(代表) FAX:017-738-8333 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座4「お口のケアと食育講座」(6/15)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2024/6/15(土) ~ 2024/6/15(土)</b> 13:30~15:30 (受付13:00~13:20)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b> TEL:017-718-2984
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス 脳活いきいきプログラム 第3回</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki</a>	<b>2024/6/15(土) ~ 2024/6/15(土)</b> 10:30~12:00	青森市 <b>青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-8)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b> TEL:017-728-0131(代表) FAX:017-738-8333 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「自分が飲んでいる薬の基礎講座」(6/15)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2024/6/15(土) ~ 2024/6/15(土)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 第9・10研修 室(回によって違います) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッ ジ事務局</b> TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「暮らしを彩るお手軽カルトナーージュ講座」 (6/15)</b>	<b>2024/6/15(土) ~ 2024/6/15(土)</b>  13:30~16:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>あおもり北のまほろば歴史館 企画展「こぎん刺し—受け継がれる 技と心」関連イベント ワークショップ「季節の草木染糸で刺す 麻のコースター作り」</b>	<b>2024/6/16(日) ~ 2024/6/16(日)</b>  ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	青森市 <b>あおもり北のまほろば歴史館 (青森市沖館2-2-1)</b>	<b>あおもり北のまほろば歴史館</b>  <b>TEL:017-763-5519</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://kitanomahoroba.jp/">https://kitanomahoroba.jp/</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「コンテナガーデン講座」 (6/16)</b>	<b>2024/6/16(日) ~ 2024/6/16(日)</b>  10:30~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第3回(6/18)</b>	<b>2024/6/18(火) ~ 2024/6/18(火)</b>  10:15~12:00	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「遠州流茶道講座」 (6/20)</b>	<b>2024/6/20(木) ~ 2024/6/20(木)</b>  14:00~17:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
青森の歴史・伝統 <b>青森市古川市民センター講座 「ねぶた囃子・太鼓」</b>	<b>2024/5/12(日) ~ 2024/6/23(日)</b>  5/12、5/26、6/2、6/9、6/23(日曜日/全5回) 10:00~12:00	青森市 <b>青森市古川市民センター 4階 視聴覚室 (青森市古川3-7-14)</b>	<b>青森市古川市民センター</b>  <b>TEL:017-776-8082</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
<small>青森の歴史・伝統</small> <b>青森市古川市民センター講座</b> <b>「ねぶた囃子・笛」</b>	<b>2024/5/12(日) ~ 2024/6/23(日)</b>	<small>青森市</small> <b>青森市古川市民センター 4階 音楽室</b> <b>(青森市古川3-7-14)</b>	<b>青森市古川市民センター</b>  <b>TEL:017-776-8082</b>
<small>内容</small> 5/12、5/26、6/2、6/9、6/23(日曜日/全5回) 10:00~12:00			
<small>定員</small>			
<small>料金</small>			
<small>申込期日</small>			
<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			
<small>学術・教養</small> <b>三内丸山遺跡センター5周年記念特別展 第1部</b> <b>恵みの海と縄文 陸奥湾と三内丸山</b>	<b>2024/4/13(土) ~ 2024/6/23(日)</b>	<small>青森市</small> <b>三内丸山遺跡センター 企画展示室</b> <b>(青森市大字三内字丸山305)</b>	<b>三内丸山遺跡センター</b>  <b>TEL:017-766-8282</b>
<small>内容</small> 4/13(土)~6/23(日) 9:00~17:00(4/13~5/31) 9:00~18:00(GW、6/1~6/23) ※入場は閉館の30分前まで ※休館日 4/22(月)、5/27(月)			
<small>定員</small>			
<small>料金</small>			
<small>申込期日</small>			
<a href="https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6195/">https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6195/</a>			
<small>青森の歴史・伝統</small> <b>青森市古川市民センター講座</b> <b>「ねぶた囃子・手振りがね」</b>	<b>2024/5/12(日) ~ 2024/6/23(日)</b>	<small>青森市</small> <b>青森市古川市民センター 4階 オープンスペース</b> <b>(青森市古川3-7-14)</b>	<b>青森市古川市民センター</b>  <b>TEL:017-776-8082</b>
<small>内容</small> 5/12、5/26、6/2、6/9、6/23(日曜日/全5回) 10:00~12:00			
<small>定員</small>			
<small>料金</small>			
<small>申込期日</small>			
<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
青森の歴史・伝統 <b>青森市古川市民センター講座</b> <b>「ペン字講座～くせ字を正して美しい文字を書く～」</b>	<b>2024/5/14(火) ～ 2024/6/25(火)</b>	青森市 <b>青森市古川市民センター 3階 会議室</b> <b>(青森市古川3-7-14)</b>	<b>青森市古川市民センター</b>  <b>TEL:017-776-8082</b>
内容	5/14、5/21、6/11、6/18、6/25(火曜日/全5回) 10:00～12:00		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/kouza.html - centerkoza</a>			
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(浪岡会場)</b> <b>講座2「シミュレーション講座」(6/25)</b>	<b>2024/6/25(火) ～ 2024/6/25(火)</b>	青森市 <b>浪岡総合保健福祉センター</b> <b>(青森市浪岡大字浪岡字稲村274)</b>	<b>青森市浪岡振興部健康福祉課(浪岡庁舎内)</b>  <b>TEL:0172-62-1114</b>
内容	10:00～12:00 (受付9:30～9:50)		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>			
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座</b> <b>「アロマヨガ&amp;フットケア講座」(6/26)</b>	<b>2024/6/26(水) ～ 2024/6/26(水)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容	10:00～11:00		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映写会 「心の旅路」</b>	<b>2024/6/28(金) ~ 2024/6/28(金)</b>  10:00~(開場9:30)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「チョックンマン(少しだけ)韓国に詳しくなろう！講座」 (6/29)</b>	<b>2024/6/29(土) ~ 2024/6/29(土)</b>  10:00~11:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 第3研修室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス 脳活いきいきプログラム 第4回</b>	<b>2024/6/29(土) ~ 2024/6/29(土)</b>  10:30~12:00	青森市 <b>青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-8)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b>  <b>TEL:017-728-0131(代表)</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki</a>			



