

あなたが取り組んでいる学校外での活動を、

青森県が**単位認定**します！

高校生

# スキルアップ プログラム

身につけたスキルを進学・就職に活用できる！

講座・講演会



自由課題研究



体験活動  
ボランティア等



映像教材等の  
視聴



高校3年間  
いつでも参加できます！



## 参加資格・申込方法

- 青森県の高校に通う生徒なら誰でも参加可能
- 参加申込は \_\_\_\_\_ 先生まで

様々な学校外活動を紹介中！

詳細は  
こちら



お問合せ 青森県総合社会教育センター(育成研修課) TEL 017-739-1253



## スキルアッププログラム Q&A

Q.スキルアッププログラムって？

A.学校外学修に取り組み、感想等をレポートにまとめることで自分の知識や経験の幅を広げることができるプログラムです。

Q.「学校外学修」って？

A.放課後や休日、長期休業中等に実施される、講座や講演会、体験活動(ボランティア活動)など。  
※授業や部活動、学校行事の一環として実施されるものは除く。

Q.参加すると、メリットはある？

・高校生活で取り組んだ活動の成果を、県教育委員会が認定・証明します。進路希望先にあなたの「意欲」を示すことができます。

20 単位以上で奨励証、35 単位以上で認定証を申請できます。

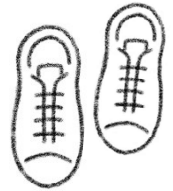
・自分の思いや意見を筋道立てて考える訓練ができます。

面接や小論文・作文等の場面で役立つ！

### ～活動の流れ～

① 以下の学校外学修に取り組む。活動内容・日時等がわかる資料は保管しておく。

- ・ 講座や講演会等
- ・ 体験活動 ※ボランティアやインターンシップ等
- ・ 映像教材等の視聴(5 単位以内) ※教養に関する内容のもの
- ・ 自由課題研究(10 単位以内) ※テーマを自分で設定して学修する  
例) 進路希望先(大学、職業等)、展覧会での美術鑑賞等



② 活動の感想等のレポートを記入。

③ 奨励証・認定証に申請できる数の単位が貯まったら、資料とレポートを担当の先生へ提出する。

興味がわいた方は、まず担任の先生に相談してみてください！



お問合せ 総合社会教育センター育成研修課  
高校生スキルアッププログラム担当

☆詳細は事業のホームページで！ →

<https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/kouza/project.center/hssp/>

