

1人で悩んでいませんか？
あなたの地域づくりの力になります！

第38期生
募集開始

講座時期（月に1回程度）
2026年7月～12月

講師とたっぷり
お話できる！
講義の後に、講師と
たくさんお話できる
時間を設けています。

託児もお任せ
センター内に託児所を
設置します。子育て
世代の参加大歓迎！

地域活動講座

パワフル AOMORI! 創造塾

第38期

全6回講座

お申し込みは、
下記二次元コードの応募フォームより受付中です

気軽にお問い合わせ
くださいにゃ♪



申込締切
2026年

6月21日(日)

定員 20名
参加費 無料

応募フォーム URL : <https://forms.gle/8PcdvbsakNcXpfhr5>

対象

- 青森県在住で18歳以上の方（高校生不可）
- ネットワーク形成に協力できる方
- 地域を元気にしたいという想いのある方
- 1年間を通じて参加できる方

お問い合わせ

017-739-1253（青森県総合社会教育センター 育成研修課）

地域を元気にするきっかけと、同じ想いを持った仲間をつくるための通年講座です

パワフルな講師陣と一緒に、地域活動について考えてみましょう！

7/11 10/25 12/5

浅虫花火復活の舞台裏と、地域の「今」を教えます。浅虫マルシェも見学できますよ！

第1,4,6回講座担当



八戸学院大学 地域共創学部 特任准教授 / 浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ

代表
いのうえ あかし
井上 丹氏

8/29

「りんご娘」はどうやって生まれたの？その秘話を、特別にお話します。

第2回講座担当



株式会社 樋川自動車
有限会社 リンゴミュージック

代表取締役
といかわ しんいち
樋川 新一氏

10/3

廃校が憩いの場に生まれ変わった！「TSURUTA LABO」に一緒に行きましょう！

第3回講座担当



一般社団法人
もったいない研究所

代表理事
おか うたこ
岡 詩子氏

11/14

青森県初民間移動図書館バス「うごく本パコ」がセンターにやってくる！一人でもできる「拠点づくり」を伝授します！

第5回講座担当



一般社団法人
洗練された田舎研究所

代表理事
せんてん けん
洗田 研氏

青森県青森市浅虫出身。2018年より八戸学院大学に勤務し、地域企業・自治体等と連携して地域活性化事業を企画・運営。地域経営、キャリア関連の講義を担当し、フィールドワークを中心とした研究活動を展開。地元では「浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ」代表として観光地域づくりを実践。毎月「あさむしマルシェ」というイベントを開催中。2025年9月には一度中止が発表された浅虫花火大会を、クラウドファンディング等を活用し復活開催した。

弘前市にUターン後、家業の自動車会社を継ぐが、地元の元気のなさに一念発起し、有志と共に地方活性化を目的とした全国でも類のない、月謝無料の芸能スクール「弘前アクトーズスクールプロジェクト」を設立。地方アイドルの先駆けとなる『りんご娘』をプロデュース。りんご娘の代表曲「トレイン」「だびょん」「101回目の桜」「け」、ライスボール「掌」「命」等々の作詞・作曲も務める。

「もったいないから未来をつくる」をテーマに、人の決断や行動の根底にある、それぞれで違う「これを選ばないのもったいない」という感覚を集め、探求し、つなぎ合わせて未来をつかっていく「もったいない研究所」代表理事。現在は鶴田町地域活性化支援センター「TSURUTA LABO」の指定管理事業者として、施設の管理運営、イベント企画、利用者の起業やコトはじめのサポート等を行っている。

まちづくりとしてのご当地ガチャが目目され、その後、地域スーパーの復活企画、「つむぐ外ヶ浜」の企画・制作を担当。2025年に廃バスを活用した移動拠点ブックバスを製作。生きている間は縮小社会だろうという前提のもと、楽しみながら継続できる「新しい公共」や、どのように地域を引き継ぐかを考え活動している。