講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター こどもの映画会 おしりたんてい「おしりたんていとうじょう！ ちいさなしょちょうのだいピンチ」</b>	<b>2024/6/30(日) ~ 2024/6/30(日)</b>	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 10:00~10:40(開場9:50)			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ 講座(青森会場) 講座1「ウェルカムベビー！講座」(7/3)</b>	<b>2024/7/3(水) ~ 2024/7/3(水)</b>	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
内容 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代こぎん」(7/6)</b>	<b>2024/7/6(土) ~ 2024/7/6(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 13:30~15:30			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス 脳活いきいきプログラム 第5回</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki</a>	2024/7/6(土) ~ 2024/7/6(土) 14:00~15:30	青森市 <b>青森県観光物産館 アスパム 9階 会議室 「津軽」 (青森市安方1-1-40)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b> TEL:017-728-0131(代表) FAX:017-738-8333 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
青森の歴史・伝統 <b>企画展「こぎん刺し-受け継がれる技と心-」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://kitanomahoroba.jp/">https://kitanomahoroba.jp/</a>	2024/4/26(金) ~ 2024/7/7(日) 9:00~17:00	青森市 <b>あおもり北のまほろば歴史館 (青森市沖館2-2-1)</b>	<b>あおもり北のまほろば歴史館</b> TEL:017-763-5519 FAX:017-718-1740
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「コンテナガーデン講座」(7/7)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	2024/7/7(日) ~ 2024/7/7(日) 10:30~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b> TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第4回(7/9)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>	2024/7/9(火) ~ 2024/7/9(火) 10:15~12:00	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b> TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養 <b>アナウンス・話し方講座 2024</b> <b>④音読・朗読の効能と実践</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/">https://www.aomoricgu.ac.jp/</a>	<b>2024/7/13(土)</b> ~ <b>2024/7/13(土)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森中央学院大学 7号館1階フリースペース</b> <b>(青森市大字横内字神田12-1)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業</b> <b>「あおもりEカフェ」(7/13)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/7/13(土)</b> ~ <b>2024/7/13(土)</b> 14:00~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階 第2研修室(研修室は変更になる場合があります)</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
スポーツ・健康 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業</b> <b>「リフレッシュ健康体操」(7/13)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/7/13(土)</b> ~ <b>2024/7/13(土)</b> 10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
学術・教養 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座</b> <b>「社セ立ちぬ 大人の読書会」(7/13)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/7/13(土)</b> ~ <b>2024/7/13(土)</b> 13:30~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 あおもり県民カレッジ 映画鑑賞会 「ゆずり葉の頃」(2015年日本)</b>	<b>2024/7/13(土) ~ 2024/7/13(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階大研修室 (青森市荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570</b>
内容 開演13:30(開場13:00)			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>			
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 看護学部 まちなかキャンパス公開講座2024 第3回 命をつなぐ一エマージェンシーコール心肺停止の人を発見 した時、何をすべきか！ー</b>	<b>2024/7/13(土) ~ 2024/7/13(土)</b>	青森市 <b>青森商工会議所1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-18)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131 FAX:017-738-8333 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
内容 10:30~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「津軽の漬物講座」(7/16)</b>	<b>2024/7/16(火) ~ 2024/7/16(火)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 調理実習 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 10:00~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「遠州流茶道講座」(7/18)</b>	<b>2024/7/18(木) ~ 2024/7/18(木)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 14:00~17:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映写会 「救命艇」</b>	<b>2024/7/19(金) ~ 2024/7/19(金)</b>  10:00~(開場9:30)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代こぎん」 (7/20)</b>	<b>2024/7/20(土) ~ 2024/7/20(土)</b>  13:30~15:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「自分が飲んでいる薬の基礎講座」 (7/20)</b>	<b>2024/7/20(土) ~ 2024/7/20(土)</b>  10:00~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 第9・10研修 室(回によって違います) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「チョッキンマン(少しだけ)韓国に詳しくなろう！講座」 (7/20)</b>	<b>2024/7/20(土) ~ 2024/7/20(土)</b>  10:00~11:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 第3研修室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座2「沐浴サロン講座」(7/21)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2024/7/21(日) ~ 2024/7/21(日)</b> 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第5回(7/23)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>	<b>2024/7/23(火) ~ 2024/7/23(火)</b> 10:15~12:00	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス 脳活いきいきプログラム 第6回</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki</a>	<b>2024/7/24(水) ~ 2024/7/24(水)</b> 14:00~15:30	青森市 <b>青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-8)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b>  <b>TEL:017-728-0131(代表)</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>さんまる縄文体験 「発掘をしてみよう」</b>	<b>2024/7/26(金) ~ 2024/7/26(金)</b>	青森市 <b>三内丸山遺跡センター (青森市大字三内字丸山305)</b>	<b>三内丸山遺跡センター</b>  <b>TEL:017-766-8282</b> <b>FAX:017-766-2365</b>
