

ボランティアや講座・講演会の情報をお届け!

Vol.27 3単位 ※講演のみ:1単位

←過去のNEWS!はこちらから

## 令和7年度 食育フェスティバル

参加無料

ひとまち健康都市弘前

とき 令和7年11月30日(日) 10:00~13:00  
ところ ヒロロ3階イベントスペース、4階市民文化交流館ホール  
(〒036-8003 弘前市大字駅前町9番地20)

4階市民文化交流館ホール

**講演** 折れない「こころ」に必要な栄養とは?  
10:30 ~ ~栄養と脳の関係~  
柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科 助教 佐藤 瑞穂 氏  
※申し込みが必要(ホームページまたは生涯学習課まで)

詳細・講演  
申し込みはこちら  
または生涯学習課へ



3階イベントスペース

参加団体による体験ブースや展示、販売及びステージイベントのほか、各ブース等の内容に関するクイズに答えるクイズラリー(景品配布)を開催します!

**ステージイベント**

10:15~ ふるさとの食べ物ビンゴ  
※先着30組(1家族1枚) 景品、参加賞あり

11:30~ お弁当で学ぶバランス食  
~野菜を上手に摂ろう~  
※食改さんが調理実演しながら解説します。  
先着順で料理の試食ができます!

★ずっと食べたい...ずっと話したい...だから歯が大事!

★混ぜて混ぜて楽しい~!! りんごシャベットづくり

★「手洗い」は上手にできているかな?  
~手洗いチェッカーで見てみよう!~

★体内糖化度測定 ★好みの塩味の濃さを知ろう!

★AGEs測定 ★カルシウム診断

★ポスター展示(食生活改善推進委員会レシピ)

★知ってほしい!ひろさき食育のひろば

★りんごやりんご加工品の販売

★【クイズラリー】  
体験・展示コーナーを回ってすべての食育クイズに  
答えると学校給食で使用しているドレッシング等を  
プレゼント!(160名限定 1家族1本)

★「環境にやさしい農業」って知ってる?  
(環境にやさしい農業の紹介等)

★りんごのひみつ大公開! 植栽150周年スペシャル

★シールで学ぼう! 「食事バランス」&「こどものおやつ」

★くじ引きで「たか丸くんランチクロス」をゲットしよう!

★青森県の魚つりゲーム

★地域でまなぼう! 食育講座いただきます  
(弘前市内の各地区で実施した食育講座の様子を展示します)

★柴田学園産!  
手作り梅シロップを飲んでみませんか?

主催: 弘前市教育委員会 【お問い合わせ】 TEL 0172-82-1641 (生涯学習課)  
参加・協力: 弘前市(企画課、りんご課、農政課、駅前こどもの広場、健康増進課)、弘前市教育委員会(学務健康課、西部・東部学校給食センター、中央公民館)、弘前大学健康未来イノベーション研究機構、ハウス食品グループ本社(株)、雪印メグミルク(株)、弘前医療福祉大学・短期大学部地域貢献室、柴田学園大学、柴田学園大学短期大学部、弘前市食生活改善推進委員会、カゴメ(株)、(一社)みらいねっと弘前(こども農業部)、JAつがる弘前青年部東目支部

講演申込締切  
11/26(水)

★高校生スキルアッププログラムや、単位数・レポート等について

問合せ先: 総合社会教育センター育成研修課

TEL: 017-739-1253 メール: high-skillup@pref.aomori.lg.jp



高校生スキルアップ  
プログラム HP