- 担当者が提出書類をもとに選考し、結果を参加者に通知する（7月上旬頃）
- 交通費は自己負担（フィールドワーク・演習における送迎車の利用は当センターが負担）
- 取得した個人情報は、当センターが責任をもって管理し、当センターで行う事業以外には使用しない。
- 活動中の写真やビデオ等の記録が、広報関係で使用される場合があることについて、参加者に了解を得る。
- 参加者の要望に応じて、託児所を設置する。
- 閉講時、参加者に参加証を配付する。



講義・演習

地域活動実践者のこれまでの活動を聞いたり、地域活動を行うための具体的なノウハウ・スキル等を学んだりする。

フィールドワーク・演習

地域活動の現場を訪問し、地域活動実践者と交流したり、活動に参加したりする。

交流会

過去のパワフルAOMORI!創造塾参加者と交流し、地域活動における成果や課題等について情報共有を図り、ネットワークを形成する。

アクションプラン作成

自分の強み（できること）や地域の強み（地域資源）、やりたいことを生かしたアクションプランを考える。

情報交換会

参加者と講師が対話し、多様な意見や知識の共有を行う。

発表

講座のまとめとして、各参加者が卒業後のアクションプランを発表する。

開催
日程

第1回講座

講師 **井上丹氏**

浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ 代表 / 八戸学院大学地域共創学部 特任准教授

講義・演習

期日：7月11日（土）

🎓 開講式（課長挨拶）オリエンテーション

情報交換会

会場：青森県総合社会教育センター

📖 講義・演習「自分の地域の『ありたい姿』を考えよう」

時間：10：00～16：00

☕ 情報交換会「パワフルカフェ」

第2回講座

講師 **樋川新一氏**

株式会社樋川自動車 / 有限会社リンゴミュージック 代表取締役

交流会

期日：8月29日（土）

🤝 交流会「パワフル交流会」

講義・演習

会場：青森県総合社会教育センター

📖 講義・演習「置かれた場所で夢をかなえる～地方活性化アイドル達の挑戦～」

情報交換会

時間：10：00～16：00

☕ 情報交換会「パワフルカフェ」

第3回講座

講師 **岡詩子氏**

一般社団法人もったいない研究所 代表理事

フィールドワーク
演習

期日：10月3日（土）

👣 フィールドワーク・演習

会場：鶴田町地域活性化支援センター TSURUTA LABO

「もったいないから未来をつくる」

時間：13：00～16：00

※ 現地集合、もしくはJR奥羽本線川部駅に12時集合の上、主催者が用意した車両にてフィールドワーク先まで送迎する。（フィールドワーク先①）

第4回講座

講師 **井上丹氏**

浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ 代表 / 八戸学院大学地域共創学部 特任准教授

フィールドワーク
演習

期日：10月25日（日）

👣 フィールドワーク・演習

会場：浅虫がっちゃんこセンター

「継続的に開催できるイベントを考えよう」

時間：13：00～16：00

※ 現地集合、もしくは青い森鉄道浅虫温泉駅に12時30分集合の上、主催者と共に徒歩で移動する。（フィールドワーク先②）

第5回講座

講師 **洗田研氏**

一般社団法人洗練された田舎研究所 代表理事

アクションプラン作成

期日：11月14日（土）

📄 アクションプラン作成「アクションプラン発表会 資料準備」

講義・演習

会場：青森県総合社会教育センター

📖 講義・演習「コントロール可能なアイデアづくり」

情報交換会

時間：10：00～16：00

☕ 情報交換会「パワフルカフェ」

第6回講座

講師 **井上丹氏**

浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ 代表 / 八戸学院大学地域共創学部 特任准教授

発表

期日：12月5日（土）

🗣️ 発表「アクションプラン発表会」（コーディネーター井上丹氏）

会場：青森県総合社会教育センター

📖 講評（講評者井上丹氏）

時間：10：00～16：00

🎓 閉講式（課長挨拶）

主会場

青森県総合社会教育センター
住所：青森市荒川字藤戸 119-7

フィールドワーク先①

鶴田町地域活性化支援センター TSURUTA LABO
住所：鶴田町妙堂崎杉元 75

フィールドワーク先②

浅虫がっちゃんこセンター
住所：青森市浅虫蛸谷 64-8