内容	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6132/">https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6132/</a>			
スポーツ・健康 <b>楽しく歩こう！2024 高田大岳登山(健脚向き)</b>	<b>2024/7/27(土) ~ 2024/7/27(土)</b>	青森市 <b>集合場所:酸ヶ湯公共駐車場インフォメーションセンター前 (青森市荒川南荒川山国有林酸湯沢50)</b>	<b>FUN WALK青森</b>  <b>TEL:017-752-6705</b> <b>FAX:017-752-6704</b> <b>MAIL:info@funwalk.aomori.jp</b>
内容	集合8:00 解散15:00頃 集合場所:酸ヶ湯公共駐車場インフォメーションセンター前		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://funwalk.aomori.jp/">https://funwalk.aomori.jp/</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター こどもの映画会 世界の童話「アラジンと魔法のランプ ゆきの女王」</b>	<b>2024/7/28(日) ~ 2024/7/28(日)</b>	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容	10:00~10:30(開場9:50)		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「アロマヨガ&amp;フットケア講座」(7/31)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	2024/7/31(水) ~ 2024/7/31(水) 10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス 脳活いきいきプログラム 第7回</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki</a>	2024/8/2(金) ~ 2024/8/2(金) 14:00~15:30	青森市 <b>青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-8)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b> TEL:017-728-0131(代表) FAX:017-738-8333 MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp
スポーツ・健康 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「リフレッシュ健康体操」(8/10)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	2024/8/10(土) ~ 2024/8/10(土) 10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp
学術・教養 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「社セ立ちぬ 大人の読書会」(8/10)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	2024/8/10(土) ~ 2024/8/10(土) 13:30~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp



講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「あおもりEカフェ」(8/10)</b>	<b>2024/8/10(土) ~ 2024/8/10(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階 第2研修 室(研修室は変更になる場合があります) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッ ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 14:00~15:00	14:00~15:00		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>			
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座3「シミュレーション講座」(8/17)</b>	<b>2024/8/17(土) ~ 2024/8/17(土)</b>	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
内容 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	10:00~12:00 (受付9:30~9:50)		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>			
趣味・芸術 <b>さんまる縄文体験 「土器をつくろう①(2回コース)」</b>	<b>2024/8/17(土) ~ 2024/8/17(土)</b>	青森市 <b>三内丸山遺跡センター (青森市大字三内字丸山305)</b>	<b>三内丸山遺跡センター</b>  <b>TEL:017-766-8282</b> <b>FAX:017-766-2365</b>
内容 9:30~12:00	9:30~12:00		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6135/">https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6135/</a>			
学術・教養 <b>アナウンス・話し方講座 2024 ⑤読み聞かせノウハウ</b>	<b>2024/8/17(土) ~ 2024/8/17(土)</b>	青森市 <b>青森中央学院大学 7号館1階フリースペー ス (青森市大字横内字神田12-1)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
内容 10:00~12:00	10:00~12:00		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/">https://www.aomoricgu.ac.jp/</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代こぎん」(8/17)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2024/8/17(土)</b> ~ <b>2024/8/17(土)</b> 13:30~15:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「津軽の漬物講座」(8/20)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2024/8/20(火)</b> ~ <b>2024/8/20(火)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 調理実習 室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第6回(8/20)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>	<b>2024/8/20(火)</b> ~ <b>2024/8/20(火)</b> 10:15~14:30	青森市 <b>県民福祉プラザ</b> <b>(青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b> <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座4「お口のケアと食育講座」(8/21)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2024/8/21(水)</b> ~ <b>2024/8/21(水)</b> 13:30~15:30 (受付13:00~13:20)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内)</b> <b>(青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b> <b>TEL:017-718-2984</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「遠州流茶道講座」(8/22)</b>	<b>2024/8/22(木) ~ 2024/8/22(木)</b>  14:00~17:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映写会 「キング・コング」</b>	<b>2024/8/23(金) ~ 2024/8/23(金)</b>  10:00~(開場9:30)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「暮らしを彩るお手軽カルトナージュ講座」(8/24)</b>	<b>2024/8/24(土) ~ 2024/8/24(土)</b>  13:30~16:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター こどもの映写会 16mm映画「ムーミン―落ちてきた星の子―」</b>	<b>2024/8/25(日) ~ 2024/8/25(日)</b>  10:00~10:30(開場9:50)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「アロマヨガ&amp;フットケア講座」(8/28)</b>	<b>2024/8/28(水) ~ 2024/8/28(水)</b>  10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 看護学部 まちなかキャンパス公開講座2024 第4回 こころがストレス反応を示すプロセス</b>	<b>2024/8/31(土) ~ 2024/8/31(土)</b>  10:30~12:00	青森市 <b>青森商工会議所1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-18)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan</a>			
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座2「沐浴サロン講座」(9/4)</b>	<b>2024/9/4(水) ~ 2024/9/4(水)</b>  10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>			
