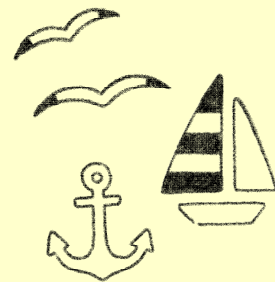


100単位達成者インタビュー特集号

◎高校生スキルアッププログラムを活用して、あおもり県民カレッジによる認定証(100単位毎に発行)を達成した高校生にインタビューを行いました。



交付された認定証は、大学の
総合型選抜で使う予定です！



ごかいち きら
青森北高等学校 3年 五日市 煌桜さん

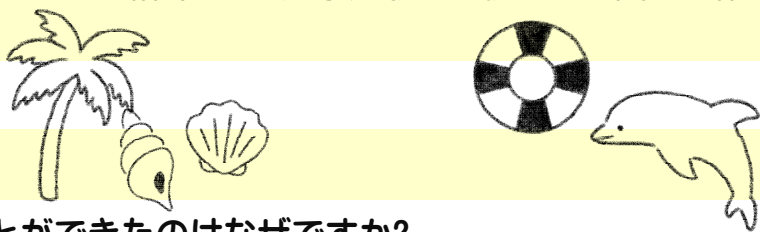
令和8年6月18日に、111単位を達成して、
県民カレッジ認定証を取得しました。
100単位以上を達成した高校生は、五日市
さんで9人目の快挙です。

一高校生スキルアッププログラムに参加したきっかけは？

中学生のころからボランティア活動が好きで、地域でのボランティア活動に参加していました。高校1年生のホームルームの時間に、スキルアップを紹介され、大学受験にも役立つと聞き、始めてみようと思いました。

一部活には入っていますか？

卓球部と生徒会に入っています。



一忙しい中で、継続して活動を行うことができたのはなぜですか？

スキルアップのホームページで、100単位獲得者のインタビューを見て、自分も挑戦したいなと思って、それがモチベーションになりました。

基本的には土日活動していて、土曜は午前が部活、午後が活動みたいな感じでした。日曜は基本空いていたので、活動にあてていました。

予定をたくさん入れたい性格なのと、とにかく100単位を達成したいという目標があったので頑張りました。

一1人で参加していたんですか？

初めは友達と一緒に参加していました。だんだん、1人でもできるようになって、この活動に行ってみたいと思ったら、すぐ申し込むみたいな行動力がつきました。

一1年生から活動を始めて、100単位を達成した時の気持ちはどうでしたか？

やっと到達できたときは、嬉しかったです。



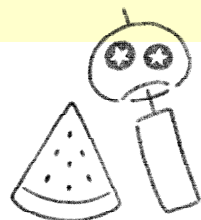
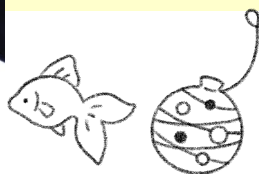
ー100単位を取るまでに苦労したことや、大変だったことはありましたか？

活動に行きたくないなという時もあるし、あと、レポートが結構多くてちょっと面倒だなと思う時もあったけれど、頑張りました。

ーレポートを埋めるコツは？

レポートの材料になるよう、活動時にたくさんメモをとっていました。自分から学びたいって意欲をもっていたほうが、メモをたくさん書けたり質問もできたりして、知識を深められるかなと思います。

質問は、最初は全然できなかったけれど、活動の回数を重ねていくうちに、だんだん慣れてきて、聞いてみようと思えるようになりました。



ー取り組みを通して自分自身にどのような変化がありましたか？

色々な人と関わるうちに、コミュニケーション力がつきました。あとは行動力がつきました。地域のために何かしたいと思うようになり、今は市役所に就職したいです。

また、スキルアップを始めた最初の頃に比べたら、自分の考えることをちゃんと整理して、話せるようになったという自信がつきました。

ー印象に残っている経験はありますか？

3年間参加を続けている、クリエイトまち塾の活動で、去年イベントを企画したんです。

商店街を活性化させようというテーマで、最初から高校生だけで、イベントを作りました。地域の人への取材やアンケート調査も、自分たちで全部やったからこそ、良い経験になったなと思います。

また、チームメンバー同士で意見の対立がある時、イベント成功のためにどのような方向にもっていくかが結構大変でした。自分は、まとめ役になることが多くて、色々な意見のメリットやデメリットをまとめながら、話し合いを進めていました。



ースキルアップに取り組んでいる仲間や、これから始める高校生が1歩踏み出せるようなアドバイスをお願いします！

レポートとかは大変だと思うけれど、自分の将来のために役立つことばかりだから、くじけそうになっても諦めないで頑張りたいと思います。

五日市さん、インタビューにご協力いただきありがとうございました！

(令和8年7月22日 育成研修課取材)