

キミがしている学校外での活動、それ、単位になるんです！

高校生スキルアッププログラムに参加してみませんか？

講座や講演会

インターンシップ



高校生
スキル
アップ

UP



HIGH SCHOOL STUDENT SKILL IMPROVEMENT PROGRAM



ボランティア活動

自由課題研究

CHECK!



映像教材等の視聴

学校外の活動で学んだことを自分のチカラに変えよう！



スキルアッププログラムQ&A

スキルアップ
プログラムって？

学校外学修に積極的に取り組み、その感想等をレポートにまとめることで自分の思いや意見を筋道立てて考える訓練ができます。その結果、自分の知識や経験の幅を広げることができるプログラムです。

将来、進学や就職の面接や小論文・作文作成時、もちろん社会に出てからも、自分の思いや考えを筋道立てて、相手に伝えることが必要になります。

スキルアッププログラムに参加すると、体験や経験を繰り返すことで物事への対応力を強化することに役立ちます。



参加する
メリットは？

20単位以上で奨励証、35単位以上で認定証を申請できます。

高校生活で継続した活動への取り組みの成果を県教育委員会が認定・証明することで、進路希望先にあなたの「意欲」を示すことができるほか、面接や小論文・作文等の場面でも役立てることができます。

「学校外学修」
ってなに？

学校外学修とは、講座や講演会、体験活動（ボランティア活動）など学校外で様々な学びの場に参加することです。

放課後や休日、長期休業中などに活動することを指し、学校活動で授業や行事の一環として実施されるものは除きます。

(1) 講座や講演会等

大学の公開講座、県民対象の講座や講演会等で、オンライン開催のものも含まれます。新聞や市町村の広報紙、インターネット等を活用し、興味のあるものに参加しましょう。

(2) ボランティアやインターンシップ、オープンキャンパス等の体験活動等

活動の場については、地域の様々な施設や機関の協力を得る必要があります。担当の先生等に相談してみましょう。



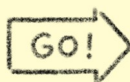
(3) 映像教材等の視聴(5単位以内)

教養に関する内容の教材（インターネット、DVD等）の視聴に限り認めています。

(4) 自由課題研究(10単位以内)

自分で設定したテーマ（進路希望先（大学、職業等）のほか、美術鑑賞等も含む）について研究を深めてみましょう。

どうやって
始めたらいいの？



興味がわいた方は、学級担任の先生にご相談ください。
多くの皆さんの参加をお待ちしています！

詳細は、総合社会教育センター
ホームページでもご覧いただけます。

https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/kouza/project_center/hssp/

高校生スキルアップ青森

検索