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第7回(9/7)</b>	<b>2024/9/7(土) ~ 2024/9/7(土)</b>  10:15~14:30	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>さんまる縄文体験 「貝のアクセサリを作ろう」</b>	<b>2024/9/7(土) ~ 2024/9/7(土)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>三内丸山遺跡センター (青森市大字三内字丸山305)</b>	<b>三内丸山遺跡センター</b>  <b>TEL:017-766-8282 FAX:017-766-2365</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6136/">https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6136/</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代ごぎん」 (9/7)</b>	<b>2024/9/7(土) ~ 2024/9/7(土)</b> 13:30~15:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター こどもの映写会 日本の童話「一休さん かぐやひめ」</b>	<b>2024/9/8(日) ~ 2024/9/8(日)</b> 10:00~10:30(開場9:50)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チー ム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映写会 「オール・ザ・キングスメン」</b>	<b>2024/9/13(金) ~ 2024/9/13(金)</b> 10:00~(開場9:30)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チー ム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「社セ立ちぬ 大人の読書会」 (9/14)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/9/14(土) ~ 2024/9/14(土)</b> 13:30~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「自分が飲んでいる薬の基礎講座」 (9/14)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2024/9/14(土) ~ 2024/9/14(土)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 第9・10研修室(回によって違います) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「あおもりEカフェ」 (9/14)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/9/14(土) ~ 2024/9/14(土)</b> 14:00~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階 第2研修室(研修室は変更になる場合があります) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
スポーツ・健康 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「リフレッシュ健康体操」 (9/14)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/9/14(土) ~ 2024/9/14(土)</b> 10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養 <b>アナウンス・話し方講座 2024</b> <b>⑥実況から学ぶフリートーク</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/">https://www.aomoricgu.ac.jp/</a>	<b>2024/9/14(土)</b> ~ <b>2024/9/14(土)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森中央学院大学 7号館1階フリースペース</b> <b>(青森市大字横内字神田12-1)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス</b> <b>脳活いきいきプログラム 第8回</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuiiki</a>	<b>2024/9/14(土)</b> ~ <b>2024/9/14(土)</b> 10:30~12:00	青森市 <b>アピオあおもり 2階 小研修室1・小研修室2</b> <b>(青森市中央3-17-1)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b>  <b>TEL:017-728-0131(代表)</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 あおもり県民カレッジ 映画鑑賞会</b> <b>「山河遙かなり」(1948年アメリカ)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/9/14(土)</b> ~ <b>2024/9/14(土)</b> 開演13:30(開場13:00)	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階大研修室</b> <b>(青森市荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森県総合社会教育センター</b> <b>あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b>
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ</b> <b>通学総合コース 第8回(9/17)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>	<b>2024/9/17(火)</b> ~ <b>2024/9/17(火)</b> 10:15~12:00	青森市 <b>県民福祉プラザ</b> <b>(青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「遠州流茶道講座」(9/19)</b>	<b>2024/9/19(木) ~ 2024/9/19(木)</b>  14:00~17:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代こぎん」(9/21)</b>	<b>2024/9/21(土) ~ 2024/9/21(土)</b>  13:30~15:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「アロマヨガ&amp;フットケア講座」(9/25)</b>	<b>2024/9/25(水) ~ 2024/9/25(水)</b>  10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス 脳活いきいきプログラム 第9回</b>	<b>2024/9/28(土) ~ 2024/9/28(土)</b>  10:30~12:00	青森市 <b>青森県観光物産館 アスパム 6階 会議室 「岩木」 (青森市安方1-1-40)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b>  <b>TEL:017-728-0131(代表)</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuiiki</a>			



講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「コンテナガーデン講座」(9/29)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2024/9/29(日)</b> ~ <b>2024/9/29(日)</b> 10:30~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッ ジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第9回(10/1)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>	<b>2024/10/1(火)</b> ~ <b>2024/10/1(火)</b> 10:15~12:00	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b> <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
趣味・芸術 <b>さんまる縄文体験 「土偶を作ろう」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6137/">https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6137/</a>	<b>2024/10/5(土)</b> ~ <b>2024/10/5(土)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>三内丸山遺跡センター (青森市大字三内字丸山305)</b>	<b>三内丸山遺跡センター</b> <b>TEL:017-766-8282</b> <b>FAX:017-766-2365</b>
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座1「ウェルカムベビー！講座」(10/6)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2024/10/6(日)</b> ~ <b>2024/10/6(日)</b> 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元氣プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元氣プラザ内)</b> <b>TEL:017-718-2984</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス            脳活いきいきプログラム 第10回</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki</a>	2024/10/9(水) ~ 2024/10/9(水) 14:00~15:30	青森市 <b>青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP            CENTER</b> <b>(青森市新町1-2-8)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b> <b>TEL:017-728-0131(代表)</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
