

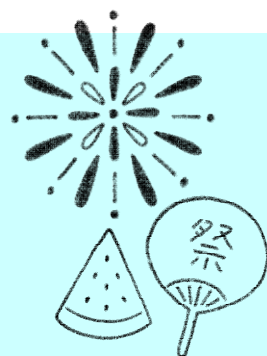


100単位取得者インタビュー特集号

◎高校生スキルアッププログラムを活用して、あおもり県民カレッジによる認定証(100単位毎に発行)を取得した高校生にインタビューを行いました。



100単位に到達したときはここまで来たんだな、という達成感がありました。意外とあっという間で、すごく楽しかったです！



さわだ のぞみ
大湊高等学校 3年 澤田 希実さん

令和7年6月5日に111単位を達成して、県民カレッジ認定証を取得しました。
100単位以上を取得した高校生は、澤田さんで7人目の快挙です。

一高校生スキルアッププログラムに参加したきっかけは？

入学時に学校から案内があって、ちょうど自分も部活に入らないことに決めたタイミングで、気になる活動があったから、友達と参加しました。

一澤田さんは、1年生から参加していたんですね。



はい。でも1年生の時は、気になる活動があっても行こうか迷っていたし、結局、担任からの勧めもあって参加しているような感じでした。

一そこから、継続して活動を続けていけたコツはありますか？

誰かと一緒にやるっていうのがやっぱり大きかったと思います。これ行ってみない？って友達を誘って、常に最初は友達と一緒に参加していました。

1回参加してみると、次もやってみようっていうのが簡単になって、ハードルが下がったと思います。あとは、活動で得られる単位数が大きいものは、とりあえずやってみるか、と。

一スキルアッププログラムを通して、自分自身の変化はありましたか？



一番は、視野が広がったなと感じました。

もともと、救急看護師を目指していたんですが、スキルアップで防災に関する活動をしてから、災害現場で活躍できる看護師になりたいなという興味を持てるようになったので、活動してきてよかったなって今では思います。

将来の方向性をより固めることができたし、こういう仕事がしたいとか、こういう人を助けたいとか、より深く考えるきっかけになりました。自分の道が広がったというか、スキルアップじゃないとできない経験だったなって思います。



—インターネットでも知識は大体得られる中で、実際に活動したことで得られたものはありましたか？

防災の研修に参加したときに、震災を経験した方のお話を聞いて、震災の時の展示を見る機会がありましたが、ネットで調べるのではなく実際に行って、直接見たり聞いたりすると、自分も体験したんじゃないかっていうくらい感じ方が違うし、感じるものも多いなって思いました。

—レポートが大変だったと思いますが、埋めるコツは？

ただ活動するんじゃなくて、これやってみようとか、目標を1個持ちながらやると、レポートも書きやすくなるなって思いました。目標を達成するために何をしたかとか、反省とかを書いていました。



—交付された認定証は何かに活用する予定ですか？

年度終わりの評定に、取得した資格の1つとして記載してもらうことと、あとは、受験で推薦を使おうとしているので、その申請書類に使えたらいいなって思っています。

—活動を振り返ってみて、いかがでしたか？



知識や関心、興味を身につける機会になったなと思います。今まで以上に、いろんなことに興味を持てるようになったし、ネットとか身近な人に教えてもらった情報じゃなく、もっと深い知識を学ぶ機会になりました。

新しい興味とか、新しい知識とか、何でも「新しい」がつくようになりました。

スキルアップ情報の掲示板(写真)や、教室掲示のチラシをみて参加していました！



—スキルアップに取り組んでいる仲間や、これから始める高校生が1歩踏み出せるようなアドバイスをお願いします！

スキルアップで活動するときは、周りの人の存在が大きいなって思います。一人だと、興味がなければ億劫になるし、手も出しづらいけど、誰かと一緒にやるのだと、それも半減される気がします。

3年間やってみてやっぱり、やって損ないなって思ったので、タイミングが合うなら、最初には興味がなくても、誰かを巻き込んでやってみると、意外とその後興味が変わったりするなって思うので、友達と1回踏み出してみるといいかなって思います！



澤田さん、インタビューにご協力いただきありがとうございました！

(令和7年6月17日 育成研修課取材)