



NEWS!



高校生スキルアップ NEWS !

ボランティアや講座・講演会の情報をお届け！

Vol.27 3単位 ※講演のみ:1単位

←過去の NEWS ! はこちらから

**令和7年度
食育フェスティバル**

参加無料

ひとまち
健康都市
弘前

とき 令和7年11月30日(日) 10:00~13:00
ところ ヒロコ3階イベントスペース、4階市民文化交流館ホール
(〒036-8003 弘前市大字駅前町9番地20)

4階市民文化交流館ホール

講演 折れない「こころ」に必要な栄養とは?
～栄養と脳の関係～
10:30～
柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科 助教 佐藤 瑞穂 氏
※申し込みが必要(ホームページまたは生涯学習課まで)

詳細・講演
申し込みはこちら
または生涯学習課へ

QRコード

3階イベントスペース

参加団体による**体験ブースや展示、販売及びステージイベント**のほか、各ブース等の内容に関するクイズに答える**クイズラリー**(景品配布)を開催します！

ステージイベント

- 10:15～ ふるさとの食べ物bingo
※先着30組(1家族1枚) 景品、参加賞あり
- 11:30～ お弁当で学ぶバランス食
～野菜を上手に損ろう～
※食改さんが調理実演しながら解説します。
先着順で料理の試食ができます！
- ★「環境にやさしい農業」って知ってる?
(環境にやさしい農業の紹介等)
- ★りんごのひみつ大公開! 植栽150周年スペシャル
- ★シールで学ぼう!「食事バランス」と「こどものおやつ」
- ★くじ引きで「たか丸くんランチクロス」をゲットしよう!
- ★青森県の魚つりゲーム
- ★地域でまなぼう!食育講座いただきます
(弘前市内の各地区で実施した食育講座の様子を展示します)
- ★柴田学園産!
手作り梅シロップを飲んでみませんか?

★ずっと食べたい…ずっと話したい…だから歯が大事!

★混ぜて混ぜて楽しい～!!りんごシャーベットづくり

**★「手洗い」は上手にできているかな?
～手洗いチェックで見てみよう!～**

★体内糖化度測定 **★好みの塩味の濃さを知ろう!**

★AGES測定 **★カルシウム診断**

★ポスター展示 (食生活改善推進員会レシピ)

★【クイズラリー】
体験・展示コーナーを回ってすべての食育クイズに
答えると学校給食で使用しているドレッシング等を
プレゼント! (160本限定 1家族1本)

主催: 弘前市教育委員会 【お問い合わせ】TEL 0172-82-1641 (生涯学習課)
参加・協力: 弘前市(企画課、りんご課、農政課、駅前こどもの広場、健康増進課)、弘前市教育委員会(学務健康課、西部・東部学校給食センター、中央公民館)、弘前大学健康未来イノベーション研究機構、ハウス食品グループ本社、雪印メグミルク(株)、弘前医療福祉大学・短期大学部地域貢献室、柴田学園大学、柴田学園大学短期大学部、弘前市食生活改善推進員会、カゴメ(株)、(一社)みらいねっと弘前(こども農業部)、JAつがる弘前青年部東目屋支部



講演申込締切
11/26(水)

★高校生スキルアッププログラムや、単位数・レポート等について

問合せ先: 総合社会教育センター育成研修課

TEL: 017-739-1253 メール: high-skillup@pref.aomori.lg.jp



高校生スキルアップ
プログラム HP