スポーツ・健康 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業            「リフレッシュ健康体操」 (10/12)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	2024/10/12(土) ~ 2024/10/12(土) 10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
学術・教養 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座            「社セ立ちぬ 大人の読書会」 (10/12)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	2024/10/12(土) ~ 2024/10/12(土) 13:30~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業            「あおもりEカフェ」 (10/12)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	2024/10/12(土) ~ 2024/10/12(土) 14:00~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階 第2研修            室(研修室は変更になる場合があります)</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「遠州流茶道講座」(10/17)</b>	<b>2024/10/17(木) ~ 2024/10/17(木)</b>  14:00~17:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>さんまる縄文体験 「土器をつくろう②(2回コース)」</b>	<b>2024/10/19(土) ~ 2024/10/19(土)</b>  9:30~16:00	青森市 <b>三内丸山遺跡センター (青森市大字三内字丸山305)</b>	<b>三内丸山遺跡センター</b>  <b>TEL:017-766-8282</b> <b>FAX:017-766-2365</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6135/">https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6135/</a>			
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「自分が飲んでいる薬の基礎講座」(10/19)</b>	<b>2024/10/19(土) ~ 2024/10/19(土)</b>  10:00~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 第9・10研修室(回によって違います) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代こぎん」(10/19)</b>	<b>2024/10/19(土) ~ 2024/10/19(土)</b>  13:30~15:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養 <b>アナウンス・話し方講座 2024</b> <b>⑦情報整理とプレゼンテーション</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/">https://www.aomoricgu.ac.jp/</a>	<b>2024/10/19(土) ~ 2024/10/19(土)</b>  10:00~12:00	青森市 <b>青森中央学院大学 7号館1階フリースペース</b> <b>(青森市大字横内字神田12-1)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場)</b> <b>講座4「お口のケアと食育講座」(10/19)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2024/10/19(土) ~ 2024/10/19(土)</b>  13:30~15:30 (受付13:00~13:20)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b> <b>(青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 まちなかキャンパス</b> <b>脳活いきいきプログラム 第11回</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024noukatsuikiiki</a>	<b>2024/10/19(土) ~ 2024/10/19(土)</b>  10:30~12:00	青森市 <b>青森商工会議所 1階 AOMORI STARTUP CENTER</b> <b>(青森市新町1-2-8)</b>	<b>青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)</b>  <b>TEL:017-728-0131(代表)</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座</b> <b>「コンテナガーデン講座」(10/20)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2024/10/20(日) ~ 2024/10/20(日)</b>  10:30~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映写会 「麦秋」</b>	<b>2024/10/25(金) ~ 2024/10/25(金)</b> 10:00~(開場9:30)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 看護学部 まちなかキャンパス公開講座2024 第5回 今どき!?!—まごいく(孫育)グランクラス—</b>	<b>2024/10/26(土) ~ 2024/10/26(土)</b> 10:30~12:00	青森市 <b>青森商工会議所1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-18)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan</a>			
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(浪岡会場) 講座1「ウェルカムベビー！講座」(10/29)</b>	<b>2024/10/29(火) ~ 2024/10/29(火)</b> 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>浪岡総合保健福祉センター (青森市浪岡大字浪岡字稲村274)</b>	<b>青森市浪岡振興部健康福祉課(浪岡庁舎内)</b>  <b>TEL:0172-62-1114</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>			
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第10回(10/29)</b>	<b>2024/10/29(火) ~ 2024/10/29(火)</b> 10:15~14:30	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「アロマヨガ&amp;フットケア講座」(10/29)</b>	<b>2024/10/29(火) ~ 2024/10/29(火)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 10:00~11:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代こぎん」(11/2)</b>	<b>2024/11/2(土) ~ 2024/11/2(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 13:30~15:30			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
学術・教養 <b>アナウンス・話し方講座 2024 ⑧インタビューのコツ</b>	<b>2024/11/9(土) ~ 2024/11/9(土)</b>	青森市 <b>青森中央学院大学 7号館1階フリースペース (青森市大字横内字神田12-1)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
内容 10:00~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/">https://www.aomoricgu.ac.jp/</a>			
スポーツ・健康 <b>青森中央学院大学 看護学部 まちなかキャンパス公開講座2024 第6回 安全に子育てを~子どもに起こりやすい事故とその予防方法~</b>	<b>2024/11/9(土) ~ 2024/11/9(土)</b>	青森市 <b>青森商工会議所1階 AOMORI STARTUP CENTER (青森市新町1-2-18)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b>  <b>TEL:017-728-0131</b> <b>FAX:017-738-8333</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
内容 10:30~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan">https://www.aomoricgu.ac.jp/communications_and_extension/regional_contribution/openlecture/2024_machinaka_kan</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「社セ立ちぬ 大人の読書会」(11/9)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/11/9(土) ~ 2024/11/9(土)</b> 13:30~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
