

高校生スキルアップ NEWS!

ボランティアや講座・講演会の情報をお届け!

←過去の NEWS! はこちらから

Vol.30

今回は講座・講演会です。第1, 8講座は1単位、
その他の講座は2単位取得できます。



※昨年度のアンケートより
満足度 93.1%
学習の成果を生かせるかと回答した割合 90.3%

過去の参加者の声

- ・とても良いお話を聞けて良かったです。心身ともに栄養になるお話でした。
- ・人の話をどんな小さな事でも目を傾けようと思いました。
- ・時間があっという間に終わりました。・普段聞かれない貴重な話ありがとうございました。

\\ 令和8年度 //

とわだ市民力レッツ

受講料 無料

第1講座 開講式 6月7日 14:00~15:10 市民文化センター 大ホール スポーツの力で描く笑顔の輪 する! みる! ささえる! 人々の物語	第2講座 7月4日 14:00~15:30 市民文化センター 大ホール 大人こそ楽しもう! むずかしくない食育
第3講座 7月16日 18:30~20:10 市民文化センター 生涯学習ホール 今、北里柴三郎からまなべること	第4講座 7月30日 18:30~20:00 市民文化センター 生涯学習ホール シマウマ・ウシ・ヒト ～種を超えた応用～
第5講座 9月2日 14:00~15:30 市民文化センター 大ホール 十和田発、ときめきが導く未来へ	第6講座 9月19日 14:00~15:30 市民文化センター 大ホール 生きる力を育てる教育
第7講座 11月5日 18:30~20:00 市民文化センター 大ホール 科学がひも解く 「つい健康行動したくなるとっておき生活」	第8講座 12月19日 11:00~12:00 市民文化センター 大ホール はいだしょうこ&恵畑ゆう ファミリーコンサート

参加には事前申込みが必要です。講座の1か月前から7日前までに、お電話・FAXまたはQRコードから電子申請システムによりお申し込みください。 ※申込多数の場合は市民を優先します。

電話 0176-58-0186 FAX 0176-24-3954 電子申請 (右記 QR から)

※当日、手話通訳や車いすなどのお手伝いが必要な方は、講座の15日前までにご連絡ください。 ※体調不良や発熱などの症状がある場合は、受講をご遠慮ください。

主催/十和田市教育委員会 十和田市教育委員会 TEL 0176-58-0186
スポーツ・生涯学習課 FAX 0176-24-3954

第5講座は、
平日・日中の
開催のため
単位認定の
対象外です。

★高校生スキルアッププログラムや、単位数・レポート等について

問合せ先:総合社会教育センター育成研修課

TEL:017-739-1253 メール:high-skillup@pref.aomori.lg.jp

高校生スキルアップ
プログラム HP

