

青森と自分の未来を“カタル”!

「キャリアサポ」

キャリアサポとは？

大学生と高校生等が「青森県」と「自分の未来」について考えるワークショップを企画・運営する事業です！

大学や学年の壁を超えた交流が出来る！

コミュニケーション能力が身につく！
+ コーチング
+ ファシリテーション

多様な価値観にふれあえる！

頑張った経験が「原動力」に

一緒に「キャリアサポ」運営してみませんか？

大学生運営ボランティア募集

お問い合わせ

青森県総合社会教育センター育成研修課
青森と自分の未来を“カタル”！「キャリアサポ」事業
TEL 017-739-1253
e-mail e-koudai@pref.aomori.lg.jp

キャリアサポについては
こちらから



基礎研修

STEP

1

まずは研修や演習で学んでから！自信がなくても大丈夫！
青森県教育委員会の講師や先輩の学生が丁寧に指導します。
以下に示す2点の内容を行います。

1 基本研修

コミュニケーション、コーチング、ファシリテーションについて学び、
相手が心を開く、円滑な人間関係づくりについて学びます。
また、青森県の良さや魅力についての学びも深めていきます。

2 ワークショップ演習

プレゼンテーションについて高めていく手法を学び、打ち合わせの進め方、話し合いの深め方、意見をまとめていく能力を伸ばします。

合同リハーサル研修

STEP

2

参加希望の高校・中学校における、ワークショップの一連の流れを確認します。
企画内容のポイントなどを確認しながら、実践に向けて力を高めます。(単位の修得を目指す学生は2校以上の参加が必要です。)

ワークショップ

STEP

3

実際の学校現場に出向き、高校生等へのファシリテートを通じて、これまでの研修や演習等で学んだことを十二分に発揮します。なお、青森・弘前からは、実施校まで無料のバスで移動することができます。



県内大学生同士の
交流ができます。

令和6年度参加大学

- 弘前大学 ●青森県立保健大学 ●青森公立大学
- 柴田学園大学 ●青森大学 ●弘前学院大学