趣味・芸術 <b>さんまる縄文体験 「縄文時代の針を作ろう」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6140/">https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6140/</a>	<b>2024/11/9(土) ~ 2024/11/9(土)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>三内丸山遺跡センター (青森市大字三内字丸山305)</b>	<b>三内丸山遺跡センター</b> <b>TEL:017-766-8282</b> <b>FAX:017-766-2365</b>
スポーツ・健康 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「リフレッシュ健康体操」(11/9)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/11/9(土) ~ 2024/11/9(土)</b> 10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「あおもりEカフェ」(11/9)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/11/9(土) ~ 2024/11/9(土)</b> 14:00~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階 第2研修室(研修室は変更になる場合があります) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 あおもり県民カレッジ 映画鑑賞会 「戸田家の兄弟」(1941年日本)</b>	<b>2024/11/9(土) ~ 2024/11/9(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階大研修室 (青森市荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570</b>
内容 開演13:30(開場13:00)			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「津軽の漬物講座」(11/12)</b>	<b>2024/11/12(火) ~ 2024/11/12(火)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 調理実習 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 10:00~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第11回(11/12)</b>	<b>2024/11/12(火) ~ 2024/11/12(火)</b>	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160</b>
内容 10:15~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代こぎん」(11/16)</b>	<b>2024/11/16(土) ~ 2024/11/16(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 13:30~15:30			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			



講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「自分が飲んでいる薬の基礎講座」(11/16)</b>	<b>2024/11/16(土) ~ 2024/11/16(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 第9・10研修 室(回によって違います) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 10:00~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「暮らしを彩るお手軽カルトナーージュ講座」(11/16)</b>	<b>2024/11/16(土) ~ 2024/11/16(土)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 13:30~16:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座2「沐浴サロン講座」(11/17)</b>	<b>2024/11/17(日) ~ 2024/11/17(日)</b>	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
内容 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「コンテナガーデン講座」(11/17)</b>	<b>2024/11/17(日) ~ 2024/11/17(日)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ シ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 10:30~12:00			
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「遠州流茶道講座」(11/21)</b>	<b>2024/11/21(木) ~ 2024/11/21(木)</b>	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容	14:00~17:00		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映写会 「汚名」</b>	<b>2024/11/22(金) ~ 2024/11/22(金)</b>	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容	10:00~(開場9:30)		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター こどもの映写会 トムとジェリー「インディアンごっこ 強敵あらわる・土曜の夜 は」</b>	<b>2024/11/24(日) ~ 2024/11/24(日)</b>	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容	10:00~10:30(開場9:50)		
定員			
料金			
申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(浪岡会場) 講座2「シミュレーション講座」(11/26)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2024/11/26(火) ~ 2024/11/26(火)</b> 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>浪岡総合保健福祉センター (青森市浪岡大字浪岡字稲村274)</b>	<b>青森市浪岡振興部健康福祉課(浪岡庁舎内)</b>  <b>TEL:0172-62-1114</b>
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第12回(11/26)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>	<b>2024/11/26(火) ~ 2024/11/26(火)</b> 10:15~12:00	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160</b>
スポーツ・健康 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「アロマヨガ&amp;フットケア講座」(11/27)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2024/11/27(水) ~ 2024/11/27(水)</b> 10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座3「シミュレーション講座」(11/27)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2024/11/27(水) ~ 2024/11/27(水)</b> 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b> <b>(青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座「コンテナガーデン講座」(12/1)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2024/12/1(日) ~ 2024/12/1(日)</b> 10:30~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座「小・中・高校生対象 現代こぎん」(12/7)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2024/12/7(土) ~ 2024/12/7(土)</b> 13:30~15:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
スポーツ・健康 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業「リフレッシュ健康体操」(12/7)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/12/7(土) ~ 2024/12/7(土)</b> 10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室</b> <b>(青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「あおもりEカフェ」(12/7)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2024/12/7(土) ~ 2024/12/7(土)</b> 14:00~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階 第2研修 室(研修室は変更になる場合があります) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッ ジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
