



第1回講座 7月25日(土) 青森会場

高校生地域活動講座～チャレンジAOMORI!未来塾～は、主体的に活動する次世代を担う青少年を育成するため、高校生を対象に、地域活動を支える人財等から地域の価値や魅力、活力ある地域づくり等について学ぶ講座を行う事業です。

「青森の未来に挑戦し続ける大人」に出会い、地域活動を体験的に学びたいと考えている高校生が塾生となります。7月25日(土)に開催された第1回講座の様子をお知らせします。

開講式・オリエンテーション

午前中は、開講式・オリエンテーションを行いました。オリエンテーションでは、自己紹介、アイスブレイク等を通して、県内の各市町村から集まった塾生同士の交流を図りました。

開講式



自己紹介



アイスブレイク①【「チャレンジ バスケット」】



アイスブレイク②【「トーク DE ビンゴ」】



講義・演習

令和8年度 高校生地域活動講座～チャレンジAOMORI！未来塾～（第1期）第1回講座の講師は、一般社団法人もったいない研究所 代表理事 おか うたこ 岡 詩子氏でした。

岡氏には、「もったいないから未来をつくる」をテーマに、鶴田町地域活性化支援センター（TSURUTA LABO）での実践事例をもとに、地域活動についてわかりやすくご教授いただきました。また、地域活動をすることになったきっかけや、どのように活動を進めてきたのかなど、これまでの歩みをもとに具体的にお話しいただきました。

講義・演習



おか うたこ
岡 詩子氏

一般社団法人
もったいない研究所
代表理事

「もったいないから未来をつくる」をテーマに、人それぞれで違うもったいないという感覚を集め、探求し、つなぎ合わせて未来をつくっていく「もったいない研究所」代表理事。2025年から鶴田町地域活性化支援センター「TSURUTA LABO」の指定管理事業者として、施設の管理運営、イベント企画、利用者の起業やコトはじめのサポート等を行い、地域の活性化、交流・賑わいづくりに貢献している。

塾生の感想

- ・初対面の人たちと交流を深めるときに、今回のようなアイスブレイクは笑顔も生まれるし、すごく良いと思った。また、岡さんのやっている取り組みが本当に良いな、自分もそんな活動してみたいと思った。そういう使われなくなったものを活用することで、すごく良い効果が出ることもあるんだと実感した。住んでいる場所も性別も異なる人々の交流がとても楽しかった。やっぱり、人と関わる仕事をしてみたいと思った。
- ・初めはとても緊張していましたが、アイスブレイクなどを通して、緊張がほぐれ楽しんで活動ができました。特に印象に残っていることは、岡さんの「もったいない」という言葉は、物の本質や価値を意味しているところです。青森にはまだまだ生かされていない魅力がたくさんあると分かり、これからの活動を通して学んでいきたいです。
- ・自分が知らなかった地域のことをいろいろと知れてよかったし、もっと自分の地域のことを知りたいと思うようになりました。
- ・他の地域の高校生の人と最近の話題や流行っているものとかが一緒だったり、地域について、たくさん知れたりしたので良かったです。また、TSURUTA LABO 施設の活用方法をみんなで考える活動が面白かったので、今後ぜひやってみたいと思いました。

