



高校生スキルアップ NEWS!

ボランティアや講座・講演会の情報をお届け!

←過去の NEWS! はこちらから

Vol.31

講座・講演会で **3 単位**

令和7年度青森学術文化振興財団助成事業

柴田学園大学短期大学部

2025 年度 公開講座 後期

— 学びをもっと身近に —

柴田学園大学短期大学部は、地域交流・生涯学習活動の一環として、学ぶことの楽しさや魅力を、地域の皆様へ積極的に発信していきます。

令和8年2月21日(土), 9:30~13:00 開催

お弁当デビューしませんか?

簡単で栄養バランスの良いお弁当を一緒に作りましょう

講師：岡本 由美子, 玉田 真梨菜

外食はお金もかかり、栄養も偏りやすいため、お弁当が見直されつつあります。

新生活に向けて挑戦するもよし、ちょい足し程度の参考にすることもよし。

簡単に作れて、ダイエットにも利用できる栄養バランスの良いお弁当についてご紹介します。



対象：中学・高校生・一般

定員：24名

受講料：800円

会場：柴田学園大学短期大学部(弘前市上瓦ヶ町 25)

申込方法：フォームからの申込み

QRコードを読み込み、必要事項を入力ください



【主催・問い合わせ】柴田学園大学短期大学部地域文化センター

〒036-8503 青森県弘前市上瓦ヶ町 25

TEL 0172-32-6151, FAX 0172-32-6153

★高校生スキルアッププログラムや、単位数・レポート等について

問合せ先：総合社会教育センター育成研修課

TEL: 017-739-1253 メール: high-skillup@pref.aomori.lg.jp



高校生スキルアップ
プログラム HP