学術・教養 <b>アナウンス・話し方講座 2024 ⑨卒業発表</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.aomoricgu.ac.jp/">https://www.aomoricgu.ac.jp/</a>	<b>2024/12/7(土) ~ 2024/12/7(土)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森中央学院大学 7号館1階フリースペー ス (青森市大字横内字神田12-1)</b>	<b>青森中央学院大学公開講座担当</b> <b>TEL:017-728-0131</b> <b>MAIL:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp</b>
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第13回(12/10)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>	<b>2024/12/10(火) ~ 2024/12/10(火)</b> 10:15~14:30	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b> <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座4「お口のケアと食育講座」(12/14)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2024/12/14(土) ~ 2024/12/14(土)</b> 13:30~15:30 (受付13:00~13:20)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b> <b>TEL:017-718-2984</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「社セ立ちぬ 大人の読書会」 (12/14)</b>	<b>2024/12/14(土) ~ 2024/12/14(土)</b> 13:30~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp
学術・教養 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「自分が飲んでいる薬の基礎講座」 (12/14)</b>	<b>2024/12/14(土) ~ 2024/12/14(土)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 第9・10研修室(回によって違います) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「遠州流茶道講座」 (12/19)</b>	<b>2024/12/19(木) ~ 2024/12/19(木)</b> 14:00~17:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映写会 「嵐が丘」</b>	<b>2024/12/20(金) ~ 2024/12/20(金)</b> 10:00~(開場9:30)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b> TEL:017-734-0164

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代こぎん」(12/21)</b>	<b>2024/12/21(土) ~ 2024/12/21(土)</b> 13:30~15:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッ ジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>さんまる縄文体験 「石のアクセサリーを作ろう」</b>	<b>2024/12/21(土) ~ 2024/12/21(土)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>三内丸山遺跡センター (青森市大字三内字丸山305)</b>	<b>三内丸山遺跡センター</b> <b>TEL:017-766-8282</b> <b>FAX:017-766-2365</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6144/">https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/event-6144/</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター こどもの映写会 16mm映画「長靴をはいた猫」</b>	<b>2024/12/22(日) ~ 2024/12/22(日)</b> 10:00~10:45(開場9:50)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b> <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第14回(12/24)</b>	<b>2024/12/24(火) ~ 2024/12/24(火)</b> 10:15~14:30	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b> <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「リフレッシュ健康体操」 (1/4)</b>	<b>2025/1/4(土) ~ 2025/1/4(土)</b>  10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「あおもりEカフェ」 (1/4)</b>	<b>2025/1/4(土) ~ 2025/1/4(土)</b>  14:00~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階 第2研修室(研修室は変更になる場合があります) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 あおもり県民カレッジ 映画鑑賞会 「巴里のアメリカ人」 (1951年アメリカ)</b>	<b>2025/1/11(土) ~ 2025/1/11(土)</b>  開演13:30(開場13:00)	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階大研修室 (青森市荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>			
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座1「ウェルカムベビー！講座」 (1/15)</b>	<b>2025/1/15(水) ~ 2025/1/15(水)</b>  10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>			



講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「遠州流茶道講座」(1/16)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2025/1/16(木) ~ 2025/1/16(木)</b> 14:00~17:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代こぎん」(1/18)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2025/1/18(土) ~ 2025/1/18(土)</b> 13:30~15:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座2「沐浴サロン講座」(1/19)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2025/1/19(日) ~ 2025/1/19(日)</b> 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b> <b>TEL:017-718-2984</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「津軽の漬物講座」(1/21)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>	<b>2025/1/21(火) ~ 2025/1/21(火)</b> 10:00~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 調理実習 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b> <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第15回(1/21)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>	<b>2025/1/21(火) ~ 2025/1/21(火)</b> 10:15~12:00	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160</b>
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映写会 「レベッカ」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>	<b>2025/1/24(金) ~ 2025/1/24(金)</b> 10:00~(開場9:30)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター こどもの映写会 ムーミン「楽しいムーミン一家 ムーミン谷の春」</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>	<b>2025/1/26(日) ~ 2025/1/26(日)</b> 10:00~10:30(開場9:50)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第16回(2/4)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>	<b>2025/2/4(火) ~ 2025/2/4(火)</b> 10:15~14:30	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311 FAX:017-735-1160</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座4「お口のケアと食育講座」(2/5)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2025/2/5(水) ~ 2025/2/5(水)</b> 13:30~15:30 (受付13:00~13:20)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座3「シミュレーション講座」(2/8)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2025/2/8(土) ~ 2025/2/8(土)</b> 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「あおもりEカフェ」(2/8)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2025/2/8(土) ~ 2025/2/8(土)</b> 14:00~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階 第2研修 室(研修室は変更になる場合があります) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッ ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
スポーツ・健康 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「リフレッシュ健康体操」 (2/8)</b>	<b>2025/2/8(土) ~ 2025/2/8(土)</b>  10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金  申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「コンテナガーデン講座」 (2/16)</b>	<b>2025/2/16(日) ~ 2025/2/16(日)</b>  10:30~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金  申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第17回(2/18)</b>	<b>2025/2/18(火) ~ 2025/2/18(火)</b>  10:15~12:00	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
内容 定員 料金  申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「遠州流茶道講座」 (2/20)</b>	<b>2025/2/20(木) ~ 2025/2/20(木)</b>  14:00~17:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金  申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター こどもの映画会 16mm映画「金色の足あと」</b>	<b>2025/2/23(日) ~ 2025/2/23(日)</b> 10:00~10:30(開場9:50)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映画会 「アラバマ物語」</b>	<b>2025/2/28(金) ~ 2025/2/28(金)</b> 10:00~(開場9:30)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「小・中・高校生対象 現代こぎん」(3/1)</b>	<b>2025/3/1(土) ~ 2025/3/1(土)</b> 13:30~15:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作 室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッ ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
学術・教養 <b>令和6年度 青森シニアカレッジ 通学総合コース 第18回(3/4)</b>	<b>2025/3/4(火) ~ 2025/3/4(火)</b> 10:15~12:00	青森市 <b>県民福祉プラザ (青森市中央3-20-30)</b>	<b>青森県長寿社会振興センター</b>  <b>TEL:017-777-6311</b> <b>FAX:017-735-1160</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html">http://www.choju-aomori.or.jp/seniorcollege.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
生活・福祉 <b>令和6年度 青森市 マタニティ講座(青森会場) 講座2「沐浴サロン講座」(3/5)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/hagukumi-plaza/kodomo-kyouiku/ninshin-syussan/ninpu-kenkou/05.html</a>	<b>2025/3/5(水) ~ 2025/3/5(水)</b> 10:00~12:00 (受付9:30~9:50)	青森市 <b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ 内) (青森市佃2-19-13)</b>	<b>あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)</b>  <b>TEL:017-718-2984</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 あおもり県民カレッジ 映画鑑賞会 「栄光何するものぞ」(1953年アメリカ)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2025/3/8(土) ~ 2025/3/8(土)</b>  開演13:30(開場13:00)	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階大研修室 (青森市荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570</b>
趣味・芸術 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「あおもりEカフェ」(3/8)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2025/3/8(土) ~ 2025/3/8(土)</b>  14:00~15:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 2階 第2研修 室(研修室は変更になる場合があります) (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
スポーツ・健康 <b>令和6年度 学び・生かすあおもりグループ 自主事業 「リフレッシュ健康体操」(3/8)</b> 内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/">https://www.manabi-aomori.com/</a>	<b>2025/3/8(土) ~ 2025/3/8(土)</b>  10:00~11:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター こどもの映画会            ポケモン「かえってきたマサラタウン(英語版・日本語字幕)」</b>	<b>2025/3/9(日) ~ 2025/3/9(日)</b> 10:00~10:30(開場9:50)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール            (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座            「小・中・高校生対象 現代ごぎん」 (3/15)</b>	<b>2025/3/15(土) ~ 2025/3/15(土)</b> 13:30~15:30	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作            室            (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ            ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			
趣味・芸術 <b>2024 青森市中央市民センター おとなの映画会            「怒りの葡萄」</b>	<b>2025/3/21(金) ~ 2025/3/21(金)</b> 10:00~(開場9:30)	青森市 <b>青森市中央市民センター 4階 小ホール            (青森市松原1-6-15)</b>	<b>青森市中央市民センター 生涯学習支援チーム</b>  <b>TEL:017-734-0164</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/chuo-center/kodomo-kyouiku/shimin-center/event/event.html</a>			
趣味・芸術 <b>令和6年度 ボランティア講師による自主講座            「コンテナガーデン講座」 (3/23)</b>	<b>2025/3/23(日) ~ 2025/3/23(日)</b> 10:30~12:00	青森市 <b>青森県総合社会教育センター 3階 第1工作            室            (青森市大字荒川字藤戸119-7)</b>	<b>青森総合社会教育センター あおもり県民カレ            ジ事務局</b>  <b>TEL:017-739-0900</b> <b>FAX:017-739-2570</b> <b>MAIL:alis02@jomon.ne.jp</b>
内容 定員 料金 申込期日 <a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a>			

講座名・内容	日時	開催場所	問い合わせ先
<p>趣味・芸術</p> <p>令和6年度 ボランティア講師による自主講座 「遠州流茶道講座」(3/27)</p> <p>内容</p> <p>定員</p> <p>料金</p> <p>申込期日</p> <p><a href="https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html">https://www.manabi-aomori.com/02_volunteer-kousi/02_volunteer-kousi_index.html</a></p>	<p>2025/3/27(木) ~ 2025/3/27(木)</p> <p>14:00~17:00</p>	<p>青森市</p> <p>青森県総合社会教育センター 3階 和室 (青森市大字荒川字藤戸119-7)</p>	<p>青森総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局</p> <p>TEL:017-739-0900 FAX:017-739-2570 MAIL:alis02@jomon.ne.jp</p>